

cooperazione tra consumatori



Il negozio di ogni paese

Il Bilancio Sait e delle Famiglie Cooperative: cresce il ruolo economico e quello sociale

postatarget
magazine
DC00S4234
NAZ/62/2008
Posteitaliane



**SOCIOSÌ
E CARTA IN
COOPERAZIONE:**
SOCIOSÌ LA RACCOLTA
PUNTI DEDICATA AI SOCI



**CARTA IN
COOPERAZIONE**
LE CONVENZIONI
PER I SOCI A TEATRO
E NEI MUSEI

SCOPRI GLI SCONTI



A TE RISERVATI

Abbiamo a cuore la cultura

Il cuore delle Casse Rurali batte con le nostre Comunità.
Le iniziative che abbiamo promosso nel campo della cultura sono più di 2.200.



**CASSE RURALI
TRENTINE**



Fondate sul bene comune.

casserurali.it



Cooperazione tra Consumatori Mensile della Cooperazione di consumo trentina

ANNO XXXIII - LUGLIO 2026

casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

Direttore responsabile

Giuseppe Ciaghi

Responsabile editoriale

Cristina Galassi

Per informazioni:

cristina.galassi@libero.it

Redazione

Alberto Conci, Maddalena
Di Tolla Deflorian, Iris Fontanari,
Cristina Galassi, Marina Saldutti,
Franco Sandri

Comitato di redazione

Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,
Cristina Galassi, Walter Liber,
Michela Luise, Klaudia Resch,
Franco Sandri

Impaginazione

Scripta società cooperativa

Editore

Sait, Consorzio delle cooperative
di consumo trentine società
cooperativa

ufficio.soci@sait.tn.it

tel. 0461.808641

lunedì-venerdì, ore 9.00-12.00

Stampa

Elcograf S.p.A.
con utilizzo di carta certificata FSC®
proveniente da fonti gestite
in maniera responsabile

Questo numero è stato chiuso
in tipografia il 16-06-2026
La tiratura del numero
di giugno 2026 di
"Cooperazione tra Consumatori"
è stata di 33.897 copie

sommario

primo piano

- 6 **Sait Coop 2025: la crescita continua,
un sistema che resiste**
- 7 **I Sieg, sempre più i negozi
della comunità**
- 8 **Il convegno annuale delle
Famiglie Cooperative**
- 9 **Assegno Unico: nei negozi Coop
la tua spesa vale di più**



famiglie cooperative

- 10 **Famiglia Cooperativa di Bondo Roncone
Incontriamoci nel negozio di Breuzzo**
di Cristina Galassi

- 11 **Famiglia Cooperativa Vallagarina
Il bilancio di sostenibilità,
la cooperativa nella comunità**
di Cristina Galassi

- 13 **Famiglie Cooperative Imèr Vanoi
e Primiero con le scuole
In Famiglia Cooperativa
per l'educazione al consumo**
di Verdiana Fronza

cooperazione consumo

- 12 **Coop Next New Generation,
Coop cerca giovani talenti
da assumere**
di Luisa D'Amico

- 15 **Con Coop la Marcialonga
è di corsa**

cooperazione pari opportunità

- 14 **Le parole che pesano
nei luoghi di lavoro**
di Dirce Pradella

- 16 **sostenibilità
Trento, una guida per il riuso**

- 17 **Il sole, energia pulita
e libera da ricatti**
di Luca Mercalli

educazione

- 18 **Di che colore è un bacio?**
di Marina Saldutti
- 19 **Il Giardino dei Giusti di Trento**
di Alberto Conci

ambiente

- 21 **Grandi opere-infrastrutture
Sulla Luna e ritorno**
di Maddalena Di Tolla Deflorian
- 24 **Coop, la campagna Foresta blu
Le praterie marine tornano a vivere**
di Giorgia Nardelli

cultura

- 23 **Mart Rovereto
Di quadro in quadro.
L'arte della citazione**
- 23 **Muse Trento
CircoXperience.
Festival di scienza e circo**



salute nutrizione

- 27 **Il cocomero, una fetta
di idratazione e salute**
a cura di Silvia Fabbri

- 29 **Voraci per natura**
di Michele Sculati

prodotti coop

- 30 **Estate: il gelato ha un nuovo gusto**
di Francesca Lenzi

rubriche

- 22 **cultura libri
Le recensioni del mese**
a cura di Franco Sandri

- 26 **coltivare
Piante grasse,
belle anche da esterno**
di Iris Fontanari

- 28 **mangiare e bere
Attorno a uno spiedino**

**COOP DICE NO ALLA
VIOLENZA SULLE DONNE**
Se sei vittima di violenza o
stalking, per aiuto e consiglio
chiama il numero verde 1522

www.cooptrentinoaltoadige.it

Passa a CoopVoce

attivazione
e
primo mese
gratis



SMART 30 4,90€

✦ 30 GB ✦ Minuti illimitati ✦ 200 SMS

Iniziativa valida dal 2 luglio al 5 agosto 2026

- Tutti i tuoi Giga in EU e in UK come in Italia
- Servizio erogato tramite accesso alla rete Vodafone

coopvoce
Comunicare è semplice

Dal 2 luglio al 5 agosto 2026 chi richiede la portabilità del numero in CoopVoce in un negozio Coop o su www.coopvoce.it con "SMART 30", che prevede, ogni mese, in territorio nazionale, 30 giga in 4G, minuti illimitati e 200 SMS verso numeri fissi e mobili, al costo di 4,90€, non pagherà il costo di attivazione e il primo canone dell'offerta. Le connessioni internet sono tariffate a singolo kbyte. L'offerta si rinnova automaticamente ogni mese. Puoi utilizzare il traffico voce, SMS e dati anche nei Paesi dell'Unione Europea, conformemente e nel rispetto di quanto previsto dai Regolamenti UE 2015/2120 e 2016/2286 (RLAH). Per maggiori dettagli sull'offerta, policy di corretto utilizzo e limitazioni, condizioni generali di contratto, visita il sito www.coopvoce.it. L'uso del servizio è personale, secondo quanto previsto dall'art. 4 delle Condizioni Generali di Contratto.

Attivabile anche con



coopvoce.it

CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE

PROVINCIA DI TRENTO: ALDENO Via Dante, 9 • ARCO via Bruno Galas 33 • BASELGA DI PINÈ Corso Roma, 9 • BOLOGNANO v.le Stazione 3 • BONDO Corso III Novembre, 12 • BORGIO VALSUGANA Corso Vicenza, 4/A • CALDONAZZO Via Marconi, 28/A • CAMPITELLO DI FASSA Streda Dolomites, 73 • CARANO Via Nazionale, 18 • CASTELLO TESINO Via Donato Peloso • COREDO Via Venezia, 17 • DRO strada Gardesana occ. 23/c • GIUSTINO Via Pineta • MALÉ Via 4 Novembre • MATTARELLO Via Catoni, 50 • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • MORI Via Marconi, 38 • PERGINE VALSUGANA Piazza Gavazzi, 6 • PIEVE DI LEDRO Via Foletto, 2 • PONTE ARCHE Via Prati, 19 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA Via Padova - Piazzale Mimosa, 8/10A • ROVERÉ DELLA LUNA Via A. Rosmini, 3/B • ROVERETO Viale Trento, 31/B - Piazza N. Sauro, 19/A • S. LORENZO IN BANALE, Strada Noa, 2 • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TRANSACQUA Viale Piave, 169 • TRENTO Piazza G. Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solteri, 43 - Ravina - Via Herrsching, 1 - Corso 3 Novembre, 2 - Piazza Lodron, 28 - Centro Direzionale Trento Sud • TUEENNO Piazza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VIGNE via Negrelli 22 • VILLALGARINA Via 25 Aprile, 50 •
PROVINCIA DI BELLUNO: AGORDO Via Insurrezione, 18 • FALCADE Piazza Mercato • SEDICO Via Gerolamo Segato, 11 • **PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello - Palais Campofranco • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18

L'attesa di luglio

L mese di luglio, chiamato così in onore di Giulio Cesare che vi era nato la notte tra il 12 e il 13, cento anni prima dell'avvento del Redentore, occupa un posto significativo nella storia dell'umanità. Vi sono accaduti eventi straordinari, che ne hanno segnato profondamente il corso. Fra questi l'Independence day il giorno 4 e la presa della Bastiglia il 14. Il "four of July" del 1776 a Filadelfia in Pennsylvania venne firmata la Dichiarazione d'indipendenza degli USA dalla Gran Bretagna; il 14 luglio 1789 a Parigi una folla di rivoltosi assale e si impadronisce della Bastiglia, fortezza/prigione simbolo dell'assolutismo monarchico, dà il via alla Rivoluzione francese e porta alla Dichiarazione dei diritti dell'uomo e del cittadino.

In entrambi i pronunciamenti, di qua e di là dall'Atlantico, si afferma che tutti gli uomini sono stati creati uguali e possiedono diritti inalienabili, tra i quali la vita, la libertà e la ricerca della felicità.

Sono, anzi dovrebbero essere, i principi cardine della nostra società, tradotti in pratica faticosamente, con tanti sacrifici e sangue versato, da quanti ci hanno voluto donare condizioni di vita degne di una persona umana, dentro la cornice di un mondo democratico capace di garantire un'esistenza tranquilla e lavoro per tutti, un'equa distribuzione della ricchezza, serenità e relazioni permeate da amicizia, solidarietà e altruismo, con la pace sullo sfondo. Diritti purtroppo calpestati in questi tempi, valori capovolti, sostituiti da rigurgiti di violenza, di prepotenza, di arroganza tracotante, di sopraffazione e protagonismo,

che hanno prodotto guerre, odio, razzismo, fame, paura e corruzione, grandi ricchezze in mano a pochi soggetti e miseria per gli altri. Persino le parole hanno mutato significato: la guerra che i poveri combattono per sopravvivere viene definita terrorismo, mentre il terrorismo che i potenti usano per imporre la propria volontà viene chiamata guerra! Tutto viene messo in discussione. Ciò in cui si credeva sembra diventato un fardello ingombrante; si rimane disorientati, confusi in preda a timori e incertezze, non si sa più che pesci pigliare.

In tanto dissesto un lampo, un'illuminazione vivissima a indicare la strada, a tracciare un percorso alternativo: la Magnifica Humanitas di Leone XIV con le sue analisi e le sue proposte per un mondo meno feroce, a misura d'uomo ai tempi dell'intelligenza artificiale. Un filo rosso lega questa enciclica alla Rerum Novarum, uscita ai tempi del capitalismo industriale, quello della dignità umana, della solidarietà, dei valori sociali e dell'impegno civile. Da quella ebbe origine la cooperazione, tuttora valida ed efficiente, capace di recitare ruoli importanti, come possiamo toccare con mano nelle pagine che seguono. Secondo il Papa andrebbe presa anche oggi come modello di valori a cui la nostra sempre più complicata e confusa società dovrebbe ispirarsi: volontariato, spirito di servizio e sacrificio, solidarietà, convivenza civile, giustizia sociale e amore per la pace dovrebbero trasformarsi in comportamenti virtuosi e capovolgere quel mondo ribaltato in cui ci troviamo a vivere. L'auspicio è che il luglio, mese di rivoluzioni, ci stupisca ancora una volta...



16

Trento, una guida per il riuso

L'abbigliamento (anche per i più piccoli), e poi libri, elettrodomestici e casalinghi ancora in buono stato, il cui riutilizzo contribuisce a non sprecare materie prime e a limitare la produzione di rifiuti



18

Di che colore è un bacio?

6 luglio, Giornata mondiale del bacio, uno spazio per riflettere su come baci, coccole e piccoli gesti quotidiani aiutino bambine e bambini, ragazze e ragazzi a sentirsi amati, rispettati e sicuri



19

Il Giardino dei Giusti di Trento

È nato dall'impegno di due classi del Liceo da Vinci per ricordare coloro che hanno scelto di impegnarsi per la realizzazione del bene e la difesa dei diritti umani, anche a costo della propria vita



23

CircoXperience

Torna venerdì 3 luglio al Muse di Trento CircoXperience, il primo festival nazionale di scienza e circo, con spettacoli, laboratori con attrezzi e esperienze interattive per tutte le età, acrobazie, scoperte

Le vendite sono arrivate a 618 milioni di euro, con un aumento di 35 milioni di euro; l'utile, 2,6 milioni di euro, è in linea con quello del 2024; il patrimonio netto passato da 118 milioni ai 123 milioni di euro; 43 i negozi ristrutturati o aperti nel corso del 2025,

dite al pubblico: un risultato che conferma la fiducia con cui i Consumatori, i Soci e non soci, continuano a scegliere la nostra offerta. Un dato ancora più significativo se si considera come, in un contesto economico che spinge le famiglie verso consumi sempre più prudenti e difensivi, stiano cam-

senziali, presidio sociale e qualità della vita nelle comunità locali, contribuendo in modo concreto a uno sviluppo territoriale equilibrato e inclusivo».

Assemblea Sait, Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine

Sait Coop 2025: la crescita continua, un sistema che resiste

Risultati positivi, vendite in crescita, investimenti a sostegno della rete di negozi. E l'impegno a mantenere nei territori periferici servizi essenziali, presidio sociale e qualità della vita nelle comunità locali, per contribuire in modo concreto a uno sviluppo territoriale equilibrato e inclusivo

RISULTATI 2025

Nel complesso, nel 2025 il Sistema Sait ha registrato **vendite al pubblico per 618 milioni di euro lordi**, in **crescita di 35 milioni di euro** rispetto all'anno precedente. Una crescita che dimostra la solidità del Sistema costruita grazie al consolidamento perseguito nel tempo.

Il **valore della produzione** del Consorzio Sait è cresciuto in maniera sensibile, **da 425 milioni di euro nel 2024 a 453 milioni di euro** registrati nel 2025, grazie all'aumento dei ricavi provenienti da vendite. **Complessivamente l'utile, pari e circa a 2,6 milioni di euro**, risulta in linea con quello del 2024, di cui 1,7 milioni di euro distribuiti ai soci sotto forma di dividendo. **Il patrimonio netto da 118 milioni di euro passa a 123 milioni di euro** a fronte di un **capitale investito di 250 milioni di euro** quindi con una copertura di oltre il 50%.



continuando a investire risorse importanti per garantire la presenza e la continuità di una rete capillare composta da 382 punti vendita. Sono tra i principali risultati presentati durante l'assemblea dei Soci di Sait Coop, Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine, che venerdì 15 maggio 2026 ha approvato il 126° bilancio e a deliberato le nomine di alcuni Consiglieri e del Presidente in scadenza.

«Inutile dire che anche l'esercizio in esame è stato complesso, segnato da un contesto internazionale caratterizzato da forti tensioni e da un'instabilità economica che continua a incidere sui mercati e sui consumi. In questo scenario, il nostro Sistema ha però dimostrato solidità, capacità di adattamento e grande senso di responsabilità», ha commentato il **presidente di Sait, Renato Dalpalù**. «Sait presenta conti in ordine e come Sistema registra un incremento delle ven-

biando profondamente anche le abitudini di acquisto».

LA SCELTA DI SOSTENERE IL SISTEMA

«C'è infine un aspetto che considero centrale e che rappresenta uno degli elementi distintivi del Sistema Sait/Famiglie Cooperative», conclude Dalpalù. «Continuiamo a investire risorse importanti per **garantire la presenza e la continuità di una rete capillare composta da 382 punti vendita**. Di questi, **366 appartengono alle Famiglie Cooperative**, così distribuiti: **283 in Trentino, 41 in Alto Adige e 42 fuori regione**. Gli altri 18 fanno parte della Rete Diretta. Molti di questi punti vendita operano in territori periferici e con volumi che difficilmente consentirebbero una sostenibilità autonoma. È una scelta precisa, che va oltre la logica economica: significa mantenere servizi es-

I dipendenti di Sait e delle società controllate sono complessivamente **501**; circa **300 lavoratori operano invece presso le strutture consortili** pur essendo alle dipendenze di aziende terze; nel complesso, il **sistema Sait** (Consorzio più Famiglie Cooperative) conta **circa 2600 unità**.

43 NEGOZI APERTI O RISTRUTTURATI

Particolare soddisfazione nel rafforzamento dei processi di pianificazione, monitoraggio e analisi economico-finanziaria, per una gestione più strutturata e orientata al miglioramento da parte del Consorzio e delle Famiglie Cooperative, all'insegna di una grande collaborazione all'interno del sistema. Nell'esercizio 2025 sono stati coordinati dal Consorzio la **ristrutturazione o l'apertura di 43 negozi**, interessando indicativamente il 15% delle superfici di vendita.

2 026: cresce il numero dei negozi Sieg (Servizi di Interesse Economico Generale), insieme ai servizi che offrono. Dai **52 del 2018**, oggi i Sieg sono più che raddoppiati, avendo raggiunto quota **124 nel dicembre 2025** e proseguendo nella crescita anche in questa prima metà dell'anno.

I negozi Sieg rappresentano una quota significativa all'interno della rete di negozi delle Famiglie Cooperative, costituita da **317 negozi, 201 dei quali sono rimasti l'unico esercizio commerciale presente nella località**; 164 sono punti vendita Multiservizi e 124 quelli riconosciuti come Sieg: tutti

Cooperative e si trovano generalmente in zone montane o periferiche. I Sieg sono definiti e riconosciuti dall'Unione Europea e sono stati riconosciuti dalla Commissione europea anche come **modello di economia sociale**.

Prendono forma dall'espressione da parte delle comunità della necessità dei servizi essenziali che vengono via via a mancare e



La funzione sociale della Cooperazione di consumo sul territorio **I Sieg, sempre più i negozi della comunità**

I negozi Sieg (Servizi di Interesse Economico Generale) sono più che raddoppiati (dai 52 del 2018 ai 124 di oggi) e crescono anche nella capacità di offrire servizi e di essere indispensabili punti di riferimento per ogni località nella quale sono presenti

confermano la funzione sociale svolta dalla Cooperazione di consumo sul territorio. **I Sieg sono negozi Multiservizi che vanno oltre l'attività di semplice esercizio commerciale**, svolgendo una funzione essenziale di vero e proprio presidio di vivibilità, a sostegno delle comunità e dell'economia locale: senza i multiservizi e i Sieg questi piccoli centri sarebbero privi di un servizio indispensabile come un negozio di alimentari. Sono gestiti dalle Famiglie

sono il risultato della collaborazione tra la Provincia Autonoma di Trento, i Comuni, il Sistema della Cooperazione Trentina, le Famiglie Cooperative.

Tra i servizi offerti dai Sieg rientrano ad esempio la consegna della spesa a domicilio, la vendita di giornali, di prodotti locali e di quelli del commercio equo solidale, l'accesso a internet, la ricarica delle biciclette, la consegna/ritiro di pacchi, la prenotazione di visite specialistiche, la stampa di referti medici, l'accesso alla propria cartella clinica, il ritiro di farmaci, il pagamento di bollettini o del bollo auto, il prelievo di contanti.

LE CONVENZIONI CON I COMUNI

Negli ultimi due anni sono diventate significative le collaborazioni con i Comuni

di riferimento; a oggi sono **53 le convenzioni con i Comuni, sulla base delle quali i negozi Sieg svolgono attività** quali ad esempio: il rilascio del permesso per la raccolta funghi; il rilascio del permesso di

pesca; la gestione della bacheca comunale; la distribuzione dei sacchetti per la raccolta differenziata; la distribuzione dei moduli per autolettura dei contatori dell'acqua e la raccolta dei moduli compilati; la

distribuzione della domanda per la legna censiti e la raccolta domande sottoscritte in busta chiusa; la riconsegna dei libri presi in prestito presso la biblioteca comunale; la gestione della centrale termica di locali comunali; la gestione (regolata dal Comune) delle sale a uso pubblico presenti nell'edificio comunale; la stampa e il ritiro in forma cartacea di documentazione, in particolare per chi è sprovvisto di indirizzo e-mail; la raccolta di pile esauste.

Tutto questo fa dei negozi multiservizi e dei Sieg degli **spazi a servizio della comunità che diventano anche luogo d'incontro quotidiano**, dove trovarsi, prendere un caffè, scambiarsi un libro; un luogo capace di offrire vicinanza e socialità, soprattutto per gli anziani che hanno maggiori difficoltà negli spostamenti. (c.galassi)



Rimane stabile la quota di mercato sulla provincia di Trento dove la copertura dell'insegna Coop è pari a circa il 35% (escludendo i discount). All'interno del sistema Coop, Sait con le proprie associate, rappresenta la prima realtà delle medie Cooperative e la settima in termini assoluti dopo le grandi Cooperative nazionali.

«Cresce la ricerca della convenienza insieme a una maggiore attenzione verso i prodotti

freschi, i consumi domestici, il contenimento degli sprechi e il recupero degli avanzi. In uno scenario caratterizzato da consumi stagnanti e da una ridotta disponibilità economica, nel 2025 il Consorzio si è impegnato concretamente nella **difesa del potere d'acquisto**, anche attraverso la riduzione continuativa dei prezzi di migliaia di referenze grazie all'iniziativa Sempregiù», ha commentato il direttore generale Sait **Luca Picciarelli**.

«Desidero inoltre esprimere grande soddisfazione per il miglioramento diffuso dei risultati delle Cooperative socie del Consorzio, frutto di anni di rigore nella gestione e di un forte orientamento verso Soci e clienti, che sempre più spesso ci scelgono come punto di riferimento per le loro dispense».

La strategia attuata dal Consorzio nel 2025





si confermerà anche nel 2026. Si continuerà sulla linea di supporto costante verso i propri Soci, sia in termini di politica commerciale, sia in termini di controllo costi, garantendo alle Famiglie Cooperative una sempre più significativa erogazione di risorse.

L'assemblea ha confermato i consiglieri Maria Elisa Andreoli (Famiglia Cooperativa Monte Baldo), **Antonio Zeni** (Famiglia Cooperativa Mezzano), **Andrea Oss** (Famiglia Cooperativa Perginese), e ha nominato i nuovi consiglieri: **Ivana Catturani** (Famiglia Cooperativa Strembo), **Renzo Ciola** (Famiglia Cooperativa Alta Valsugana), **Dino Sartori** (Famiglia Cooperativa Bassa Valsugana).

Giunto al termine del suo mandato, il **Presidente di Sait, Renato Dalpalù** è stato nuovamente eletto dall'assemblea per un terzo e ultimo mandato. Candidato alla Presidenza della Federazione Trentina della Cooperazione, venerdì 12 giugno 2026 **Renato Dalpalù** è stato eletto presidente dall'assemblea elettiva. Nel corso degli anni alla guida del Consorzio, Dalpalù ha dedicato un impegno costante e continuo alla crescita e al rafforzamento di Sait, seguendo con determinazione ogni fase del percorso e investendo energie, visione e attenzione.

Crescono fatturato, occupazione, patrimonio netto e base sociale delle Famiglie Cooperative trentine. È il quadro emerso il 19 maggio 2026 al convegno annuale del settore della cooperazione di consumo, che rappresenta **62 Famiglie Cooperative e una base sociale di oltre 121 mila persone, con un incremento di oltre 1.800 soci e socie rispetto al 2024, pari a un più 1,5%**. Le Famiglie Cooperative trentine gestiscono complessivamente **317 punti vendita, dei quali 201 rappresentano l'unico esercizio**

aumento anche il margine lordo aggregato, salito a 99,1 milioni di euro, con una crescita di 3,8 milioni rispetto al 2024.

Il risultato netto aggregato del settore si attesta a 5,7 milioni di euro, mentre il patrimonio netto aggregato raggiunge quota 150,4 milioni di euro, in crescita del 3,7% rispetto al 2024, confermando un livello di patrimonializzazione molto elevato, pari mediamente al 53,2%.

Nel 2025 gli investimenti netti hanno superato i 14 milioni di euro, destinati soprattutto

Il convegno annuale

Famiglie Cooperative, cresce il ruolo economico e sociale

Crescono le vendite, i dipendenti, i soci, il patrimonio netto, gli investimenti, che nel 2025 hanno superato i 14 milioni di euro, destinati soprattutto all'ammodernamento dei punti vendita, degli impianti e dei sistemi informativi

commerciale presente nella località.

Sono inoltre **164 i punti vendita multiservizi e 118 quelli riconosciuti come Sieg**, Servizi di Interesse Economico Generale, a conferma della funzione sociale svolta dalla cooperazione di consumo sul territorio.

La rete distributiva si caratterizza per una forte presenza di piccoli negozi: **il 47% dei punti vendita ha una superficie inferiore ai 150 metri quadrati**, un dato che testimonia il valore della prossimità e del presidio territoriale, ma che rende allo stesso tempo più complessa la sostenibilità economica di molte realtà.

Le cooperative di consumo trentine danno lavoro oggi a 1.772 dipendenti (+1,7% rispetto al 2024), la maggior parte impiegati a tempo pieno (70%) e con contratti a tempo indeterminato (78%).

I DATI DEL SISTEMA

Nel 2025 il sistema delle 62 Famiglie Cooperative – ha illustrato Giuliano Bernardi, responsabile Area servizi integrati della Federazione – ha registrato un fatturato complessivo pari a 407 milioni di euro, **in crescita del 3,9% rispetto all'anno precedente**; in

all'ammodernamento dei punti vendita, degli impianti e dei sistemi informativi.

"In un'epoca di grandi incertezze, – ha commentato la vicepresidente della Federazione per il settore del consumo Paola Dal Sasso – le Famiglie Cooperative dimostrano che il modello dell'aiuto reciproco è la risposta alle crisi globali e alle sfide connesse. Continuiamo a essere il presidio che garantisce vita anche ai borghi più piccoli, laddove altri modelli non si insiederebbero mai. Non è semplice, perché anche a noi è richiesto di innovare ed efficientare i servizi, ma dai dati aggregati del settore nel biennio 2024-2025 possiamo vedere che il sistema tiene bene".

Nel corso del convegno sono stati designati i candidati espressione del settore consumo per il rinnovo del Consiglio di amministrazione della Federazione: **Giorgio Corradi**, presidente Famiglia Cooperativa di Lavarone, **Paola Dal Sasso**, presidente Famiglia Cooperativa Val di Fiemme, **Chiara De Vescovi**, presidente Famiglia Cooperativa Königsberg, e **Clara Mazzucchi**, presidente Famiglia Cooperativa Ronzo Chienis, poi eletti dall'assemblea generale della Cooperazione Trentina il 12 giugno 2026.

Assemblea Sait 2026

A sostegno della comunità

Nel corso del 2025 Sait ha rafforzato il proprio impegno a sostegno del territorio e della comunità locale, dedicando particolare attenzione al supporto delle persone in difficoltà e al sostegno della ricerca. Un impegno portato avanti in stretta collaborazione con le associazioni del territorio, senza far venire meno l'attenzione ai giovani e allo sport.

Due le nuove iniziative introdotte: Dona la Spesa Alimentare e Dona la Spesa Scuola, raccolte alimentari o di materiale scolastico in collaborazione con il Centro di Solidarietà di

Trento nei negozi coperti dalla rete di volontari. L'attività alimenta l'**Emporio Solidale** mentre il materiale scolastico è stato donato a una scuola primaria del capoluogo come parte di un progetto di lezioni di lingua italiana per donne straniere.

Giornata Colletta Alimentare, il 15 novembre è stata confermata la consueta raccolta alimentare solidale in tutti i punti vendita che hanno ospitato i volontari delle numerose associazioni coinvolte.

Un morso un sorso di solidarietà: in ottobre in tanti negozi della Cooperazione di

Consumo i volontari di Anffas hanno curato l'offerta di prodotti della "merenda felice" per la raccolta fondi "Un morso un sorso di felicità", a sostegno del progetto Apeiron, il Laboratorio di danza-teatro inclusivo realizzato da Anffas Trentino insieme al Collettivo Clochart con la collaborazione del Centro Servizi Culturali Santa Chiara.

Chicco Sorriso: anche nel 2025 è stata organizzata una raccolta fondi a favore dell'Associazione Donatori Midollo Osseo, attraverso "Chicco Sorriso", la vendita di riso confezionato con la presenza dei volontari dell'Associazione in 48 negozi.

"Un dolce per te, uno in buono, uno in dono": campagna di Natale che prevedeva,

“L'Assegno Unico vale di più”, l'iniziativa sociale pensata da Sait Coop e Famiglie Cooperative per chi percepisce l'Assegno Unico erogato dalla Provincia Autonoma di Trento, è stata rinnovata anche per il 2026. L'iniziativa permette a chi percepisce l'Assegno Unico Provinciale ed è socio possessore della carta inCooperazione

L'iniziativa sociale Sait Coop e Famiglie Cooperative Assegno Unico: nei negozi Coop la tua spesa vale di più

Nei negozi Coop Trentino, Famiglia Cooperativa e Coop Superstore della provincia di Trento, i soci possessori della carta inCooperazione e i clienti registrati all'App inCooperazione che percepiscono l'Assegno Unico Provinciale hanno diritto a uno sconto del 5% sulla spesa

I soci e i possessori di App inCooperazione che percepiscono l'Assegno Unico Provinciale hanno diritto a uno sconto del 5% sulla spesa

di accedere a uno **sconto del 5%** sulla spesa nei negozi Coop Trentino, Famiglia Cooperativa e Coop Superstore del Trentino dal 1° luglio 2026 al 30 giugno 2027. Lo sconto del 5% viene erogato automaticamente alla cassa anche su più spese, fino al raggiungimento di una soglia mensile, variabile a seconda

dell'Assegno Unico Provinciale percepito e viene erogato anche ai possessori di APP inCooperazione.

AL NUOVO SOCIO 2500 PUNTI DI BENVENUTO

La richiesta di diventare socio di una Famiglia Cooperativa e di usufruire così dell'iniziativa “L'Assegno Unico vale di più”, va presentata in uno dei negozi Coop Trentino, Famiglia Cooperativa e Coop Superstore.

Il nuovo socio riceve a titolo di benvenuto 2.500 punti elettronici convertibili in un buono spesa di 25 euro nell'ambito dell'operazione a premi “Raccolta Punti Socio Sì 2026-2027”; i punti di benvenuto verranno caricati sulla carta inCooperazione contestualmente alla conferma dell'avvenuta iscrizione all'iniziativa.

CON L'APP IN COOPERAZIONE

Il Cliente può scaricare l'App in Cooperazione e registrarsi seguendo le indicazioni presenti in App, compilando con i suoi dati i campi preposti ed accettando le informative proposte dal sistema. A registrazione completata l'accesso sarà garantito da una password personale.

Insieme allo sconto “L'assegno unico vale di più” il cliente potrà accedere a tantissime offerte esclusive.

COME ACCEDERE ALLO SCONTO DEL 5%

Per ottenere lo sconto sulla spesa basta registrarsi su www.coop trentinoaladige.it/assegno-unico (la registrazione avviene nel rispetto della più totale riservatezza).

INFO

www.coop trentinoaladige.it

a fronte di ogni panettone o pandoro Coop acquistato dai Soci la donazione di un buono di pari valore al Socio e alle associazioni del territorio per un totale complessivo di 3400 panettoni e 8340 euro in buoni spesa.

Coop for Gaza: raccolta fondi promossa nei supermercati Coop che ha permesso al movimento nazionale di donare 643mila euro destinati al sostegno degli ospedali di Medici Senza Frontiere della Striscia.

Iniziative sportive: le iniziative sportive contribuiscono a creare legami con la comunità e il territorio, aiutano i ragazzi a adottare uno stile di vita sano: il mondo dello sport insegna il rispetto delle regole, il lavoro di squadra, abbate barriere culturali,

sociali e generazionali. Sait Coop è presente alla Marcialonga, in particolare alla Running con il Coop Running Trophy, sostiene la Primiero Marathon, il Tour de Ski, la Trento Half Marathon e tante altre manifestazioni. A inizio 2025 Sait Coop ha stretto una collaborazione, in qualità di sponsor, con Fidal Trentino, per sostenere concretamente lo sport giovanile.

Collaborazione con il MUSE, Museo delle Scienze di Trento: in occasione dell'Anno Internazionale per la Conservazione dei Ghiacciai Sait Coop e Famiglie Cooperative hanno voluto dare il loro contributo avviando una collaborazione con il MUSE, un'istituzione di rilievo conosciuta a livello regionale

e nazionale nell'ambito della ricerca.

L'impegno è iniziato con la realizzazione del Calendario 2025 “Glide meraviglie: la fragile vita dei ghiacciai”, 12 immagini che hanno raccontato la vita sulle vette più alte dei nostri monti per avvicinare Soci e Clienti ai ghiacciai, invitandoli e aiutandoli a conoscerli meglio. Dal Calendario 2025 si sono poi mossi altri due progetti: il Consorzio Sait e le Famiglie Cooperative hanno contribuito al co-finanziamento di due contratti di ricerca a un giovane ricercatore e a una giovane ricercatrice che si sono occupati di studiare la biodiversità di ambienti glaciali e di analizzare i servizi ecosistemici culturali associati ai ghiacciai. ■

Poco più di due anni fa la scelta di risistemare il negozio di Breguzzo e di riservare uno spazio tutto dedicato all'incontro, alla socialità. Quello di Breguzzo è uno dei quattro negozi della Famiglia Cooperativa di Bondo Roncone ed è un Sieg (Servizio di Interesse Economico Generale): unico negozio del paese, è uno spazio multifunzionale, vero punto di riferimento per questo piccolo centro, non solo per fare la spesa ma anche per incontrarsi, fermarsi per un caffè, leggere un

Sono nati così gli eventi per festeggiare insieme il **Natale** che hanno visto partecipare circa 40 bambini della scuola dell'infanzia per assistere alla magica lettura del libro di Natale, dalla voce di un'attrice. Durante il periodo delle feste di fine anno il salotto ha visto protagonista anche lo *zelten*, preparato da un socio in pensione, specialista in pasticceria e torte: «un'occasione per assaggiarlo insieme, scambiarsi gli auguri e parlare delle cento ricette dello *zelten*», ci racconta Norma. Allo stesso modo piccole feste in maschera so-

famiglie che hanno abitato il paese negli ultimi settanta anni. Negli incontri a richiesta il sabato mattina nel "salotto" della Famiglia Cooperativa di Breguzzo Lino Bonazza guida i partecipanti nella consultazione degli alberi genealogici, aiutandoli a ritrovare nomi, legami e storie legate alle proprie famiglie». «Grazie a una socia infermiera abbiamo anche creato gli incontri **"Saperne di più sulla salute"** con informazioni chiare e accessibili a tutti su temi come la pressione arteriosa, il colesterolo, l'alimentazione, i sani stili di vita».

Famiglia Cooperativa di Bondo Roncone

Incontriamoci nel negozio di Breguzzo

Unico del paese, questo negozio Sieg è stato rinnovato due anni fa e ospita anche uno spazio dove fermarsi per un caffè, leggere un giornale, scegliere (o lasciare) un libro in prestito o partecipare a una delle tante iniziative organizzate

di **Cristina Galassi**



giornale, scegliere (o lasciare) un libro in prestito, ritirare i pacchi ordinati.

Giorno dopo giorno, "il salotto di Breguzzo" è sempre più diventato il luogo dove organizzare iniziative, piccoli eventi, incontri; a promuovere in modo strutturato le attività è Norma Franzoi, dall'ottobre 2024 responsabile del negozio, e animatrice dello spazio dedicato alla socialità.

«All'inizio ci siamo proposti di organizzare un evento al mese, avviando collaborazioni con la Scuola, la Casa di riposo, il Circolo Culturale Sella Giudicarie e tutti i volontari che si sono offerti di dare una mano e partecipare. Abbiamo anche creato il gruppo whatsapp **"Due chiacchiere in bottega"** per una circolazione più veloce delle informazioni», spiega Franzoi.



portando tanta allegria, per sgranocchiare insieme gustosi biscotti».

«Con la collaborazione del **Circolo Culturale Sella Giudicarie** – continua Franzoi – sono invece stati organizzati gli incontri dedicati alla genealogia e alla storia delle famiglie del paese, per scoprire le origini del proprio cognome direttamente dalla voce di **Lino Bonazza**, appassionato di storia di queste zone e autore del libro *"Storie delle famiglie di Breguzzo"*, ricco di informazioni sulle

no state organizzate anche per il **Carnevale**: «abbiamo avuto ospiti davvero speciali: i bambini della scuola dell'infanzia di Bondo e Breguzzo, travestiti da piccoli esploratori, sono venuti a farci visita cantando canzoncine,

Ora si stanno organizzando le piccole **attività per i più piccoli durante l'estate**, insieme a una "mamma esperta" volontaria.

«L'evento più bello? Ho nel cuore – conclude Norma – quello dedicato al compleanno di un anziano breguzzese, una festa molto partecipata e piena di gratitudine».

La Famiglia Cooperativa Bondo Roncone, fondata nel 1892, è una delle prime Cooperative di consumo nate in Trentino; nei suoi quattro negozi (Bondo, Roncone, Breguzzo e Lardaro) lavorano oggi 20 dipendenti, ai quali nel periodo estivo si aggiungono gli stagionali; i soci della Famiglia Cooperativa sono circa 1000; il direttore è Gianfranco Molinari, il presidente Tiziano Bazzoli. ■

Nell'assemblea dello scorso 23 maggio la Famiglia Cooperativa Vallagarina ha presentato ai soci, accanto al consueto bilancio d'esercizio economico, il bilancio di sostenibilità. "Abbiamo sentito l'esigenza di far emergere tutto il buono che la Famiglia Cooperativa fa per la comunità, l'ambiente, la sostenibilità, e che il solo bilancio economico non può descrivere", ci spiega la consigliera Loretta Vicentini, attiva nel Consiglio di amministrazione della Famiglia Cooperativa Vallagarina

Famiglia Cooperativa Vallagarina

Il bilancio di sostenibilità, la cooperativa nella comunità

Il nuovo strumento per considerare nella sua completezza l'azione e il ruolo della Famiglia Cooperativa nella comunità è il bilancio di sostenibilità, il documento che dà conto delle azioni, intraprese in modo preciso e misurabile, che cercano equilibrio tra dimensione economica, ambientale e sociale

di Cristina Galassi



Famiglia Cooperativa Vallagarina

Fondata nel marzo 1902, la Famiglia Cooperativa ha oggi oltre 2300 soci; i dipendenti sono 30. È presente con i suoi negozi nella sede di Avio e altri 7 punti vendita a Sabbionara, Borghetto, Vo' Sinistro, Serravalle, Chizzola, Santa Margherita, Pilcante; è la sola Famiglia Cooperativa trentina a contare al proprio interno una farmacia, accanto alla sede di Avio. Il presidente è **Stefano Libera**, il direttore **Stefano Longhi**.

da due anni. "Per questo abbiamo scelto già da un paio d'anni di redigere e rendere pubblico il bilancio di sostenibilità, ossia il documento che dà conto delle azioni che cercano equilibrio tra **dimensione economica, ambientale e sociale** intraprese in modo preciso e misurabile".

SOSTENIBILITÀ ECONOMICA E MUTUALITÀ

"La sostenibilità economica – continua Vicentini – è indiscutibilmente un aspetto fon-

damentale e non derogabile per le società cooperative, perché anche se sappiamo bene che il loro scopo principale non è il profitto ma la **mutualità**, cioè la soddisfazione dei bisogni dei soci, le cooperative restano a tutti gli effetti imprese, e senza la sostenibilità economica viene meno la capacità di produrre valore nel tempo, di tutelare i soci e di garantire l'occupazione. Allo stesso tempo però la nostra Famiglia Cooperativa considera la **funzione sociale un obiettivo primario**, talvolta privilegiato rispetto alla massimizzazione del profitto".

Di qui la necessità di condividere – con i soci e con tutta la comunità, con i consumatori e i lavoratori, il sistema coop e i fornitori, il movimento cooperativi, le banche, la pubblica amministrazione, i sindacati – le scelte, le azioni e i risultati ottenuti in materia di sostenibilità e responsabilità sociale attraverso lo strumento del bilancio di sostenibilità. Partendo da un'analisi dei negozi **Multiservizi e Sieg** (servizi d'interesse generale economico) presenti nella rete di negozi della Famiglia Cooperativa ad Ala, Chizzola, Pilcante, Serravalle, Santa Margherita, Borghetto e Vo' Sinistro quali

esempi della sostenibilità della Famiglia Cooperativa, in quanto negozi che offrono non solo generi alimentari ma anche una gamma di servizi essenziali per la comunità, dalla consegna della spesa, alla prenotazione di visite mediche e la stampa di referti sanitari e molto altro ancora, e da qualche tempo anche

servizi in convenzione con il Comune di Ala, come la bacheca degli eventi del Comune, la distribuzione della modulistica del Comune per pratiche e richieste, la distribuzione del periodico "Ala Notizie", la casetta per i suggerimenti e i reclami da rivolgere al Comune.

IL PIANO DELLA SOSTENIBILITÀ

Nel documento presentato all'assemblea dei soci 2026, il Bilancio di sostenibilità è poi illustrato attraverso il "**Piano della sostenibilità**", che ha alla sua base le analisi che prendono in esame la convenienza, qualità e sicurezza nella spesa e il rispetto e impegno per l'ambiente, per le persone, per i territori, descrivendo nel dettaglio: le caratteristiche dei **prodotti** che si trovano nei negozi (anche in termini di **etica e legalità e di so-**



stegno all'economia locale), le azioni per l'ambiente, con gli **investimenti e i relativi risparmi in termini di consumi energetici**; le iniziative per il benessere e la valorizzazione delle **persone che lavorano nella Famiglia Cooperativa**, anche in termini di diversità, inclusione e pari opportunità; le ini-

ziative per l'**educazione alimentare e gli stili di vita responsabili** rivolte a tutti i consumatori; i dati sul **risparmio assicurato ai soci e ai consumatori** (con la conferma e la soddisfazione di aver visto aumentare nel 2025 gli acquisti nei negozi da parte dei soci) e l'attenzione nei confronti di **associazioni ed enti**, con sconti spe-

cifici; le iniziative di **solidarietà**; le iniziative a sostegno della **scuola**; il ruolo sempre più significativo e in crescita della **farmacia**, quale presidio socio-sanitario territoriale (la Famiglia Cooperativa Vallagarina è l'unica ad avere una farmacia all'interno della propria rete di negozi); i progetti futuri. ■

“Abbiamo sentito l'esigenza di far emergere tutto il buono che la Famiglia Cooperativa fa per la comunità, l'ambiente, la sostenibilità, e che il solo bilancio economico non può descrivere”

Manager per la Coop del futuro cercasi. Giovani, neolaureati, pronti a cogliere un'opportunità di ingresso e crescita professionale in una delle principali realtà della grande distribuzione organizzata italiana. Ma non solo: «Non si tratta di una semplice ricerca di personale: è una scelta di campo. Le Cooperative di consumatori guardano alle nuove generazioni non come a una risorsa da impiegare, ma come a una forza con cui costruiri-



La selezione di Coop Next New Generation riguarda le aree marketing, comunicazione e relazioni con il territorio, rete di vendita e sviluppo, supply chain, risorse umane, sostenibilità e innovazione, amministrazione, finanza e controllo, IT e organizzazione

Coop Next New Generation Coop cerca giovani talenti da assumere

Con Coop Next New Generation al via la selezione di 19 neolaureati da inquadrare da subito a tempo indeterminato e formare con un Master di II livello in Management della cooperazione di consumo, organizzato con l'Università Cattolica del Sacro Cuore

di Luisa D'Amico

re insieme il domani, portatrice di sguardi freschi, competenze digitali, sensibilità verso la sostenibilità e il cambiamento. Giovani che non trovano solo un lavoro, ma un progetto in cui riconoscersi», spiega **Milco Traversa**, direttore settore Politiche del lavoro e Welfare di Ancc (Associazione Nazionale Cooperative di Consumatori)-Coop.

COOP NEXT NEW GENERATION,

Si rivolge a loro Coop Next New Generation, il programma di lavoro e alta formazione attraverso cui le Cooperative di consumatori scelgono di investire concretamente sul futuro, favorendo il ricambio generazionale e costruendo la prossima leva di responsabili che guideranno le diverse funzioni delle Coop di domani. Un modello di impresa che unisce sostenibilità, innovazione, at-

tenzione alle persone e al territorio: un contesto esigente, ma capace di dare senso e prospettiva a chi è disposto a mettersi in gioco.

Dunque, **19 giovani neolaureati** verranno assunti con contratto a tempo indeterminato nelle principali aree strategiche delle Cooperative:

marketing, comunicazione e relazioni con il territorio, rete di vendita e sviluppo, supply chain, risorse umane, sostenibilità e innovazione, amministrazione, finanza e controllo, IT e organizzazione.

La selezione, avviata a metà giugno, si concluderà il 13 settembre, e l'assunzione per i giovani, in diverse città e regioni d'Italia, scatterà subito dopo. L'inquadramento è al IV livello del contratto nazionale della distribuzione cooperativa, con una RAL annua di 25.700

“La selezione dei 19 giovani candidati a Coop Next New Generation è iniziata a metà giugno e si concluderà il 13 settembre 2026”

I numeri del lavoro
NELLE COOPERATIVE DI CONSUMATORI



Cooperative associate: **67**



Soci: **6,2 milioni**



Giro d'affari complessivo: **17 mld**



Punti vendita: **2.237**
in 18 regioni



Dipendenti: **58.000**



Età media: **46,8 anni**



Investimento annuo in formazione: **oltre 10 milioni di euro**



Contratti di lavoro a tempo indeterminato: **89%**

euro, a cui si aggiungono welfare aziendale, assicurazione sanitaria integrativa, previdenza integrativa e accesso a quanto disciplinato dalla contrattazione aziendale o dai regolamenti.

IL MASTER

Il valore aggiunto del programma è anche la “dote” formativa: un Master Universitario di II livello in “Management della cooperazione di consumo”, organizzato da Scuola Coop in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore – SMEA, Alta Scuola di Management ed Economia Agro-alimentare, presso la sede di Cremona, che prenderà il via a novembre.

Il Master si rivolge a chi ha già conseguito una laurea magistrale e il percorso alterna moduli in aula – dedicati a competenze manageriali, strategiche, gestionali e organizzative – a esperienze dirette sul campo presso le Coop in varie regioni italiane. E ancora, il percorso si completa con un tour nel mondo del retail, in confronto diretto con manager, professionisti ed esperti del settore.

Coop copre integralmente la partecipazione al Master, la residenzialità durante le lezioni e garantisce un percorso strutturato di **sviluppo manageriale** per la crescita professionale all'interno delle Cooperative di consumatori. «Perché per Coop – aggiunge Traversa –, investire sui giovani significa contribuire a costruire competenze, opportunità e prospettive per il domani». ■

Cosa scegliamo di mangiare si porta dietro filiere produttive, ecosistemi, condizioni di lavoro. E restituisce, in un certo senso, il mondo che desideriamo. Ecco perché imparare a scegliere consapevolmente, con curiosità, conta. Conta farlo presto, a scuola, dove si forma lo spirito critico con cui guardiamo la realtà. Conta farlo in prima persona. E poche esperienze sono più concrete di fare la spesa: toccare, confrontare, leggere un'etichetta.

Famiglie Cooperative Imèr Vanoi e Primiero con le scuole In Famiglia Cooperativa per l'educazione al consumo

L'esperienza in Primiero del percorso "Consumo Consapevole", dedicato alle scuole dalla Cooperazione e dalle Famiglie Cooperative: l'educazione al consumo diventa anche sensibilizzazione al ruolo di presidio territoriale dei negozi delle Famiglie Cooperative

di **Verdiana Fronza**

Con questo spirito nasce il percorso "Consumo Consapevole", promosso dalla Federazione Trentina della Cooperazione insieme alle Famiglie Cooperative trentine. Tra febbraio e giugno 2026, il progetto ha coinvolto circa 800 studentesse e studenti di 41 classi delle scuole provinciali. Nel primo incontro in classe, i ragazzi e le ragazze hanno esplorato come si distingue un prodotto buono per la salute, per l'ambiente, per la società. Poi hanno messo alla prova quanto imparato nei negozi di 12 Famiglie Cooperative. La sfida? Fare la spesa più consapevole possibile, per condividere una merenda insieme a scuola. Anche questo mese, le Famiglie Cooperative raccontano le motivazioni che spingono a aderire al percorso. Quando le persone vanno, e i caffè, gli uf-

fici postali e i negozi chiudono, nei paesi delle vallate trentine rimane spesso solo la Famiglia Cooperativa. E se chiude anche l'unico presidio territoriale, "per quel luogo sarà una lenta agonia", avverte **Rodolfo Mioranza, presidente della Famiglia Cooperativa Imèr Vanoi**. È a partire da questa consapevolezza che Mioranza desidera trasmettere alle nuove generazioni "l'importanza di avere nelle nostre vallate uno spirito cooperativo ben radicato" e le piccole Fami-

Queste attività hanno un impatto positivo sulle classi coinvolte: Mioranza nota l'entusiasmo, l'attenzione alla provenienza dei prodotti e delle materie prime. È un'esperienza "simpatica, rinvigorente, che mette buonumore" anche alla clientela e alle socie e ai soci della filiale.

Renato Dalpalù, presidente di Sait Coop, sottolinea la rilevanza di punti vendita che diventano "luoghi di educazione e sensibilizzazione, soprattutto per le bambine e i bambini" a una spesa fatta scegliendo prodotti sani, da filiere controllate, attente alla sostenibilità, e rifiutando fenomeni come il caporalato e il lavoro minorile. Ciò che ha colpito Dalpalù durante le visite è stato "la curiosità di bambine e bambini e la loro grande voglia di mettersi in gioco". Un entusiasmo che conferma la necessità di collaborare con le scuole per rafforzare il legame con il territorio e costruire consapevolezza.



Qui a sinistra il negozio di Lausen con la classe 2U dell'Istituto Comprensivo di Primiero; sotto, la 2C dell'Istituto Comprensivo di Primiero davanti al negozio di Transacqua

“Riscoprire il negozio della Famiglia Cooperativa come “luogo di incontro e di tutela dell’habitat montano”. In montagna ogni negozio “garantisce servizi, lavoro etico e dignità ai produttori e alle produttrici locali, evitando lo spopolamento””

glie Cooperative che mantengono “le valli marginali ancora vivibili”. Supportare il percorso educativo sul consumo consapevole diventa quindi una scelta strategica e valoriale. Ragazze e ragazzi, spiega Mioranza, “possono essere un veicolo di informazione per le famiglie”. Una visione condivisa da **Francesca Broch, presidente della Famiglia Cooperativa di Primiero**, che riconosce come le e i giovani possono aiutare le proprie famiglie a **riscovere la cooperativa come “luogo di incontro e di tutela dell’habitat montano”**.

In montagna, riflette Broch, ogni negozio “garantisce servizi, lavoro etico e dignità ai produttori e alle produttrici locali, evitando lo spopolamento”: ecco perché tanti piccoli punti vendita distribuiti sul territorio valgono più di un unico centro commerciale.



Mioranza lascia un messaggio duplice: ai e alle giovani, perché imparino a mettersi insieme e ad aiutarsi per raggiungere i propri obiettivi – seguendo lo spirito cooperativo che, 136 anni fa, diede vita alle Famiglie Cooperative – e alle persone adulte, perché possano riconoscere il beneficio che le cooperative portano alla comunità. In territori come quelli di montagna, conclude Broch, “la sensibilità verso le nuove generazioni è la garanzia che il tessuto sociale resti di alto livello”: educare oggi significa assicurare che, domani, la montagna continui a essere “un luogo vivo, equo e sostenibile”. ■

Nessuno fatica a usare la parola sarta o commessa invece dei corrispondenti maschili. Però il femminile scatena dibattito per professioni come notaia e avvocatessa, a dimostrazione che la questione non è linguistica, ma socio-culturale. Durante l'incontro *"Il genere al lavoro: questioni linguistiche di una certa rilevanza"*, promosso

Le parole, così come i comportamenti non verbali, possono trasformarsi in microaggressioni: **atteggiamenti spesso inconsapevoli ma capaci di generare disagio, esclusione e discriminazione.** Frasi

Le parole che pesano nei luoghi di lavoro

Un incontro per riflettere sul linguaggio, sul ruolo che gioca nelle questioni di genere, per approfondire come le parole influenzano il mondo del lavoro e contribuiscono a costruire (o decostruire) le disuguaglianze

di **Dirce Pradella**

so da Cooperazione Trentina nel Cloud di Confcooperative in piazza Duomo a Trento per il Festival dell'Economia 2026, il confronto ha acceso i riflettori sul rapporto tra linguaggio, potere e rappresentazione sociale, affrontando temi come le microaggressioni verbali, il maschile sovraesteso, i femminili professionali e la necessità di sviluppare una comunicazione più consapevole nei contesti lavorativi.

PAROLE COME MICROAGGRESSIONI

"Il linguaggio permea la nostra realtà e nel lavoro ancora di più", ha spiegato la linguista **Stefania Cavagnoli**, docente Dipartimento di Lettere e Filosofia dell'Università di Trento e componente della Commissione provinciale pari opportunità tra donna e uomo.

come *"sei brava per essere una donna"*, ha osservato, riflettono ancora una cultura paternalistica molto presente negli ambienti professionali. Da qui i due inviti concreti: acquisire consapevolezza del proprio modo di parlare e imparare, talvolta, a trattenersi. *"Magari pensiamo di fare un complimento"*, ha sottolineato Cavagnoli, ma le microaggressioni producono effetti cognitivi e psicologici rilevanti: stress costante, maggiore fatica mentale, calo dell'autostima, conseguenze sul piano fisico e neurologico.

SIAMO LE PAROLE CHE USIAMO

Per **Vera Gheno**, sociolinguista, il cambiamento linguistico è un fenomeno naturale, perché *"la lingua è connessa alla vita"*. In una società sempre più aperta e attraversata dalle differenze, diventa essenziale sviluppare quello che ha definito **"linguaggio ampio"**: un'evoluzione del linguaggio inclusivo che non distingue più tra "noi" e "loro", ma riconosce la convivenza delle differenze e relativizza il proprio punto di vista.



Dall'alto: Vera Gheno e Stefania Cavagnoli durante l'incontro a Trento

Sul tema dei femminili professionali, Gheno ha evidenziato come **le resistenze emergano soprattutto quando il linguaggio riguarda ruoli apicali e posizioni di potere, ancora percepite culturalmente come maschili.** *"Non c'è alcun motivo linguistico per non usare i femminili professionali"*, ha spiegato, sottolineando come il cambiamento linguistico segua inevitabilmente quello sociale. **Una questione socio-culturale, che va affrontata semplicemente attraverso la grammatica.** Per entrambe le relatrici, infatti, ciascuno può contribuire al cambiamento culturale attraverso il linguaggio quotidiana.

"Ognuno di noi ha un proprio megafono", ha ricordato Cavagnoli. E Gheno ha concluso: **"Noi siamo le parole che usiamo"**.

L'incontro, moderato da **Alessandro Girardi**, responsabile Area comunicazione e marketing della Cooperazione Trentina, è stato aperto dagli interventi di **Mariela Guerra** (presidente Commissione provinciale pari opportunità), **Eleonora Da**

Il cambiamento linguistico è un fenomeno naturale, perché "la lingua è connessa alla vita"

Ronco (presidente Donne in Cooperazione), e **Renata Nicoletti** (presidente sezione trentina Fidapa): insieme hanno condiviso la convinzione della necessità di fare rete tra associazioni e realtà del territorio per sensibilizzare su questi temi e promuovere una cultura del rispetto e dell'inclusione anche nei luoghi di lavoro. ■

Linguaggio ampio, la convivenza delle differenze

Dall'idea che possano esistere altre prospettive e altri concetti di normalità, e che queste possano avere lo stesso valore, non essere poste su una scala gerarchica, si arriva alla proposta di usare, **invece che inclusione e inclusività, il concetto di convivenza delle differenze.** "Delle" e non "con le", perché non esiste una normalità che si deve adeguare o deformare, per convivere con chi è differente. Piuttosto, si tratterebbe di un avvicinamento reciproco, in cui ogni soggetto sa di possedere caratteristiche che

lo rendono diverso da altri, senza che questo implichi differenze di status. (...) Sulla scorta del concetto di convivenza delle differenze, ho sentito il bisogno di adottare una definizione alternativa a quella di linguaggio inclusivo: preferisco parlare di **linguaggio ampio.** L'aggettivo ampio sta a significare **una riflessione in costante allargamento,** l'idea di un universo linguistico in espansione, nel quale non si sostituisce e non si cancella nulla, ma si aggiungono ulteriori modi per esprimersi. Quando si parla di linguaggio

ampio, molte persone sembrano spaventate dall'idea di non poter più usare alcune parole e di doverne per forza adottare altre. (...) ma il cervello non pare avere limiti di spazio rispetto alla possibilità di acquisire elementi linguistici: non c'è bisogno di rimuovere per far spazio, per esempio, a nuove parole. Le riflessioni sul linguaggio ampio dovrebbero essere viste come uno stimolo ad ampliare i propri orizzonti linguistici, che possono contribuire ad ampliare anche gli orizzonti mentali, sociali, esistenziali. (c.g.)

Tratto da *"Linguaggio ampio: una possibile strada verso la convivenza delle differenze"*, di Vera Gheno



**cooperazione
consumo**

staffetta rappresenta anche un'opportunità in favore della solidarietà; l'iscrizione infatti permette di sostenere una delle organizzazioni benefiche aderenti al Charity Program, devolvendo parte della quota a una delle associazioni scelte.

E si rinnova anche in questa edizione a Moena la **Minirunning**, la divertente corsa non competitiva dedicata alle bambine e ai bambini fino a 12 anni.

PER I SOCI: COOP RUNNING TROPHY

All'interno della Marcialonga Running Coop si svolge la sfida riservata ai soci delle Cooperative di Consumo italiane ed europee: è il **Coop Running Trophy**. Ogni partecipante Coop contribuisce all'assegnazione del pregiato trofeo in legno di cirmolo, in palio per la migliore Area Coop.

Per ogni gara sono previste premiazioni speciali e un programma ricco di momenti di condivisione, divertimento, esperienze alla scoperta del meraviglioso territorio delle valli di Fiemme e Fassa.

24^a Marcialonga Running Coop Con Coop la Marcialonga è di corsa

Sabato 5 settembre 2026: è il momento della Marcialonga Running Coop, la corsa da Moena a Cavalese, lungo la ciclabile delle Dolomiti di Fiemme e Fassa. E per i soci Coop c'è anche il "Coop Running Trophy" (e l'iscrizione con lo sconto!)

Mancano poche settimane all'evento podistico del 5 settembre, la 24^a Marcialonga Running Coop, nello scenario magnifico delle Valli di Fiemme e Fassa. **I tracciati della gara, da 26,5 km e 21 km**, si snodano lungo percorsi unici e viste mozzafiato sulle Dolomiti, con passaggi della corsa accanto agli Stadi del Salto e del Fondo di Predazzo e di Tesero, palcoscenici internazionali durante i Giochi Olimpici di Milano Cortina 2026. La mezza maratona si conclude a Masi di Cavalese, mentre per chi affronta la "lunga" si presenta presto una salita costan-

te fino al raggiungimento del traguardo nel cuore di Cavalese.

ANCHE STAFFETTE

La Marcialonga Running Coop offre la possibilità di partecipare anche in compagnia, con **gruppi di tre atleti** a suddividersi gli sforzi **da Moena a Predazzo (10 km), da Predazzo a Lago di Tesero (8 km) e da Lago di Tesero fino al traguardo di Cavalese (8 km)**. Le squadre possono essere composte interamente al femminile, al maschile o miste, e la partecipazione è consentita a partire dai 16 anni. Essere parte della

ISCRIVITI CON LO SCONTO "SOCIO-COOP"

Le iscrizioni alla 24^a Marcialonga Running Coop sono aperte!

Per i soci Coop il prezzo scontato per l'iscrizione alla gara da 26,5 km o a quella 21 km è di 30 euro fino al 14 agosto 2026. Scansiona il QR code e inserisci il codice dedicato **SOCIO-COOP** ■

Info
https://marcialonga.it/marcialonga_running/



**RISPARMIA
CON**

CATTOLICA*
ASSICURAZIONI

DAL 1896

* Marchio Generali Italia S.p.A.

**SIAMO A TRENTO SUD
DI FIANCO AL SUPERSTORE**

CHIEDI UN PREVENTIVO



CATTOLICA ASSICURAZIONI

AGENZIA ASSICOM SRL

Centro Direzionale Trento Sud n. 13 (Big Center), 38123 Trento

Tel. 0461 822321 - info@assicom-trento.it

È fissato al 31 luglio 2026 il termine per il recepimento della Direttiva europea sul diritto alla riparazione, finalizzata a rendere più sostenibili i consumi di elettrodomestici, telefoni, dispositivi elettronici e molto altro. L'obiettivo della Direttiva è da una parte garantire al consumatore le riparazioni e i pezzi di ricambio che evitano lo smaltimento pre-

Usato e riparato

Trento, una guida per il riuso

L'abbigliamento (anche per i più piccoli), ma anche libri, elettrodomestici e casalinghi ancora in buono stato, il cui riutilizzo contribuisce a non sprecare materie prime e a limitare la produzione di rifiuti

turo di oggetti e strumenti, che una volta riparati possono ancora essere usati invece che sostituiti; dall'altra obbligare i produttori a rendere possibili le riparazioni e disponibili i pezzi di ricambio anche dopo il periodo di garanzia e a prezzi vantaggiosi. Lo smaltimento prematuro di questo tipo di beni genera ogni anno nella Ue circa 35 milioni di tonnellate di rifiuti e 260 milioni di tonnellate di emissioni di CO₂; allungare la vita degli oggetti significa inoltre ridurre il consumo di risorse e di materie prime usate per produrle di nuovi, e aiuta a rendere più accessibili i beni.

CULTURA DEL RIUSO

In Trentino dal 2017 si occupa di cultura del riuso il Repair Café: gli incontri gratuiti aperti a tutti (a Trento in piazza Garzetti e nelle valli), dove riparare gli oggetti che non funzionano più (piccoli elettrodomestici, abiti, biciclette, giocattoli, dispositivi informatici, ecc.) e provare a imparare come si fa; info <https://www.muse.it/eventi/repair-cafe-in-piazza-garzetti-2026/>

Il Comune di Trento ha presentato a fine aprile, in occasione della Giornata Mondiale della Terra, la nuova "Piccola guida del riuso", aggiornata, integrata e disponibile sul sito del Comune di Trento e di Trento giovani. La Giornata della Terra, nata nel 1970 su iniziativa dell'ambientalista e pacifista statunitense John McConnell per salvaguardare le risorse naturali dallo sfruttamento intensivo e dall'inquinamento, è un'occasione per ricordare quanto importanti siano le azioni quotidiane di ciascuno e come la comu-



scrizionale in via Dalla Fior 4 ed è aperto il lunedì e il giovedì (14-16); per informazioni tel. 0461889920 o scrivere a circoscrizione.povo@comune.trento.it.

La Circoscrizione di Ravina mette a disposizione 2 stand di abiti donati e adatti alla stagione in corso, che

possono essere ritirati negli orari di apertura della sede; per informazioni tel. 0461889783 o scrivere a circoscrizione.ravina@comune.trento.it.



Un incontro del Repair Café; Atotus Hub unisce moda e innovazione ambientale e sociale; Redo Upcycling (Coop sociale Alpi) crea accessori moda con materiali di recupero e valorizzando competenze e creatività di lavoratori fragili

nità possa trasformare una scelta che protegge l'ambiente in un gesto solidale verso il prossimo.

Nella "Piccola guida del riuso" non si trova solo l'abbigliamento ma anche libri, elettrodomestici e casalinghi ancora in buono stato, il cui riutilizzo contribuisce a non sprecare materie prime e a limitare la produzione di rifiuti.

Sono 20, tra attività benefiche e commerciali, le realtà cittadine impegnate a dare nuova vita agli oggetti; tra loro, anche le **Circoscrizioni di Gardolo, Povo e Ravina**, dove gruppi di volontarie si alternano per ritirare, controllare, esporre e consegnare le cose che vengono donate.

Il punto del riuso di Gardolo, in via Canova 6, è aperto il giovedì (14-16) e il sabato (9-12), festivi esclusi; negli orari di apertura è possibile **sia ritirare che donare**, ma è necessario prendere appuntamento se si desidera lasciare molte cose; per informazioni tel. 3922025915 e profilo Facebook "Riuso Canova".

A Povo il punto si trova nella sala circo-

NUOVA VITA AGLI OGGETTI

Ecco gli indirizzi a Trento dell'usato Altr'uso, negozio Centro raccolta, Via Giusti, 7

Atotus Hub, negozio laboratorio, Piazza Venezia, 2

E Gioia Sia Charity Shop, negozio Via S. Maria Maddalena, 15-1

Farvest, negozio vintage Via S. Martino, 85
Mercatino dei Gaudenti, Piazza Dante e Piazza Garzetti

Mercatini dell'usato Dema, negozio Via G. Marconi, 18

Redo Upcycling, negozio Laboratorio Via Ragazzi del '99, 13

Sabrina Vintage, negozio vintage Via SS. Trinità, 30

Atypical Studio, negozio vintage Vicolo del Vò, 68

Secondamanina, negozio usato 0-12 anni Via della Canova, 7

Tabita Raccolta, Corso 3 novembre, 120
Swap Wall Armadio aperto, Passaggio Teatro Osele, 8

Mercatino del Ri-Usato SAT, scambio attrezzatura da montagna Via Pasubio, 22

Studio Bibliografico Adige Libri usati, Via dei Trava, 22

Libreria Papiro Libri usati, Via G. Grazioli, 37

Libreria Rileggo Libri e dischi usati, Via S. Martino, 64

Donotrentino è la piattaforma che si propone di migliorare la vita di persone in difficoltà: qui è possibile donare oggetti in buono stato che non si utilizzano ma che possono essere utili a chi ne ha bisogno, oppure scegliere di donare tempo, servizi o una competenza; <https://www.donotrentino.it>

Se non sai come conferire un rifiuto consulta il Riciclabolario di Dolomiti Ambiente o l'App Junkers (C. Galassi) ■

Per consultare la "Piccola guida del riuso" <https://tinyurl.com/5yxny2cz>

Il blocco del traffico delle petroliere dovuto alle follie belliche minaccia di recidere il flusso energetico fossile che alimenta la nostra economia. Dunque, ripensare al sole come fonte pulita e soprattutto libera da ricatti e costi indiretti, è un'idea brillante. Ma diciamola tutta, non è certo un'idea nuova, la si sarebbe potuta mettere in

– che è circa del 22 per cento, cioè su 100 watt di energia in arrivo dal sole riescono a convertirne 22 in elettricità – e sono fortemente diminuiti di prezzo. **Nel 2025 la fonte fotovoltaica ha prodotto il 14 per cento dell'elettricità nazionale, quasi come l'idroelettrico**, e continua a crescere, anche se meno rapidamente di quanto ci occorre-

gio. Resta da risolvere l'accumulo stagionale, per poter utilizzare il surplus estivo quando le giornate sono fredde e corte: qui la ricerca deve ancora fare progressi per arrivare all'uso sicuro dell'idrogeno come forma di stoccaggio temporaneo.

Invece i costi non sono più un problema: il kilowattora solare è ormai tra i più economici, ma al momento il prezzo commerciale dell'elettricità in bolletta è fissato su quello delle fonti fossili. Se però si fa autoconsumo dal proprio impianto allora il risparmio è subito tangibile.

Il sole, energia pulita e libera da ricatti

I vantaggi ambientali, economici e di indipendenza geopolitica dell'energia solare. A cominciare dai pannelli fotovoltaici di oggi, che hanno aumentato il loro rendimento energetico, e dal costo del kilowattora solare, tra i più economici

di **Luca Mercalli**, presidente società meteorologica italiana



atto già da molti anni se ci fosse stata più lungimiranza, vista la fiammata dei prezzi energetici allo scoppio della guerra russo-ucraina nel 2022: lezione che non abbiamo imparato. **I pannelli fotovoltaici da vent'anni sono maturi per un uso sia domestico sia industriale**, e ne parlo come utente soddisfatto che fin dall'uscita del Primo Conto Energia, già nel 2006 aveva installato sul tetto il suo primo impianto, tuttora perfettamente funzionante.

I pannelli fotovoltaici di oggi hanno aumentato il loro rendimento energetico

rebbe, sia per diminuire le emissioni di gas serra, sia per raggiungere una maggiore indipendenza energetica.

OBIEZIONI SUPERATE

Le più comuni obiezioni all'energia solare sono: la sua intermittenza, i costi e la provenienza cinese dei pannelli, l'impatto ambientale della fabbricazione e dello smaltimento.

L'intermittenza giorno-notte e nubi-sereno è ormai superata dagli accumuli in batteria e dagli impianti idroelettrici a pompag-

Dalla Cina compriamo tante cose, non saranno i pannelli a fare la differenza, e poi potremmo sempre riattivare la produzione europea al posto delle armi, basta volerlo! **L'energia utilizzata nella costruzione dei pannelli viene ammortizzata con il sole italiano in un solo anno di funzionamento sui circa 30 di durata utile**, si chiama *Energy Payback Time* (EPBT). Il silicio è un materiale abbondante e riciclabile, e la filiera di recupero è in pieno sviluppo.

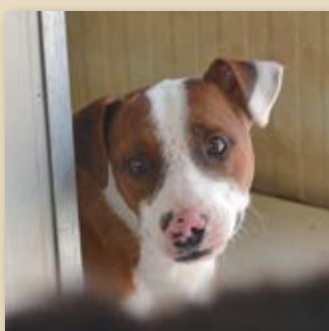
C'è anche chi lamenta l'impatto sul paesaggio di grandi impianti fotovoltaici a terra: in effetti, con tutto il territorio costruito che abbiamo in Italia sarebbe più saggio installarli prima su tetti, parcheggi, capannoni, poi su discariche, cave e suoli da bonificare, lasciando per ultimi i terreni agricoli.

E oltre ai vantaggi ambientali, economici e di indipendenza geopolitica, non dimentichiamo la soddisfazione di prodursi la propria energia sul tetto di casa: l'autosufficienza non ha prezzo! ■

Acl Trento

Sui pascoli serve rispetto!

La stagione di pascolo si riapre. In estate serve molto rispetto di passaggio nelle zone di pascolo. Bisogna rispettare chi ci lavora (i pastori e i loro cani da protezione del bestiame e i cani da conduzione), bisogna rispettare anche gli animali che ci vivono (il bestiame ma



anche i selvatici). Dunque, niente urla, niente rumori molesti o movimenti che spaventino, non toccare o avvicinare i cani al pascolo né il bestiame, in particolare tenere sempre legati i cani a passeggio, senza mai permettere loro di disturbare o inseguire, men che meno ferire o spaventare né gli animali

selvatici né quelli domestici. La coesistenza è un lavoro collettivo, e ciascuno ha le sue responsabilità.

ADOZIONE DEL MESE Cesare (nella foto), un mini staffy socievole con persone e cani. Sta crescendo in canile, sempre recluso nel box. Ha tre anni, e merita di viver libero, in famiglia. Gli regaliamo adozione in Trentino? Per adozione in Trentino 349 2302344. Donazioni su **nuovo Iban**: Acl Odv Iban: IT30Y0200805340000400602088 (Unicredit Roma), con causale **"donaz ACL Trento coop"**. Avvisate su acltrento@gmail.com, per essere ringraziati. Info su <https://www.aclodv.org/>

Il 6 luglio si celebra la *Giornata mondiale del bacio*, una ricorrenza nata in Gran Bretagna nel 1990 ma diventata presto virale in tutto il resto del mondo. Sep- pur il bacio rappresenti uno dei gesti più romantici di sempre, in realtà può avere molti significati, manifestazione di affetto e di cura, soprattutto se vissuto in famiglia. È proprio da questa riflessione che vorremmo partire, per esplorare insieme questo gesto semplice e potentissimo.

6 luglio, Giornata mondiale del bacio

Di che colore è un bacio?

Una Giornata per riflettere su come baci, coccole e piccoli gesti quotidiani aiutino bambine e bambini, ragazze e ragazzi a sentirsi amati, rispettati e sicuri

di Marina Saldutti*

In famiglia, un bacio può consolare, salutare, incoraggiare, fare pace, dire “ci sono” quando le parole non bastano. Ma può anche insegnare qualcosa di fondamentale: che l'affetto è bello quando è libero, rispettoso e reciproco.

Il bacio infatti, nella vita familiare, non è solo una manifestazione di tenerezza: è un gesto che contribuisce alla costruzione del legame, della sicurezza emotiva e dell'educazione al consenso. In famiglia molti gesti diventano rituali: il bacio della buonanotte, quello prima di andare a scuola, quello dopo una caduta, quello per fare pace; sono piccoli appuntamenti emotivi che aiutano bambine e bambini a sentirsi visti, accolti e protetti.

BACI DAL MONDO

Il bacio non parla la stessa lingua in ogni parte del mondo; in alcuni Paesi è un saluto quotidiano, in altri un gesto riservato alla sfera privata; in alcune culture passa dalle labbra, in altre dalla guancia, dal naso, dalla fronte, dal respiro o semplicemente dalla vicinanza. Questa varietà ci ricorda che l'affetto non ha una sola forma: per i bambini e le bambine è una scoperta importante, una riflessione sul fatto che amare non significa fare tutti

gli stessi gesti, ma imparare a riconoscere e rispettare i modi diversi con cui le persone esprimono vicinanza, cura e rispetto.

Due esempi molto suggestivi sono l'**hongi**, il saluto tradizionale Māori della Nuova Zelanda e il **kunik**, il “bacio eschimese” delle culture Inuit; nel primo caso viene manifestata tenerezza e vicinanza tra due persone avvicinando il viso e premendo naso e fronte; nel secondo “bacio” è l'affetto che si manifesta avvicinando il naso e il labbro

la (Valentina Edizioni), la piccola Monica ha una domanda che la assilla... di che colore potrà mai essere un bacio? rosso, giallo, verde, blu? Ogni colore porta con sé emozioni, immagini, associazioni diverse, “patrimonio emotivo” che costruisce la sua percezione e la sua idea di affettività. Attraverso immagini e colori, l'autrice crea associazioni e naviga lo sfaccettato mondo delle emozioni, di ciò che ci piace e di ciò che non ci piace.

Caldo e familiare, **Un bacio, un altro e un altro ancora** (Mondadori), uscito in occasione della Festa della Mamma, è una storia ritmata che celebra la tenerezza tra genitori e figli, baci, abbracci e gesti d'amore che sembrano non finire mai: una lettura adatta ai più piccoli, per raccontare l'affetto come presenza continua, fatta di gesti ripetuti e rassicuranti, un libro in cui la tenerezza diventa linguaggio.

La riflessione legata al rispetto della gestualità relativa all'affettività ci porta infine a un albo illustrato che parla proprio di limiti e

di consenso: **Il corpo è mio! E decido io a chi dare un bacio** (Ape Junior); non tutti i bambini e le bambine sono uguali: per alcuni è più facile manifestare affetto, per altri può risultare più difficile gestire la vicinanza fisica; una persona apparentemente più “distaccata” va rispettata nei propri confini e nei propri limiti, perché anche un gesto molto semplice come un bacio su una guancia, se dato contro voglia, può risultare una forzatura inutile.

Ecco, quindi, che la **Giornata mondiale del bacio** può diventare una buona occasione per parlare di affetto, con-

tatto fisico, diversità culturali e consenso, tematiche importanti e delicate da affrontare in famiglia.

Una piccola aggiunta per i lettori e le lettrici più grandi, per quelli che sognano il primo bacio e il primo amore: **La baceria di Felice** (Sassi). Felice è un ragazzo dolce e generoso, che nella vita ha ricevuto moltissimi baci: quelli dei genitori, quelli della nonna, quelli del buongiorno e quelli della buonanotte, ma non ha mai ricevuto il primo bacio, l'unico che manca nella sua bottega. Chissà, forse il suo momento sta per arrivare... a voi scoprirlo! ■

*La Libreria Erickson



superiore alla guancia o alla fronte di una persona cara.

Ma come raccontare la tenerezza ai bambini e alle bambine attraverso i nostri amati albi illustrati? **La scatola dei baci della buonanotte** (La Margherita) è un cofanetto-gioco da utilizzare prima della nanna: attraverso carte e piccoli suggerimenti, adulti e bambini sono chiamati a inventare baci diversi, trasformando insieme il rito serale in un momento di complicità; il cofanetto è ideale per parlare del bacio come gesto quotidiano, tenero e rassicurante: un modo per dire “sono qui con te” prima di lasciarsi andare al sonno.

In **Di che colore è un bacio?** di Rocio Bonil-



Il Giardino dei Giusti di Trento, progetto diventato realtà degli studenti del da Vinci

Inaugurato alle Albere il Giardino nato dall'impegno di due classi terze del Liceo da Vinci di Trento per ricordare coloro che hanno scelto di impegnarsi per la realizzazione del bene e la difesa dei diritti umani, anche a costo della propria vita

di Alberto Conci

Il 6 giugno scorso si è inaugurato a Trento, nel quartiere delle Albere, il Giardino dei giusti dell'umanità, che è nato dall'impegno di due classi terze del Liceo Leonardo da Vinci di Trento, la C e la P, che hanno inteso in questo modo realiz-

zare un luogo nel quale ricordare coloro che hanno deciso, nel proprio ambito di responsabilità, di impegnarsi per la realizzazione del bene e la difesa dei diritti umani, anche a costo della propria vita.

Il Giardino di Trento si colloca all'interno

della rete dei Giardini dei giusti dell'umanità promossa dalla fondazione Gariwo, che ne conta ormai quasi trecento sparsi per il mondo.

L'idea di realizzare un giardino come luogo nel quale celebrare il ricordo di coloro che hanno scelto il bene degli altri rischiando personalmente ha una storia ormai lunga. All'indomani della Seconda guerra mondiale, traendo spunto da un passo del Talmud nel quale si legge che «chi salva una vita salva il mondo intero», si cominciò a utilizzare il termine *Giusto* per indicare chi, rischiando la propria vita, aveva deciso di agire per salvare gli ebrei dallo sterminio nazista. Da quella intuizione nacque a Gerusalemme un memoriale – Yad Vashem – nel quale i nomi di questi giusti venivano ricordati con una targa apposta a un albero. Ben presto, tuttavia, crebbe la consapevolezza che *Giusti* e *Giuste* devono essere considerati non solo coloro che salvarono dalla persecuzione e dalla morte gli ebrei durante la seconda guerra mondiale, ma chiunque – opponendosi in qualsiasi luogo e in qualsiasi tempo alla logica della violenza, del genocidio, dei crimini contro l'umanità – scelga di fare qualcosa per prendersi cura delle vittime, difendere la dignità umana, interrompere la catena della violenza e del male nel proprio spazio di responsabilità.

Animata da questa consapevolezza, nel 2003 la Fondazione Gariwo ha realizzato a Milano il primo *Giardino dei Giusti di tutto il mondo*, nell'area verde di Monte Stella, un luogo particolarmente simbolico, essendo una piccola collina realizzata con le macerie causate dai bombardamenti della seconda guerra mondiale. Come ha messo in luce Irene Marzetti di Gariwo, intervenuta nel giorno dell'inaugurazione, il Giardino di

»»»

I giusti e le giuste del Giardino di Trento

I giusti e le giuste attualmente ricordati nel Giardino

1. Yusra e Sarah Mardini, nuotatrici siriane salvarono l'equipaggio di un gommone
2. Iqbal Masih, un bambino pakistano contro lo schiavismo
3. Rita Atria, una ragazza contro la mafia
4. Rossella Casini, testimone di giustizia
5. Neda Agha Soltan, dissidente iraniana
6. Malala Yousafzai, premio Nobel per la pace
7. Khalida Popal, una calciatrice afghana contro i Talebani
8. Etty Hillesum, la giovane che voleva essere «balsamo per molte ferite»

9. Sophie e Hans Scholl, sfidarono il nazismo con la parola
10. Jan Palach, una torcia contro i carrarmati a Praga
11. Srdjan Aleksic, ucciso per aver difeso un nemico in Bosnia
12. Mohamed Bouazizi, il giovane che avviò le primavere arabe
13. Marianela Garcia Vilas, avvocatessa dei poveri in Salvador
14. Luca Attanasio, giovane ambasciatore in Congo
15. Dietrich Bonhoeffer, il teologo che si oppose a Hitler

16. Alexander Langer, si spese per il dialogo e la pace
17. Silvia Ana Filler, simbolo della lotta studentesca argentina
18. Anna Politkovskaja, giornalista russa contro la guerra in Cecenia
19. Ruth First, sociologa e militante anti-apartheid
20. Peter Benenson, fondatore di Amnesty International
21. Vivian Silver, attivista per il dialogo fra israeliani e palestinesi
22. Reem Al-Hajajreh, fondatrice del movimento Women of the Sun



Milano nacque dall'impegno di alcuni fondatori, fra i quali Gabriele Nissim e Pietro Kuciukian, che «ritenevano che coloro che avevano agito e si erano opposti al male all'interno di periodi e luoghi differenti avessero l'uguale dignità di essere ricordati e onorati».

BENI COMUNI DEL COMUNE

Il Giardino di Trento, dopo la proposta degli studenti e delle studentesse, è stato inserito fra i Beni Comuni del Comune, raccogliendo l'adesione dell'Associazione Nazionale Vittime Civili di Guerra che ha deciso di collaborare alla sua realizzazione.

presenti, educare alla memoria dei Giusti e delle Giuste significa educare alla possibilità della scelta. Significa dire ai nostri ragazzi che la storia non è fatta solo da forze impersonali e inevitabili, ma anche da decisioni umane, da gesti di responsabilità, da atti di cura e di coraggio».

A coordinare la mattinata è stata una **studentessa della classe 3P, Arianna Adami**, che è riuscita a trasmettere alle tante persone presenti la travolgente passione per il cammino percorso e per il risultato raggiunto. Studentesse e studenti hanno richiamato il profilo dei giusti e delle giuste ricordati nel giardino, ed è spettato a un'altra **studentessa, Elena Vender**, il compito di spiegare il senso profondo di un lavoro che li ha portati a riflettere sul bene all'interno di una storia

dai tratti drammatici come quella attuale. È in questa prospettiva che la **piccola Anna-lia**, dieci anni, ha spiegato a un pubblico attentissimo che il Giardino è dedicato a tutti i bambini e le bambine che, in ogni tempo e in ogni luogo, sono vittime della violenza e della guerra.

IL PROGETTO NON FINISCE QUI

Il progetto non finisce qui. In questi mesi sono in molti coloro che hanno spedito suggerimenti relativi a persone che ritengono vadano ricordate nel giardino.

Ogni anno ragazze e ragazzi parteciperanno a una piccola commissione che sarà chiamata a decidere quali nuovi giusti inserire nel giardino, tenendo conto dei criteri di selezione che Gariwo ha stabilito per i Giar-



Nella cerimonia di presentazione **il sindaco di Trento, Franco Ianeselli**, ha voluto sottolineare l'importanza di un progetto che è nato dal basso e la cui continuità sarà garantita anche nei prossimi anni dall'impegno delle studentesse e degli studenti, dimostrando quanto anche la responsabilità dei più giovani possa contribuire alla crescita della comunità civile. Per parte sua **la dirigente scolastica, Viviana Sbardella**, ha voluto sottolineare la portata pedagogica del progetto: «In un tempo in cui la violenza, la guerra, le discriminazioni e le parole d'odio sono ancora drammaticamente



Dall'alto a sinistra: la studentessa Arianna Adami, il sindaco di Trento, Franco Ianeselli dirigente scolastica, Viviana Sbardella; il momento del taglio del nastro; le studentesse Arianna Adami e Elena Vender durante il loro intervento; le magliette con il passo del Talmud «chi salva una vita salva il mondo intero»; la folta partecipazione del pubblico all'inaugurazione del Giardino dei Giusti

dini sparsi nel mondo. Non sarà un lavoro facile, perché «come si fa a scegliere fra i giusti?» ha detto Arianna. Ma proprio questa difficoltà di scegliere ci dice qualcosa di importante: **se solo si decide di cercare nella storia le vicende di coloro che hanno deciso di fare del bene, ci si accorge di quanto grande sia il loro numero.** Tornando a un'immagine biblica la città

non è risparmiata perché in essa ci sono pochi giusti, ma proprio perché il numero dei giusti e delle giuste eccede ogni immaginazione. Forse si potrebbe cominciare da qui, da questa sovrabbondanza del bene, per rileggere il passato e interpretare il nostro tempo: è questa la lezione più grande che ci viene dal Giardino dei giusti dell'umanità e dai ragazzi e dalle ragazze che lo hanno realizzato. ■

Sulla questione grandi opere-infrastrutture in Trentino (come altrove) spesso il “potere” o “sistema” (Provincia, comuni, funzionari di alto grado della pubblica amministrazione, vertici di categorie economiche, politici, certa stampa, alcuni esponenti del mondo cultura-università) liquida critiche, documenti, proposte alternative di decine di associazioni e comitati come “frutto di pregiudizio, irrazionali, figlie di un No a tutto”, o con argomenti quali “se non facciamo le opere, le fa qualcun altro sulla testa dei territori; le infrastrutture sono indispensabili (senza en-

una certa forma di opposizione incastonata nello “spirito dei tempi”) confermano dei bias, spesso senza entrare realmente nel merito delle critiche.

Il punto è che nella storia abbiamo spesso visto che erano proprio la contronarrazioni, le posizioni critiche, quelle bollate come “semplicità, infondate, ipercritiche” a essere fondate e oggettive, e la storia ha spesso trasformato (nei fatti) **le posizioni critiche, considerate marginali, in posizioni della collettività e fatte proprie dalla politica**. Pensiamo al cambiamento climatico e alla distruzione degli equilibri ecologici o anche

alla discarica dei rifiuti urbani, accelerandone la saturazione. Ovvero, i contrari (fra cui docenti universitari, chimici, ingegneri, esperti eccetera) portano **argomenti complessi, strutturati, studiati con esperti ed uffici studi di grandi associazioni** (come Legambiente, non proprio degli scappati di casa).

Ricordiamo ad esempio che 20 anni fa si narrava che senza inceneritore avremmo “mangiato rifiuti” (lo diceva un assessore provinciale, per ridicolizzare gli ambientalisti, ma ovviamente non è successo) e che **la raccolta differenziata non avrebbe potuto superare il 65% (oggi siamo oltre l'80%, come scrivevano 20 anni fa comitati e associazioni trattati come “irresponsabili”)**.

Sulla Luna e ritorno

Sulle grandi opere-infrastrutture la critica dei movimenti della società è che possiamo (dovremmo) cambiare l'approccio ai problemi, al consumo di risorse e suolo, all'inquinamento. Perché spesso ciò che nella storia è stato definito “impossibile” si è realizzato. E oggi lo consideriamo irrinunciabile

di **Maddalena Di Tolla Deflorian**



trare nel merito di punti specifici contrari), lo sviluppo non si ferma”.

Altro aspetto rilevato costantemente da associazioni, comitati, analisti critici: la narrazione spesso attribuisce **maggiore “credibilità”** e spazio a proposte classiche, in linea con la struttura socio-economia egemone (opere “grandi”, finanziamenti, decisioni rapide, primato delle categorie economiche, dinamiche di potere politico) piuttosto che a quelle più critiche, scomode, che richiedano una reale **messa in discussione dello stile di vita**, del modo di scegliere, dei progetti.

Per esperienza diretta di chi scrive, non di rado gli interlocutori “di sistema” non hanno mai letto per esteso o preso in seria considerazione quanto prodotto dalla società civile e dagli esperti critici, e spesso respingono come “non fattibile” una proposta radicale, profonda, e il dialogo non viene quasi mai creato e facilitato da chi dovrebbe e potrebbe. Convegni e incontri di categorie economiche e partiti egemoni (chi sta al potere in quel momento ma a volte anche chi recita

alle fonti di energia rinnovabile: un tempo ridotte, oggi al centro de dibattito.

Il fatto è che poche cittadine e cittadini sanno davvero cosa contengano i **documenti proposti dalla società civile**.

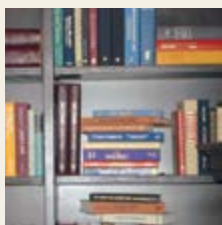
Ad esempio, da anni le associazioni contrarie all'**inceneritore** propongono quanto segue: lavorare di più e meglio su riduzione dei rifiuti a monte e miglioramento della raccolta differenziata, recupero dei rifiuti ingombranti, educazione e sensibilizzazione di cittadini e imprese, controlli. Portano dati che mostrano l'efficacia del trattamento meccanico biologico, da cui esce un prodotto biostabilizzato non fermentescibile, mentre il costosissimo (200 milioni di euro) inceneritore diventerebbe anche – spiegano – rigidità di sistema, perché necessita di grosse quantità di rifiuti da bruciare.

La critica è anche sul risultato: a valle dell'inceneritore ci sono migliaia di **tonnellate annue di ceneri** (comprese quelle pericolose) da smaltire, con costo significativo. Si critica poi il fatto che i rifiuti speciali (prodotti da aziende) siano stati conferiti

Anche rispetto al **bypass ferroviario**, se qualcuno leggesse davvero il documento di Legambiente (nel cui direttivo e tra gli attivisti di primo piano ci sono docenti universitari, persone con lauree scientifiche, esperti che hanno collaborato con organi tecnici), troverebbe analisi e dati interessanti.

Legambiente illustra ad esempio il problema di **tariffe basse per i Tir sull'autostrada**, che non incoraggiano a usare il treno, il problema del traffico deviato sul Brennero (tir che scelgono la tratta solo per i bassi costi) e il fatto, documentato con dati ufficiali, che già oggi sarebbe tecnicamente possibile trasportare molto più su ferrovia.

La critica dei movimenti della società è che possiamo, dovremmo cambiare in modo radicale il nostro approccio ai problemi, al consumo di risorse e suolo, al rischio, all'inquinamento, alla vita. Spesso quello che nella storia è stato definito “impossibile” si è realizzato e oggi lo consideriamo irrinunciabile. Siamo andati sulla Luna e su Marte (con le sonde): davvero non possiamo fare altre scelte? ■



Libri:

le recensioni del mese

a cura di Franco Sandri
sandri.franco@libero.it

Per informazioni e segnalazioni:

Cristina Galassi

Tel. 0461.920858

cristina.galassi@libero.it

Cooperazione tra consumatori

C.P. 770 - 38121 Trento



TI MANDO IN COLONIA!

di Aa.Vv., ed. Ass. Araba Fenice, Arco 2026

È un censimento (e proposta di rivitalizzazione) dei luoghi che costituiscono "l'epopea delle colonie trentine". Partono anzitutto le memorie di quello che per molti era "spazio di accoglienza, luogo di educazione, realtà di incontro"; mentre per molti altri prevaleva il senso di un periodo di rodente nostalgia... e il titolo del bel volume lo evidenzia. Soprattutto nei piccoli borghi trentini il "Ti mando in colonia!" sostituiva lo schiaffone o una punizione spostata nel tempo o minaccia in caso di reiterazioni. Si poneva in parallelo a "Ti mando in collegio!" e, peggio, a "Te mandì 'nte na casa de corezion!". Le testimonianze vive qui riportate con-



fermano, con l'esplicito appello a renderne altre, certamente impresse in chi ha vissuto quell'"epopea". Poi il volume si fa storia e urbanistica, ponendosi come "Censimento tra passato e futuro", dove il futuro

sollecita proposte di recupero edilizi finalizzati a rispondere ai nuovi orientamenti sociali e culturali. Esempio concreto è la proposta che conclude il 'Censimento', con l'idea di collegare l'Ex-Colonia di Molina di Ledro con l'attuale Ledrolab: "Il possibile nuovo scenario prova a soddisfare le esigenze e le progettualità sia del Comune di Ledro, sia del Muse quale stakeholder di primaria importanza culturale e turistica".

LE STAGIONI DI CLARA

di Franco Gioppi, ed. Fondaz. Museo storico del Trentino, Trento 2026

Si ripercorre una vicenda emblematica del Novecento trentino, tra idealismi, persecuzioni, memorie soggettive, isolamento e oblio. Franco Gioppi è nato e vive a Borgo Valsugana; dopo l'attività nei Servizi Forestali della Pat, dedica il suo tempo di ricercatore e scrittore alla storia e al territorio del Trentino. Qui espone "Cenni biografici e vicende politico-giudiziarie su Clara Marchetto (1911-1982), combattente per l'autonomia trentina": lei maestra, attraversa le persecuzioni del Regime fascista, le accuse di spionaggio, l'esilio in Francia; permanente il suo impegno per l'autonomia e per l'amore della sua terra. Al Camposanto di Pieve Tesino, sulla tomba di Clara Marchetto, è incisa l'iscrizione "Così l'è 'ndà, così...", intrisa di interrogativi. La rigorosa e autorevole ricerca negli archivi locali, nazionali ed

esteri, fino ai documenti dell'Ottava Armata Britannica, permettono a Gioppi di chiarire dubbi, mistificazioni, verità sottotaciute con dichiarata negligenza... per aprirsi a 'Sorella Speranza', che porti a un'onestà lettura dei fatti e dei documenti, per il riconoscimento – finalmente libero da condizionamenti ideologici – del peso umano e politico di questa rara protagonista-combattente della nostra, pur intrigata, storia. Salvo l'eterno enigma del profondo personale.

TI PARLO COME A UNA FIGLIA

di Silvia Toniolo, ed. del Faro, Trento 2025

In una fase storica dove, inquietando, sembra imperare l'Intelligenza Artificiale – il mondo dell'uomo forte, del potere – questo libriccino (62 pagine) demistifica, rassicura, appalesa che la vita vissuta resta profondamente umana. Bastano poche citazioni di una storia familiare, dolorosa per la morte di una mamma: "La perdita della ma-

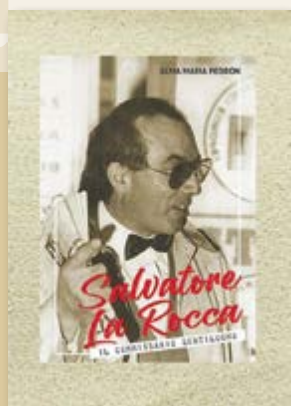


dre mostra la luce che scaturisce dalla memoria, dalla forza e dalla libertà che attraversa le generazioni... Il lutto diventa viaggio, un cammino in cui il dolore si trasforma in ascolto, in riflessione, in verità, un momento in cui le ipocrisie del mondo si smascherano e ciò che resta è il nucleo autentico delle vite e dei sentimenti". Questa breve ma intensa narrazione è frutto di reinterpretazione romanzesca, dove tuttavia domina il vero sentire delle persone, la loro capacità di districarsi tra le apparenze del quotidiano per aprirsi gratuitamente agli altri e per star loro accanto "anche senza dover parlare per forza". Un mondo a sè stante e vero, accanto e predominante rispetto a quell'altro rumoroso che tenta subdolamente di imporsi e dilagare. È questo un grido ripetuto nelle poche pagine di "Ti parlo come a una figlia" ed emesso dalle "donne difficili di quella famiglia... chiamate 'difficili' da uomini solo padroni del rumore".

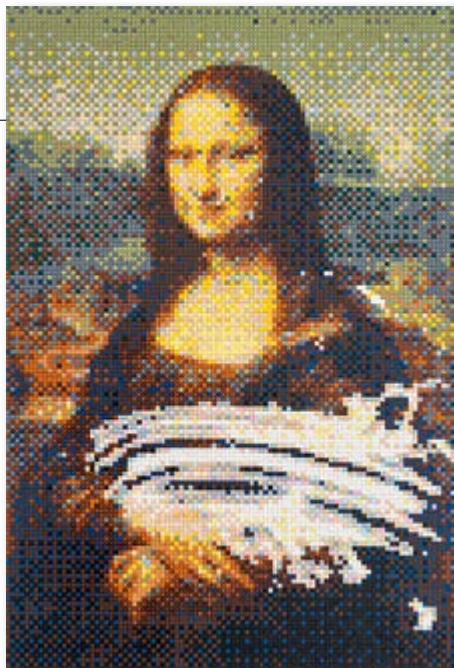
SALVATORE LA ROCCA

di Alma Maria Pedron, ed. Osiride, Rovereto 2025

sua esistenza, ormai signora anagraficamente attempata", con un coraggio spiazzante sia per chi la conosce che per chi la legge. Ne escono pagine di sogni adolescenziali, fino alle amicizie che non si cancellano. Fino all'incontro che diventa vincolo sacro, anche se sotto rimprovero perché non Sacramento, e spettegolato perché "L'ha sposa 'n teron e vedovo!". Un insieme di girovagare tra sentimenti fuggevoli o rocciosamente solidi, in un continuo susseguirsi di viaggi scombinati, reali e sperati, da Bressanone a Roma, a Trento, a Colonia, a Berlino, dall'Italia alla Turchia, in Olanda, Danimarca, Francia, Inghilterra, Svezia, Norvegia, Grecia... e le fortemente celebrate "rimembranze positive in Russia". Sempre con nel profondo "il Commissario gentiluomo", documentato anche in una galleria di foto. E di ritagli giornalistici, dove del Commissario La Rocca si afferma: "Un uomo che il Trentino non ringrazierà mai abbastanza".



Titolo e sottotitolo (Il Commissario gentiluomo) scarni, che dicono e non dicono, fatti apposta per incuriosire. La curiosità porta a scoprire un racconto sorprendente e affascinante, schietto fino all'imprudenza; un diario intimo, sperando che nessuno ne sappia. Ma è scritto da Alma Maria Pedron che invece intende comunicare, "riavvolgendo la pellicola della



Ai Weiwei, *Mona Lisa Smeared in Cream*, 2024, Courtesy Ai Weiwei Studio e Galleria Continua

Mart Rovereto, 13 giugno-1 novembre 2026

Di quadro in quadro L'arte della citazione

Il tema della citazione nella storia dell'arte, dialogo continuo tra passato e presente, tra richiami e reinterpretazioni, omaggi e nuove visioni. Al Mart le opere di Giorgio De Chirico, Felice Casorati, Renato Guttuso, Roy Lichtenstein, Andy Warhol...

fatto di richiami, reinterpretazioni e omaggi. A partire dalle raffigurazioni più antiche, le fonti primigenie, si inanellano una serie di rimandi e dialoghi serrati, talvolta con variazioni significative, talvolta con più o meno dichiarati o celati riferimenti.

Attraverso otto sezioni e 150 opere, il percorso esplora questo meccanismo di corsi e ricorsi storici, mostrando come gli artisti si confrontino con chi li ha preceduti.

GRANDI MAESTRI E GRANDI EREDI

Si comincia con il capolavoro *Giovane che guarda* di Lorenzo Lotto realizzato da Giulio Paolini nel 1967, esempio emblematico di questo dialogo tra passato e presente.

La mostra raccoglie le opere di grandi maestri che hanno citato o sono stati citati, come Giorgio de Chirico, Giorgio Morandi, Felice Casorati, Filippo de Pisis, Renato Guttuso.

Vengono proposti, inoltre, suggestivi dialoghi tra epoche diverse, dall'antico al contemporaneo, vere e proprie sequenze che uniscono, per esempio, Vermeer a Salvador Dalí; Lorenzo Lotto e Velázquez a Giulio Paolini; Claude Monet a Vik Muniz, Stefano Arienti e Mario Schifano; Leonardo ad Andy Warhol. Tra gli artisti contemporanei sono presenti, tra gli altri e le altre, Salvo, Luigi Ontani, Mariella Bettineschi, Mirella Bentivoglio, Flavio Favelli. ■

“Di quadro in quadro. L'arte della citazione”, a cura di Daniela Ferrari, è la mostra (dal 13 giugno al 1° novembre 2026) che il Mart dedica al dialogo continuo tra passato e presente nella storia dell'arte.

Per “citazione” si intende la ripresa di elementi già esistenti: temi, immagini o idee che tornano in opere diverse, dalla letteratura al cinema fino all'arte. In questo senso, tutta la storia dell'arte può essere vista come un continuo dialogo con il passato,

Carta In Cooperazione

Per i soci possessori di Carta in Cooperazione: biglietto d'ingresso a tariffa ridotta nelle sedi del Mart (Mart Rovereto, Casa d'Arte Futurista Depero Rovereto, Galleria Civica Trento)



Muse, Trento, 3-5 luglio 2026

CircoXperience Festival di scienza e circo

Torna venerdì 3 luglio al Muse di Trento la seconda edizione di CircoXperience, il primo festival nazionale di scienza e circo.

CircoXperience è l'evento dove la meraviglia dell'arte circense incontra la curiosità scientifica: per 3 giorni, da venerdì 3 luglio a domenica 5 luglio 2026, il MUSE si trasforma in un grande laboratorio in cui scienza e circo si intrecciano grazie a un programma di spettacoli, laboratori con attrezzi e esperienze interattive per tutte le età, in un viaggio straordinario di acrobazie, esperimenti e scoperta.

In programma decine di appuntamenti (tutti su muse.it), dalle 10 e per tutta la giornata. Alle 18 di venerdì 3 luglio l'evento di apertura del Festival (per tutte e tutti), “Quando il gesto diventa conoscenza”: il dialogo tra circo contemporaneo e divulgazione scientifica dei musei apre nuove forme di esperienza

e narrazione del sapere; il circo, attraverso il corpo, il movimento e l'apertura dei canali emozionali rende la divulgazione scientifica immersiva e partecipativa, facilitando la comunicazione di concetti scientifici; la scienza offre al circo nuovi contenuti, immaginari e domande: i fenomeni naturali diventano materia drammaturgica, i principi fisici suggeriscono nuove possibilità espressive e il rigore dell'osservazione scientifica arricchisce il processo creativo degli artisti; Teatro Random presenterà la prima pillola del festival, “Touchmusic”, dove oggetti in continua rotazione disegnano traiettorie impossibili tra rimbalzi, equilibri folli e incidenti comici. Alle 20 seguirà “Juri the cosmonaut” (età 6+), lo spettacolo di circo contemporaneo che unisce clownerie, giocoleria ed equilibrismo in un viaggio intergalattico surreale e poetico, dove



tra assenza di gravità, imprevisti e situazioni comiche, la routine di un cosmonauta diventa occasione per raccontare sogni, paure e solitudine. ■

Carta In Cooperazione

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione tariffa ridotta sul biglietto d'ingresso del Muse e delle sue sedi territoriali



Le “piantine” stanno crescendo. Si iniziano a vedere pesci e coralli, vita che prende posto dove non erano rimaste che tracce di vecchie piante sepolte nella sabbia. Sono il primo, **concreto risultato di Foresta Blu**, la campagna di Coop per la tutela e la riforestazione della Posidonia oceanica coordinato da Life Gate e condotta da un network scientifico d'eccellenza (International School for Scientific Diving, Verdeacqua, Università di Genova e Università di Bari). Un progetto che tra il 2024 e il 2025 ha permesso di piantare 300 mq di prateria di questa pianta acquatica



Coop, la campagna Foresta blu

Le praterie marine tornano a vivere

Foresta Blu, la campagna di Coop per la tutela e la riforestazione della Posidonia oceanica nei nostri mari, sta dando ottimi risultati di attecchimento delle talee e di ripristino della biodiversità

di **Giorgia Nardelli**

nella riserva marina di Bergeggi (Savona) e all'Isola d'Elba. A 2 anni dall'inizio dell'avventura, gli ultimi report di monitoraggio rivelano che **le talee hanno attecchito**, e dove è trascorso più tempo le praterie si stanno lentamente infoltendo. Il merito di questo successo va anche a soci e clienti Coop, che sono stati idealmente in prima linea sostenendo l'operazione con l'acquisto delle piantine di Sanseveria, diventata il simbolo di Foresta Blu: in pochi mesi sono stati oltre 32 mila gli esemplari venduti.

LE BIOSTUOIE PER LE TALEE

A Cavo (Isola d'Elba), a circa 12 mesi dall'operazione, il periodo più delicato per la fase di radicamento, le biostuoie instal-

late si presentano al 90% ben ancorate il tasso di sopravvivenza delle talee **si attesta tra il 75% e l'83%**. «I dati sono in linea con le migliori attese, ci dicono che tutto sta andando per il meglio», spiega **Stefano Acunto**, direttore dell'International School for Scientific Diving (ISSD-ETS), partner del progetto Coop assieme all'Università di Genova. «In queste operazioni la forbice dei risultati è molto ampia, parte dal 50% e, nelle situazioni migliori, si raggiungono percentuali intorno all'80-85%, proprio come a Cavo». Gran parte del successo dipende dal sito scelto per l'impianto, ma anche dalla qualità delle piante, continua l'esperto: la metodologia usata, messa a punto dall'ISSD e sperimentata per la prima volta dallo stesso Acunto, prevede



La tragedia dei sub alle Maldive Monica Monfalcone era a capo della ricerca Coop

Un anno fa Monica Montefalcone, ecologa marina, associata all'Università di Genova e **responsabile scientifica del progetto di riforestazione della riserva marina di Bergeggi nell'ambito di Foresta Blu**, raccontava con entusiasmo a Consumatori i primi risultati del trapianto di Posidonia nell'area. «Il mio sogno – scriveva – è che le mie attività possano essere continuate da chi verrà dopo di me, come ho fatto io con chi mi ha preceduto».

La ricercatrice aveva speso la sua esistenza a studiare e tutelare gli ecosistemi marini, e stava seguendo gli ultimi sviluppi di Foresta

Blu quando è partita per le Maldive, dove ha perso la vita in un'immersione con sua figlia Giorgia Sommacal, la ricercatrice Muriel Oddenino, il neolaureato Federico Gualtieri e il capobarca Gianluca Benedetti. Anche Coop ricorda le sue grandi doti umane e professionali, ed è vicina alle famiglie e ai colleghi dei sub scomparsi.



infatti l'utilizzo di **biostuoie in fibra di cocco** fissate sul suolo marino, su cui vengono piantate talee “di scarto”. «Le talee che usiamo per la riforestazione non vengono prelevate da altre praterie, ma sono quelle già sradicate, principalmente a causa di attività umane, come ancoraggi o l'utilizzo di attrezzi da pesca, e che si accumulano nelle radure vicine. È lì che andiamo a prenderle, selezionando quelle che ci appaiono in condizioni migliori». Durante il primo anno un certo tasso di mortalità è fisiologico, non tutte le piante reggono **lo stress del trapianto**, e mareggiate intense o ancoraggi possono danneggiare le biostuoie. Ora si

passa alla fase successiva: «Le piante che si sono radicate e stabilizzate, potranno cominciare a moltiplicarsi, ramificare, come sta succedendo a Bergeggi, dove i fasci fogliari che sono aumentati di numero, hanno iniziato a ricolonizzare l'area», prosegue Acunto. «Progetti come Foresta Blu sono di straordinaria importanza anche perché ci consentono di testare **diverse tecniche di riforestazione**, avere un risultato tangibile della loro efficacia e porre le basi per iniziative analoghe su più larga scala».

SOPRAVVIVENZA SUPERIORE

Nei fondali di Cavo sta tornando la "vita": pesci e di altre specie marine stanno ripopolando la prateria. «Già a pochi mesi dalle nuove installazioni abbiamo notato l'aumento della loro presenza. Le praterie di posidonia sono molto "frequentate", e la loro riforestazione è preziosa anche per questo: ogni volta che si ripristina un'area si ripristinano anche il contesto e **le sue funzioni ecologiche**, tra cui quella di stimolare la biodiversità». A Bergeggi il trapianto ha interessato quasi due anni fa un'area di **200 metri quadrati**, e il tasso di sopravvivenza delle talee tocca il 109%. Un risultato incredibile, e ben superiore al 100% atteso. «I monitoraggi precedenti avevano già suggerito un andamento positivo e stabile», spiega Chiara Ro-

non scontato, spiega la ricercatrice, e che conferma che l'operazione ha superato bene la fase più critica.

IL CORALLO È TORNATO

Sulle biostuoie i ricercatori hanno notato anche una colonia di **Cla-docora caespitosa**, l'unico corallo biocostruttore del Mediterraneo. «La sua presenza sulle biostuoie è un segnale interessante, perché potrebbe indicare che queste strutture stanno progressivamente integrandosi nell'ambiente circostante e vengono utilizzate **anche da altri organismi marini** come supporto. Non si tratta di una prova diretta del successo del trapianto di Posidonia, ma rappresenta comunque un indicatore positivo della qualità ambientale del sito scelto», conclude la studiosa, che chiarisce: «È ancora presto per affermare con certezza che le praterie hanno cominciato a vivere "di vita propria": mostrano però segni di crescita e consolidamento. **La Posidonia oceanica è una specie a crescita molto lenta**: l'espansione naturale di una prateria richiede anni o addirittura decenni. Per questo motivo il monitoraggio a lungo termine resta fondamentale per comprendere l'evoluzione futura del sito».

SENSIBILIZZARE E PROMUOVERE UN CAMBIAMENTO

Le praterie di Posidonia, così come i trapianti, possono essere però messe a rischio degli stessi fattori che ne hanno causato la regressione: **ancoraggi non regolamentati, opere costiere, aumento della torbidità dell'acqua e, più in generale, gli effetti dei cambiamenti climatici**. È la ragione per cui nascono campagne co-

me Foresta Blu, che puntano alle soluzioni, sì, ma anche a sensibilizzare e promuovere un cambiamento. Perché intervenire è necessario, ma bisogna lavorare anche per rimuovere le cause del problema.

Il progetto intanto prosegue la sua roadmap. Per l'Isola d'Elba il prossimo controllo è fissato tra giugno e luglio 2026, mentre a ottobre 2026 si terrà a Bergeggi il monitoraggio conclusivo che permetterà di tracciare il bilancio finale di Foresta Blu. ■

Foto Pietro Formis



bello, dottoranda di ricerca in Scienze dell'Ecosistema Marino presso l'Università di Genova, tra i ricercatori che stanno seguendo il progetto. «Alcuni segnali, come la stabilità delle biostuoie, la buona adesione delle talee al substrato e la persistenza delle "porzioni" trapiantate, indicavano che il processo di attecchimento stava procedendo nella direzione giusta. Oggi, però, il monitoraggio nel tempo e l'analisi dei dati quantitativi consentono di valutare in modo solido il successo dell'intervento. Vedere che i dati confermano i segnali positivi osservati nei monitoraggi precedenti è un risultato molto incoraggiante». Un esito anche qui

L'uso delle creme solari rappresenta uno strumento fondamentale per proteggere la pelle dai danni provocati dalle radiazioni ultraviolette; negli ultimi anni, tuttavia, la ricerca scientifica ha portato alla luce l'impatto che alcuni filtri UV possono avere sugli ecosistemi marini. I filtri UV contenuti nelle creme solari non restano confinati sulla pelle: durante il bagno, una parte di queste sostanze viene rilasciata nell'ambiente. Le stime indicano che ogni anno tra le **6.000 e le 14.000 tonnellate di creme solari** raggiungano gli ecosistemi marini, con effetti significativi sulle barriere coralline; i coralli sono organismi estremamente delicati che vivono in simbiosi con microalghe chiamate zooxantelle, essenziali per il loro nutrimento e la loro sopravvivenza; alcuni filtri solari chimici, **come l'ossibenzone e l'octinoxate**, possono alterare questo equilibrio biologico

Proteggere la pelle dal sole e salvaguardare il mare

Alcune creme solari rilasciano filtri UV che possono danneggiare coralli ed ecosistemi marini. Cresce l'attenzione verso alternative più sostenibili e pratiche di protezione solare eco-friendly

di Roberta Maria Serra

inducendo lo **sbiancamento dei coralli**. Diversi studi suggeriscono inoltre che queste sostanze possano favorire l'attivazione di infezioni virali latenti nelle alghe simbionti, accelerandone la distruzione. Sono stati rilevati anche **fenomeni di stress ossidativo, alterazioni genetiche e interferenze con processi biologici essenziali come la fotosintesi**. In ecosistemi già sottoposti a forti pressioni, come l'**aumento delle temperature marine legato al cambiamento climatico**, questi fattori **possono aggravare ulteriormente condizioni già critiche**.

La crescente attenzione verso il problema ha portato alcune aree del mondo a intervenire sul piano normativo. Paesi come **Hawaii, Palau e Isole Vergini americane** hanno introdotto restrizioni sulla vendita di prodotti contenenti ossibenzone e octinoxate, riconoscendo il legame tra la presenza di alcuni filtri UV e il deterioramento degli ecosistemi corallini.

Nella ricerca di alternative più sostenibili, è cresciuta la diffusione di prodotti a base minerale contenenti ossido di zinco o biossido di titanio, filtri spesso presentati come opzioni più rispettose dell'ambiente, ma alcune formulazioni contenenti nanoparticelle potrebbero risultare problematiche per gli ecosistemi acquatici. **Cosa fare?** Un primo passo consiste nel prestare **maggior attenzione agli ingredienti** riportati sulle etichette; gli esperti suggeriscono di **evitare composti come ossibenzone, octinoxate e butylparaben**, considerati particolarmente problematici per gli ecosistemi marini e già oggetto di restrizioni in diverse aree del mondo. In alcune aree protette, come diversi cenotes messicani, viene richiesto di **fare una doccia prima di entrare in acqua** per eliminare residui di creme solari e altri prodotti cosmetici dalla pelle; anche l'**uso di indumenti con protezione UV** può contribuire a limitare la quantità di crema necessaria, riducendo allo stesso tempo l'esposizione ai raggi solari. (stampagiovanile.it) ■

Sono un appassionato di piante grasse, che coltivo da tanto tempo in casa. So che alcune di esse si potrebbero coltivare anche all'aperto, ma non l'ho mai fatto, non essendo certo della loro... sopravvivenza! Vorrei saperne di più. Vi ringrazio. Giacomo Z. (Rovereto).

Gentile lettore, l'argomento richiederebbe una dissertazione molto ampia, essendo questo un tipo di piante indubbiamente un po' diverso rispetto alla stragrande maggioranza dei vegetali della nostra flora.

Esistono in natura delle piante particolari, appartenenti a generi e specie diversi, le quali, **trovandosi in ambienti particolarmente**

aridi, Euphorbia, Opuntia, Echinopsis, Sempervivum, Kalanchoe e altri.

RISERVA IDRICA

Queste piante sono provviste di una propria riserva idrica, ossia di tessuti specializzati che trattengono acqua nelle foglie (qualora queste siano presenti), nei fusti o nelle radici. Per trattenere il più a lungo possibile l'acqua assorbita, la pianta ha perciò molto sviluppato i tessuti protettivi, in particolare gli strati di cutina e di cere sopra l'epidermide.

L'aspetto delle piante grasse è certamente originale e talvolta curioso: il fusto può essere di forma sferica (v. *Cactus*), o colonnare o appiattita (v. *Opuntia*) o semplice (v.

ro molte, distribuite talora in composizioni miste molto adatte e consigliate, per chi ama questo tipo di coltura, per creare dei mini "giardini aridi" molto decorativi.

Fra tutte le piante grasse, oltre a quelle sopra citate, le più consigliabili per i nostri giardini e facilmente reperibili fra i vivaisti specializzati sono: *Astrocactus patagonicus*, *Chamaeceras silvestri*, *Coryphanta vivipara*, *Echinocactus* e alcune sue varietà, *Monanthes polyphylla*, *Neobesseya missouriensis*, *Opuntia* con alcune varietà, *Soehrensia bruchii*. Forse il loro nome potrà apparire al lettore di difficile comprensione nonché pronuncia, trattandosi di vocaboli latini, ma sicuramente il vivaista o il floricoltore di fiducia saprà individuare i vari esemplari richiesti.

Naturalmente queste piante dovranno essere collocate in **luoghi possibilmente riparati dal vento e dalle piogge autunno-invernali, con esposizione Ovest, Sud-Ovest o Sud**; prima di metterle a dimora è neces-

Piante grasse, belle anche da esterno

Affascinanti, nelle loro infinite diverse forme e dimensioni, le succulente sono facili da coltivare nelle nostre case, ma stanno bene anche all'aperto, in piena terra: bastano alcune attenzioni

di Iris Fontanari



Le piante grasse adatte all'esterno (in queste foto alcuni degli esempi citati) temono soprattutto i ristagni nel terreno, non il freddo in sé; l'esposizione ideale è a ovest, sud-ovest o sud, possibilmente al riparo dal vento e dalle piogge autunno-invernali

te aridi, hanno assunto col passare del tempo una struttura idonea alla sopravvivenza. Molte di esse sono prive di foglie, che si sono trasformate con l'evoluzione in spine o squame oppure si sono riunite in squamette carnose (v. *Sempervivum*), mentre la funzione di fotosintesi clorofilliana è stata assunta dal fusto, diventato verde, ceroso, scanalato o liscio: sono le piante grasse, o piante succulente, presenti un po' in tutto il mondo, ma tipiche soprattutto delle regioni semidesertiche, calde e secche dell'America, del Sud Africa, del Madagascar, dell'Australia, eccetera.

Le piante grasse sono moltissime: si calcola che nella sola famiglia delle Cactacee siano compresi più di 2.000 generi, tra i quali i più noti sono Agave, Aloe, Cereus, Echinocac-

Cereus) o ramificata a mo' di candelabro o di canne d'organo; alcune di esse raggiungono l'altezza di pochi centimetri, mentre altre addirittura di alcuni metri (v. *Cereus* giganti dell'America centrale).

ALL'APERTO

Le piante grasse sono delicate per quel che riguarda il clima, perché non sopportano le temperature vicine agli zero gradi centigradi; tuttavia, per gli amatori di questo tipo di piante è bene ricordare che esistono anche **numeroso specie, diversissime per forme e dimensioni, che possono stare all'aperto, in piena terra**, in quanto resistenti a temperature anche molto inferiori rispetto alla regola stagionale.

Le varietà che il mercato offre sono davve-

sario che si predisponga, in un terreno dotato di una lieve pendenza, un **sottofondo di una ventina di centimetri di ghiaia o di argilla espansa per favorire lo sgorgo dell'acqua di innaffiatura**.

Di norma le piante grasse resistenti al freddo anche all'aperto **non necessitano di acqua a partire dalla fine di settembre fino all'inizio della primavera**.

Per quel che riguarda le concimazioni si dovrà tener presente che le piante grasse prediligono concimi preferibilmente liquidi con basse percentuali di azoto. In ogni caso il vivaista o floricoltore saprà suggerire, al bisogno, le norme cui attenersi per una coltura ideale di questo tipo di piante che, in cambio di poche attenzioni, possono pure regalarci splendide e insolite fioriture. ■

L'anguria, è uno dei frutti simbolo dell'estate, amato non solo per il suo sapore dolce e rinfrescante, ma anche per le sue tante proprietà nutrizionali. Composto per oltre il 90-92% da acqua, è un alimento a basso contenuto calorico (circa 30 kcal per 100 grammi), perfetto per chi vuole restare in forma, ed è ricco di vitamina C, utile per il sistema immunitario, e vitamina A sotto forma di beta-carotene, importante per la salute della pelle e della vista. Tra i composti più interessanti troviamo anche il licopene, antinfiammatorio, potente antiossidante responsabile del colore rosso della polpa: contribuisce a contrastare i radicali liberi, a proteggere sia le cellule dall'invecchiamento sia il colesterolo "cattivo" (LDL) dall'os-



Frutta di stagione

Il cocomero, una fetta di idratazione e salute

Il frutto dell'estate per eccellenza, così dissetante e rinfrescante, è ricco di proprietà nutrizionali molto preziose per la salute delle arterie, della pelle e della vista e per restare in forma

a cura di **Silvia Fabbri**

sidazione, impedendo che formi placche nelle arterie.

AMICO DELLE ARTERIE

Ma l'elemento che rende l'anguria davvero speciale è un aminoacido chiamato L-citrullina (soprattutto nella parte bianca del frutto). Gli aminoacidi sono i "mattoni" delle proteine, ma la citrullina svolge un compito diverso e vitale: una volta ingerita, viene trasformata dai nostri reni in un altro aminoacido, la L-arginina, il carburante necessario per produrre l'ossido nitrico (NO), un gas sintetizzato naturalmente dalle cellule che rivestono l'interno dei nostri vasi sanguigni (l'endotelio); la sua funzione principale è quella di far rilassare e dilatare le arterie, facilitando il passaggio del sangue e aiutando a **mantenere la pressione arteriosa sotto controllo**.

Numerose ricerche hanno dimostrato che il consumo regolare di anguria, o dei suoi estratti, può avere effetti benefici concreti sul sistema cardiovascolare; negli adulti con pre-ipertensione o obesità, l'integrazione con anguria ha mostrato una riduzione della pressione sanguigna e un miglioramento della rigidità delle arterie. Questo effetto "vasodilatatore" non solo protegge il cuore, ma migliora la salute generale dei vasi

sanguigni, riducendo il rischio di sviluppare malattie come l'arteriosclerosi.

PER IL CONTROLLO DEL PESO

Recenti studi suggeriscono che l'anguria possa giocare un ruolo anche nel controllo del peso; grazie al suo alto contenuto di acqua e fibre, aumenta il senso di sazietà, aiutando a ridurre l'introito calorico complessivo durante la giornata. Inoltre, alcune ricerche su modelli animali indicano che i suoi composti potrebbero migliorare la gestione degli zuccheri nel sangue, offrendo supporto nel contrastare il diabete e l'obesità.

Una porzione corretta di cocomero da inserire in una dieta estiva equilibrata corrisponde generalmente a circa 150-200 grammi

di polpa fresca, che equivale più o meno a una fetta media. Una porzione ideale come spuntino di metà mattina o pomeriggio, dopo l'attività fisica, per reintegrare liquidi e sali minerali, come dessert leggero al posto di dolci più calorici.

È importante non esagerare: anche se leggero, il cocomero contiene zuccheri naturali, quindi porzioni molto abbondanti (ad esempio mezzo cocomero) possono risultare eccessive, soprattutto per chi deve controllare la glicemia.

NON SOLO ROSSO

Il cocomero è una pianta originaria dell'Africa tropicale, ma oggi viene coltivata in molte parti del mondo, soprattutto nelle regioni a clima caldo e soleggiato. In Italia, le principali aree di produzione si trovano in regioni come Emilia-Romagna, Lazio, Puglia, Campania e Sicilia, dove il clima garantisce temperature elevate e una buona esposizione al sole. Le varietà più comuni sono quelle a polpa rossa con semi neri, ma negli ultimi anni si sono diffuse anche varietà senza semi, apprezzate per la praticità di consumo. Esistono inoltre cocomeri a polpa gialla o arancione, meno diffusi ma dal gusto altrettanto dolce.

(Con la collaborazione di Coop Italia e Istituto Mario Negri) ■

- **Come sceglierlo:** la polpa rossa intensa è segno di un alto contenuto di licopene, mentre le varietà a polpa gialla o arancione sono più ricche di altri carotenoidi come il beta-carotene (importante per la vista e la pelle); il contenuto di nutrienti raggiunge il picco quando il frutto è perfettamente maturo.
- **Perché sceglierlo:** è uno dei frutti con la più alta densità di nutrienti rispetto alle calorie fornite; oltre alla citrullina e al licopene, offre vitamine essenziali come

la A, la C e la B6, e minerali fondamentali come il potassio e il magnesio, che aiutano a regolare l'equilibrio idrico e la funzione muscolare.

- **Come consumarlo:** non limitatevi solo alla polpa rossa: la parte bianca della buccia (albedo) contiene concentrazioni di L-citrullina più elevate; si può consumarla centrifugata insieme al resto o utilizzarla in insalate e conserve. Anche i semi non vanno scartati: sono ricchi di proteine, grassi sani e minerali come il manganese e lo zinco.



Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento

Attorno a uno spiedino

Gli spiedini sanno d'estate e di grigliate e si prestano a mille versioni: a base di pesce, oppure di carne, di formaggio, o di frutta, preparati con marinade, cotti sulla griglia, al forno, o anche fritti, e infine accompagnati da salse deliziose



Spiedini in carrozza alle erbe

Per 4 persone: 120 g di pane senza crosta di grano duro Coop, 400 g di formaggio tipo toma, 2 uova, 80 g di pangrattato, 1 mazzetto erbe aromatiche (basilico, prezzemolo, origano, maggiorana, erba cipollina, timo), olio di semi di arachidi Coop, sale e pepe

Tagliate il formaggio a quadretti di 2 cm di lato circa, fate lo stesso per il pane; infilate negli spiedini 3 cubetti di formaggio alternati con 4 di pane, iniziando e chiudendo con il pane. Sbattete leggermente le uova con le erbe tritate finemente, un pizzico di sale e di pepe; passate gli spiedini nell'uovo sbattuto e poi nel pangrattato, in modo da coprirne tutte le superfici. In un'ampia padella dai

bordi alti scaldate l'olio e quando sarà ben caldo immergetevi gli spiedini uno o due alla volta, fateli dorare su tutti i lati per pochi minuti (il formaggio deve ammorbidirsi ma non sciogliersi), fate riposare su carta assorbente per qualche minuto e serviteli ben caldi. (Fior fiore in Cucina, 7/2025)

Spiedini di gamberi e zucchine alla griglia

Per 6 spiedini: 18 code di gamberoni sgusciati e puliti, 2 zucchine, 2 cucchiaini di olio d'oliva extravergine, il succo e la scorza di 1/2 limone, 1 spicchio d'aglio, 1 cucchiaino di paprika dolce, birra Weiss Fior Fiore, sale e pepe

Tagliate le zucchine a fettine sottili nel senso della lunghezza; emulsionate l'olio con il succo e la scorza di limone, l'aglio grattugiato, la paprika, sale e pepe; unite i gamberi alla ma-



rinata e fateli insaporire per almeno 10 minuti; arrotolate le fettine di zucchina attorno ai gamberi e infilateli sugli spiedini; scaldate una griglia e cuocete gli spiedini per circa 2-3 minuti per lato, fino a doratura; serviteli caldi con una spruzzata di limone e accompagnateli con la birra fredda. (Fior fiore in Cucina, 6/2025)

Spiedini di pollo alla senape con pane pita

Per 4 persone: 500 g di petto di pollo, 2 cucchiaini di senape dolce, 2 cucchiaini di miele d'acacia, 1 spicchio d'aglio, 350 g di farina 0, 190 ml di acqua, 1 bustina lievito per pizza e salati D'Osa, 4 pomodori, 1 cipollotto, 125 g di yogurt greco bianco intero, finocchietto fresco, olio d'oliva extravergine, sale e pepe

In una ciotola versate la senape, il miele, 2 cucchiaini d'olio, il sale e l'aglio tagliato sottilmente; mescolate fino a ottenere una salsa omogenea; tagliate il petto di pollo a bocconcini non troppo piccoli e metteteli a marinare nella salsa, coprite con la pellicola e ponete in frigo per 30 minuti. Preparate il pane impastando la farina con l'acqua e il lievito, aggiungete 20 g d'olio e, soltanto alla fine, il sale; dividete l'impasto in 4 panetti e stendeteli formando delle focacce; adagiate la pita su una griglia calda e giratela a metà cottura quando il primo lato sarà ben cotto. Create gli spiedini con i bocconcini di pollo e cuoceteli sulla stessa griglia con un filo d'olio; una volta pronti adagiateli sul pane pita con fettine di pomodoro, condite con 1 cucchiaino di yogurt greco insaporito con sale, pepe, rondelle di cipollotto e finocchietto.

(Fior fiore in Cucina, 8/2022)



Un dolce veloce Torta di sfoglia alle pesche

Per 6-8 persone: 1 rotolo pasta sfoglia rotonda Coop, 4-5 pesche, 2-3 cucchiaini di confettura di pesche, 5-6 amaretti Coop, 2-3 cucchiaini di latte, 1 cucchiaino di zucchero di canna, 1 cucchiaino di semi di papavero

Tagliate le pesche a fettine; stendete la sfoglia in una teglia di 22 cm di diametro rivestita con carta da forno, rigirate la pasta in eccesso formando un bordo di 1,5 cm e pizzicatelo leggermente. Stendete la marmellata sulla base



della sfoglia, cospargetela con gli amaretti sbriciolati e disponetevi le fette di pesca a raggiera; spolverizzate con lo zucchero, spennellate il bordo della pasta con il latte e cospargetelo i semi di papavero. Cuocete in forno a 180°C per 25-30 minuti, controllando la cottura: se dovesse risultare

poco cotta alla base, sfilatela dalla teglia lasciando la carta e disponetela direttamente sulla griglia del forno, posizionandola nella parte bassa e proseguendo la cottura per altri 6-8 minuti. (Fior fiore in Cucina, 6/2026).



Spiedini di pesce spada alla palermitana

Per 4-6 persone: 600 g di pesce spada a fette sottili, 200 g di pangrattato, 50 g di pecorino romano Dop grattugiato, 30 g di pinoli del Tirreno Fior Fiore, 30 g di uvetta sultanina Vivi verde, 1 limone, 1 spicchio d'aglio, prezzemolo, alloro, olio d'oliva extravergine, sale e pepe

Mettete l'uvetta in ammollo in acqua tiepida per 10 minuti, poi scolatela e strizzatela; in una padella tostate il pan-

grattato con un filo d'olio fino a doratura, poi aggiungetevi il pecorino grattugiato, i pinoli, l'uvetta, l'aglio e il prezzemolo tritati finemente; regolate di sale e pepe. Stendete le fettine di pesce spada su un tagliere, salatele leggermente e cospargetele con un po' del composto preparato, arrotolate le fettine su loro stesse e impanatele anche all'esterno; infilate gli involtini su spiedini di legno, alternandoli con foglie d'alloro; ungete leggermente gli spiedini e cuoceteli su una griglia ben calda o in forno a 200°C per circa 10 minuti, girandoli a metà cottura; serviteli caldi con una spruzzata di succo di limone e un filo d'olio a crudo. (*Fior fiore in Cucina*, 6/2025)

Spiedini di prugne con gelato alla vaniglia e mandorle



Per 4 persone: 4 prugne sode, 500 g di gelato alla vaniglia Fior Fiore, 50 g di mandorle a lamelle, 2 cucchiaini di zucchero di canna chiaro Solidà, rosmarino

Lavate le prugne, tagliate a spicchi e infilatele negli spiedini, cospargetele con lo zucchero di canna e grigliatele su una griglia ben calda per 2 minuti per lato, profumando con un rametto di rosmarino; intanto tostate le mandorle in un padellino fino a doratura; servite gli spiedini caldi accompagnandoli con una pallina di gelato alla vaniglia e una pioggia di mandorle tostate. (*Fior fiore in Cucina*, 6/2026)

Ananas grigliato con miele, lime e menta

Per 4 persone: 1 ananas maturo, 1 lime, miele d'acacia, menta



Pulite l'ananas e tagliatelo a spicchi eliminando la parte centrale legnosa, mettete gli spicchi in una ciotola e conditeli con il succo di lime e qualche cucchiaino di miele, aggiungete la menta tritata e fate marinare per mezz'ora, mescolando di tanto in tanto; infilate le fette sugli spiedini nel senso della lunghezza e raccogliete il liquido della marinata in 4 coppette; grigliate bene l'ananas su tutti i lati, poi mettetelo su un piatto e condite con un filo di miele e foglie di menta, servitelo con le coppette con la marinatura. (*Fior fiore in Cucina*, 8/2016)

A chi non è mai capitato di consumare troppe patatine, gelato, cioccolato o altri alimenti particolarmente graditi? La voracità è un tratto del comportamento alimentare che può capitare anche quando, cognitivamente, sappiamo che sarebbe stato preferibile limitarsi. **Una delle tante dimostrazioni che la nostra volontà non ha il controllo cognitivo completo del comportamento alimentare.** Le funzioni cognitive hanno luogo prevalentemente nella parte più superficiale del cervello, chiamata corteccia cerebrale; altri centri situati in profondità, come l'ipotalamo e i centri della gratificazione, in alcune situazioni possono eludere la volontà. Ad esempio, momenti particolarmente stressanti, forti reazioni

Voraci per natura

di **Michele Sculati**, medico, specialista in scienza dell'alimentazione, dottore di ricerca in sanità pubblica

emotive, privazione quantitativa e qualitativa del sonno possono rendere il controllo volontario meno efficace. La consapevolezza dell'**origine neurologica di questo comportamento dovrebbe aiutare a ridurre il senso di colpa associato alla perdita del controllo**, che si osserva soprattutto in persone in sovrappeso. Nel corso degli anni ho notato come il tema della voracità sia questione molto personale, trattata con discrezione e riserbo, alle volte associata a vergogna. Non si parla di episodi compulsivi che, per entità e frequenza, possano caratterizzare veri e propri disturbi del comportamento alimentare, quali bulimia o binge eating disorder (disturbo da alimentazione incontrollata), ma di **perdite di controllo che avvengono nella maggior parte delle persone**. Esiste una interessante **ragione evolutiva che contribuisce a spiegare perché esista questo tratto del comportamento alimentare**; il professor Yuval Noah Harari ne parla nel saggio "Sapiens. Da animali a dèi. Breve storia dell'umanità", in particolare in un passaggio: "Se una donna dell'età della pietra si fosse imbattuta in un albero carico di fichi, la cosa più sensata da fare sarebbe stata mangiarne quanti più possibile sul posto, prima che il branco di babbuini locale spogliasse completamente l'albero". **L'Homo sapiens è stato cacciatore-raccoglitore per quasi tutti i 300 mila anni della sua esistenza**: la rivoluzione agricola è avvenuta solo 10 mila anni fa. Questo significa che, per la maggior parte della nostra evoluzione, non abbiamo avuto riserve di cibo e, quando era a disposizione, era vantaggioso consumarne in abbondanza. E ora, che da meno di un secolo abbiamo a disposizione alimenti studiati per essere buoni, ubiquitari e alla portata di tutti, dovremmo sempre essere capaci di controllarci? Questo è neurologicamente ed evolutivamente impossibile, e anche per questo nessuno dovrebbe sentirsi in colpa o vergognarsi di un tratto comportamentale che è normale nell'Homo sapiens. Oggi ha perso ragione di esistere e, se una donna del XXI secolo si imbatte in un albero carico di fichi, e ne è golosa, la cosa più sensata da fare sarebbe resistere dalla tentazione di mangiarne quanti più possibile ed eventualmente portarli a casa per consumarne l'equivalente di 2, massimo 3 porzioni al giorno. Ma se desiderava da tempo trovare fichi perfettamente maturi, se fosse stata una giornata pesante e sentisse borbottare il suo addome, allora non dovrà sentirsi in colpa né vergognarsi se li gusterà fino a piena soddisfazione. Certamente oggi è più probabile imbattersi in cibo spazzatura piuttosto che in un albero di fichi maturi, ma questo è un altro argomento. ■

Il gelato è in cima alle passioni alimentari degli italiani, lo si sa, un po' in tutte le stagioni. Di sicuro, tuttavia, le temperature più miti e poi il caldo risvegliano con maggior forza il desiderio di uno snack gustoso e rinfrescante, fino ai mesi più torridi, quando un ghiacciolo o una coppetta gelato possono letteralmente salvare dalla calura.



Novità

Estate: il gelato ha un nuovo gusto

Tra le novità i gelati vegetali Bene.sì (senza lattosio) e i Crunchy Coop, cremosi e allo stesso tempo croccati. E poi tutti i grandi classici, fino alle delizie Fior Fiore come la meringata, il tiramisù, i profiteroles e i tartufi

di **Francesca Lenzi**

Iperbole a parte, se lo stesso Voltaire diceva «il gelato è squisito, è un peccato che non sia illegale» – alludendo a una bontà così irresistibile che dovrebbe essere considerata proibita –, è evidente che stiamo parlando di un cibo molto amato che si presenta in tantissime tipologie: dal cono alla coppa, dalla torta al biscotto. Ma guai a porre limiti alla fantasia, perché è proprio uno di quegli alimenti che stimolano la creatività e che invitano a sperimentare nuove forme, gusti e consistenze.

Proprio seguendo questa filosofia si sviluppa l'assortimento di Coop. Le proposte di gelati a marchio sono veramente molte, per tutti i gusti e, adesso, a un'offerta già ben consolidata si aggiungono alcune novità. Sono, infatti, in arrivo **due nuovi prodotti vegetali** in barattolo di carta da 300 grammi della **linea Bene.sì**: il gelato variegato amarena e il gelato variegato al bacio.

Altre due novità sono da cercare fra i gelati Coop in barattolo di carta da 230 grammi: si tratta dei **gusti nocciola e pistacchio**, con una prelibata copertura **crunchy**, termine inglese che vuol dire “croccante”.

VEGETALI O CRUNCHY: NESSUNA RINUNCIA

Entrando nel dettaglio, i nuovi **gelati Bene.sì** sono l'ideale per le persone che hanno un'attenzione particolare agli ingredienti e, per necessità o per scelta, preferiscono



i prodotti a base vegetale, ma senza rinunciare al gusto.

Infatti, i due variegati utilizzano **come base una bevanda di riso**, che è priva di lattosio. Due i gusti: il gelato alla panna, variegato all'amarena e decorato con ciliegie candite, e il gelato alla nocciola e cacao, variegato al bacio e con granella di nocciole tostate. Quanto ai nuovi prodotti **Crunchy Coop**, faranno felici coloro che in un gelato apprezzano la ricchezza sensoriale, da raggiun-

gere attraverso una consistenza sospesa fra cremosità e croccantezza. Anche qui sono 2 i gusti proposti: il gelato alla nocciola con **crema spalmabile alle nocciole e cacao**, con uno strato di cioccolato croccante come copertura; e il gelato al pistacchio con crema spalmabile allo stesso gusto, anch'esso coronato da uno strato di cioccolato croccante. Insomma, la bella stagione del 2026 si apre all'insegna delle novità, per tutte le voglie di gelato!

A OGNI PALATO IL SUO

Sono circa 90 i gelati Coop in assortimento nel periodo estivo. Oltre alle quattro novità in arrivo, anche quest'anno si parte dai grandi classici: **ghiaccioli, coni e creme** in vaschetta in varie combinazioni per fare felici tutti, grandi e piccini. Per chi vuole gustarsi un gelato ovunque, biscotti, coni e stecchi sono la scelta migliore: si va dai cornetti tradizionali ai prodotti iconici rivisitati secondo i valori Coop.

Vi piace il gelato ma avete paura dei sensi di colpa? I **Mini Mix** e i **Bon bon** (anche al caffè) fanno al caso vostro: perfetti per un fine pasto, una pausa dolcissima o uno sfizio in più. Adatti alla merenda anche gli snack gelato (al cocco o alla vaniglia), i **Gelatini alla panna** (ricoperti di cioccolato) e il **Maxi biscotto trigusto**, fatti con latte e panna freschi 100% italiani. Siete amanti della coppetta? Sono 6 i gusti – amarena, cioccolato, stracciatella, pistacchio, limone e caffè – delle Coppette da 80 grammi con cucchiaino incluso.

Non mancano, poi, le classiche **vaschette da 500 g**, monogusto o bigusto, che contemplano capolavori della tradizione come tiramisù, bacio, affogato al cioccolato e spagnola. E come dimenticare gli evergreen, gelati che hanno conquistato il cuore degli italiani: il **pralinato**

all'amarena, lo **stecco cremoso al pistacchio**, la **coppa al caffè**. Troppo caldo? Ben vengano i ghiaccioli, disponibili in vari gusti e formati. Problemi di intolleranza al glutine? Il cono senza glutine fa al caso vostro.

Per i palati raffinati, infine, imperdibile è la linea **Fiorfiore**, con delizie della gelateria come la **meringata**, il **tiramisù**, i **profiteroles** e i **tartufi dal cuore morbido**, fino al gelato d'autore con ingredienti selezionati da tutto lo Stivale. ■

IN PRENOTAZIONE PER TUTTI FINO AL 30 SETTEMBRE 2026

INFORMAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA



ZAINO ODLE

22 LITRI (PESO 780 G)

PREZZO € 51,90
PREZZO SOCI € 38,90



SCONTO 25%

30 LITRI (PESO 820 G)

PREZZO € 55,90
PREZZO SOCI € 41,90



SCONTO 25%

OLIVA

BLU



2 BASTONCINI TELESCOPICI INNERLOCK

PREZZO € 28,90
PREZZO SOCI € 21,50



SCONTO 25%



NERO

VERDE

ZAINO HIKING 35 LITRI

PREZZO € 74,90
PREZZO SOCI € 55,90



SCONTO 25%

PETROLIO

VERDE LIME



ZAINO ISLAND

18 LITRI (PESO 624 G)

Misure 25 x 16 x 47 cm

PREZZO € 39,90
PREZZO SOCI € 29,90



SCONTO 25%

28 LITRI (PESO 750 G)

Misure 29 x 18 x 49 cm

PREZZO € 43,90
PREZZO SOCI € 32,90



SCONTO 25%

ROSSO



VERDE

ZAINO ADVENTURES 30 LITRI

PREZZO € 69,90
PREZZO SOCI € 51,90



SCONTO 25%

ARANCIO



BLU MARINE



Speck Alto Adige IGP Recla
a fette 90 g



Fagiolini finissimi Coop
surgelati 450 g



Olio extra vergine di oliva
Classico Monini
1 litro



SOLO PER I SOCI

90 e 0,59€
PUNTI

3,31 € al kg
ANZICHÉ 2,19 €

SOLO PER I SOCI

170 e 4,29€
PUNTI

5,99 € al litro
ANZICHÉ 8,90 €

Riso classico Chicchi Corposi
Flora
1 kg



Zucchero al Velo Paneangeli
125 g



SOLO PER I SOCI

160 e 1,09€
PUNTI

2,69 € al kg
ANZICHÉ 3,49 €

SOLO PER I SOCI

30 e 0,38€
PUNTI

5,44 € al kg
ANZICHÉ 0,99 €

Sciroppo di Sambuco
Biologico Melchiori
750 ml



Bevanda Yoga Tasky
ace - mix frutti rossi
200 ml



Detersivo lavatrice 3 azioni
Hygiene Casa Coop
24 monodosi - 504 g



SOLO PER I SOCI

170 e 2,19€
PUNTI

5,19 € al litro
ANZICHÉ 5,15 €

SOLO PER I SOCI

30 e 0,25€
PUNTI

2,75 € al litro
ANZICHÉ 0,79 €

Gel lavastoviglie Tutto in 1
Casa Coop
36 lavaggi - 648 ml



Kit spazzolino e dentifricio
mini DayTech Coop



SOLO PER I SOCI

140 e 1,49€
PUNTI

4,46 € al litro
ANZICHÉ 4,59 €

SOLO PER I SOCI

180 e 0,85€
PUNTI

ANZICHÉ 3,59 €

SOLO PER I SOCI

220 e 2,19€
PUNTI

8,71 € al kg
ANZICHÉ 5,89 €

**ECCO I PRODOTTI CHE POTRAI PAGARE IN PARTE
CON I PUNTI DELLA TUA CARTA IN COOPERAZIONE**

Iniziativa promossa da Sait soc. coop., Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante.
Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono i materiali dell'iniziativa; prodotti presenti in negozio in base all'assortimento.



Speck a fette Crucolo
100 g



SOLO PER I SOCI

130 e 1,89€
PUNTI

31,90 € al kg
ANZICHÉ 4,29 €

Formaggini Susanna
pz. 8 - 140 g



SOLO PER I SOCI

60 e 0,79€
PUNTI

9,93 € al kg
ANZICHÉ 1,99 €

Kinder Fetta al latte
pz. 5 - 140 g



SOLO PER I SOCI

90 e 0,99€
PUNTI

13,50 € al kg
ANZICHÉ 2,59 €

**Condimento pronto per
spaghettoni allo scoglio
Coop**
surgelato 400 g



SOLO PER I SOCI

120 e 1,49€
PUNTI

6,73 € al kg
ANZICHÉ 3,99 €

**Pizzoccheri della Valtellina IGP
Molino Tamanini**
500 g



SOLO PER I SOCI

50 e 0,89€
PUNTI

2,78 € al kg
ANZICHÉ 2,19 €

Senape classica Orco
vaso 1,065 kg



SOLO PER I SOCI

130 e 2,39€
PUNTI

3,46 € al kg
ANZICHÉ 4,99 €

**Macedonia di frutta
sciropata Coop**
410 g - sgocc. 250 g



SOLO PER I SOCI

40 e 0,59€
PUNTI

3,96 € al kg
ANZICHÉ 1,59 €

**Muesli Croccante
Solidal Coop**
con cioccolato
fondente e
nocciole 375 g



SOLO PER I SOCI

80 e 1,39€
PUNTI

5,84 € al kg
ANZICHÉ 3,15 €

**Birra analcolica 0,0% alcool
Forst**
bottiglie 3 x 330 ml



SOLO PER I SOCI

100 e 1,39€
PUNTI

2,41 € al litro
ANZICHÉ 3,15 €

Acqua minerale Vera
naturale - frizzante
6 x 500 ml



SOLO PER I SOCI

50 e 0,49€
PUNTI

0,33 € al litro
ANZICHÉ 1,59 €

**Crocchette per gatti
Amici Speciali Coop**
salmone/tonno/gamberetti
- manzo/pollo/carote/riso
400 g



SOLO PER I SOCI

50 e 0,35€
PUNTI

2,13 € al kg
ANZICHÉ 1,25 €

**ECCO I PRODOTTI CHE POTRAI PAGARE IN PARTE
CON I PUNTI DELLA TUA CARTA IN COOPERAZIONE**

Iniziativa promossa da SAIT soc. coop., Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante. Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono i materiali dell'iniziativa; prodotti presenti in negozio in base all'assortimento.

PRENOTAZIONE ENTRO IL 17 LUGLIO 2026

CONSEGNA DAL 17 AL 31 AGOSTO 2026



LINEA NANAMI TOGNANA

- Multicolor
- Lavabili in lavastoviglie

nr. 836 SET 6 TAZZINE DA CAFFÈ CON PIATTINO

- Capacità 80 cc



PREZZO € 29,90
PREZZO SOCI € 19,90
SCONTO 33%

nr. 803 SET 6 TAZZE DA THE CON PIATTINO

- Capacità 200 cc



PREZZO € 44,90
PREZZO SOCI € 29,90
SCONTO 33%

nr. 801 SERVIZIO PIATTI 18 PEZZI

Composto da: 6 piatti piani Ø 27 cm, 6 piatti fondi Ø 20 cm e 6 piatti dessert Ø 19 cm



PREZZO € 69,90
PREZZO SOCI € 44,90
SCONTO 35%

LINEA FRUIT BIALETTI

nr. 804 SET 4 TAZZINE DA CAFFÈ CON PIATTINO

- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € 44,90
PREZZO SOCI € 34,90
SCONTO 22%

nr. 805 SET 4 BICCHIERINI

- In porcellana decorata
- Capacità 90 ml



PREZZO € 32,90
PREZZO SOCI € 24,90
SCONTO 24%

CAFFETTIERA PER INDUZIONE 2 TAZZE FIAMMETTA BIALETTI

- In alluminio

nr. 808 CILIEGIE



nr. 809
LIMONI

PREZZO € 44,90
PREZZO SOCI € 34,90
SCONTO 22%

nr. 806 SET 6 TAZZINE DA CAFFÈ IMPILABILI

- Dalla forma morbida e dai colori accesi
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € 44,90
PREZZO SOCI € 34,90
SCONTO 22%

nr. 807 SET 2 MUG

- Lavabili in lavastoviglie
- Adatte all'utilizzo in microonde



PREZZO € 32,90
PREZZO SOCI € 24,90
SCONTO 24%

nr. 802 SET 6 BICCHIERI PANAMA TOGNANA

- In vetro multicolor
- Capacità 320 cc
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € **14,90**

PREZZO SOCI € **9,90**



SCONTO **33%**

nr. 831 SET 2 DOSATORI SPRAY PER OLIO E ACETO FACKELMANN

- Il tappo a pressione consente di modulare la quantità di olio e di aceto
- In acciaio e plastica
- Capacità 100 ml
- Ø 4 x h 18 cm



PREZZO € **29,90**

PREZZO SOCI € **22,90**



SCONTO **23%**

nr. 835 SERVIZIO 30 POSATE RAINFALL BALLARINI

- Lucide
- Composto da: 6 coltelli, 6 forchette, 6 cucchiaini, 6 cucchiaini da caffè, 6 forchettine da dolce
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € **74,90**

PREZZO SOCI € **49,90**



SCONTO **33%**

nr. 833 FORMAGGIERA PRIMA PINTINOX

- In vetro con base in acciaio inox
- Capacità 200 ml



PREZZO € **17,90**

PREZZO SOCI € **11,90**



SCONTO **33%**

nr. 832 SET OLIERA 5 PEZZI PRIMA PINTINOX

- In acciaio inox con contenitori in vetro con sistema salva-goccia
- Composto da: oliera 175 ml, bottiglia aceto 175 ml, sale 35 ml, pepe 35 ml e contenitore stuzzicadenti



PREZZO € **18,90**

PREZZO SOCI € **12,90**



SCONTO **30%**

nr. 834 SET OLIO E ACETO TASTE PINTINOX

- Struttura in acciaio inox con base antiscivolo e bottiglie in vetro
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € **19,90**

PREZZO SOCI € **14,90**



SCONTO **25%**

CAFFETTIERA IN ALLUMINIO PEZZETTI

- Manico ergonomico resistente al calore
- Guarnizione in silicone alimentare
- Non adatta all'induzione



nr. 812 6 TAZZE



PREZZO € **19,90**

PREZZO SOCI € **11,90**

SCONTO **40%**

nr. 810 3 TAZZE



PREZZO € **14,90**

PREZZO SOCI € **8,90**

SCONTO **40%**



nr. 811 1 TAZZA



PREZZO € **11,90**

PREZZO SOCI € **6,90**

SCONTO **42%**



PRENOTAZIONE ENTRO IL 17 LUGLIO 2026

CONSEGNA DAL 17 AL 31 AGOSTO 2026



LINEA PADELLE ANTIADERENTI ECOTEC K-BLACK PINTINOX

- Design elegante, total black raffinato e moderno
- Rivestimento ecologico senza PFAS, PFOA, PTFE nichel free
- Adatte a tutti i piani cottura, compresa l'induzione
- Lavabili in lavastoviglie

nr. **813** PADELLA Ø 22 CM

PREZZO € 15,90
PREZZO SOCI € **10,90**
SCONTO **30%**



nr. **814** PADELLA Ø 24 CM

PREZZO € 17,90
PREZZO SOCI € **11,90**
SCONTO **33%**



nr. **815** PADELLA Ø 26 CM

PREZZO € 18,90
PREZZO SOCI € **12,90**
SCONTO **30%**



nr. **816** PADELLA Ø 28 CM

PREZZO € 19,90
PREZZO SOCI € **13,90**
SCONTO **30%**



nr. **817** CASSERUOLA 1 MANICO Ø 16 CM

PREZZO € 14,90
PREZZO SOCI € **9,90**
SCONTO **33%**



nr. **821** WOK CON COPERCHIO Ø 28 CM

PREZZO € 29,90
PREZZO SOCI € **19,90**
SCONTO **33%**



nr. **818** CASSERUOLA CON COPERCHIO Ø 20 CM

PREZZO € 25,90
PREZZO SOCI € **16,90**
SCONTO **34%**



nr. **819** CASSERUOLA CON COPERCHIO Ø 24 CM

PREZZO € 29,90
PREZZO SOCI € **19,90**
SCONTO **33%**



nr. **820** CASSERUOLA CON COPERCHIO Ø 28 CM

PREZZO € 35,90
PREZZO SOCI € **24,90**
SCONTO **30%**



nr. **822** CREPIERA Ø 25 CM

PREZZO € 21,90
PREZZO SOCI € **14,90**
SCONTO **30%**



nr. **823** BISTECCHIERA 28X28 CM

PREZZO € 29,90
PREZZO SOCI € **19,90**
SCONTO **33%**



nr. **826** BISTECCHIERA 28X28 CM
FACKELMANN

- Spessore fondo 3 mm • Altezza bistecchiera 5 cm
- Rivestimento antiaderente a base ceramica, privo di PFAS
- Fondo interno con linee in rilievo
- Manico in bachelite verniciata
- Adatta a tutti i piani cottura, compresa l'induzione

PREZZO € 39,90
PREZZO SOCI € **24,90**
SCONTO **37%**



nr. **825** WOK ANTIADERENTE Ø 26 CM
FACKELMANN

- In acciaio rivestito
- Manico in legno di acacia con asola per appendere
- Resistente al calore fino a 240°C, anche in forno
- Non adatta all'induzione

PREZZO € 35,90
PREZZO SOCI € **22,90**
SCONTO **36%**



nr. **824** PIASTRA GRIGLIA PER INDUZIONE
34 X 26 CM BARAZZONI

- Corpo in alluminio pressofuso ad alto spessore
- Massima anti-aderenza
- 2 guance in silicone rimovibili
- Lavabile in lavastoviglie

PREZZO € 49,90
PREZZO SOCI € **39,90**
SCONTO **20%**



nr. 830 **BATTERIA DI PENTOLE
7 PEZZI EVERY
LAGOSTINA**

- In acciaio inox
- Fondo incapsulato a tre strati: acciaio-alluminio-acciaio
- Batteria composta da: pentola con coperchio Ø 18 cm, casseruola fonda con coperchio Ø 22 cm, bollilatte Ø 12 cm e casseruola fonda con manico con coperchio Ø 14 cm
- Adatte a tutti i piani cottura, compresa l'induzione
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € **87,90**

PREZZO SOCI € **54,90**

SCONTO **37%**



nr. 829 **BATTERIA DI PENTOLE
5 PEZZI IN ACCIAIO
BALLARINI**

- Batteria composta da: 1 pentola 2 litri, 1 pentola 3,5 litri, 1 pentola 6 litri, 1 casseruola 3 litri e 1 casseruola con manico 1,5 litri.
- Lavabili in lavastoviglie.
- Adatto a tutti i tipi di piani cottura, compresa l'induzione.



PREZZO € **159,00**

PREZZO SOCI € **109,00**

SCONTO **30%**



nr. 828 **BIS PADELLE
Ø 24 E 28 CM
NETTUNO LAGOSTINA**

- Corpo in alluminio 100% riciclato
- Rivestimento antiaderente a lunga durata e massima anti-aderenza per una cottura semplice e a basso contenuto di grassi
- Manici rivettati e colorati che uniscono un design moderno a una presa comoda e sicura
- Indicatore di calore Thermo-Signal
- Adatte a tutti i piani cottura, compresa l'induzione



PREZZO € **49,90**

PREZZO SOCI € **29,90**

SCONTO **40%**



nr. 827 **TEGLIA RETTANGOLARE
CUOCIVAPORE LÉKUÉ**

- Pasti sani in pochi minuti: il piatto funziona perfettamente sia in forno che nel microonde.
- Il suo design elegante ti permette di servire i piatti direttamente nel recipiente.
- Una teglia speciale per il vapore solleva gli ingredienti sopra l'acqua, garantendo una circolazione ideale del vapore e una cottura uniforme.
- La combinazione di vetro borosilicato e silicone assicura che il piatto non assorba odori o sapori.
- Le dimensioni ideali (25 x 15 cm) permettono di preparare porzioni per una o due persone.



PREZZO € **29,90**

PREZZO SOCI € **19,90**

SCONTO **33%**



nr. 838 **SET PER PANE
E BAGUETTE
LÉKUÉ**

- Forma in silicone per il pane in cui pesare direttamente gli ingredienti, impastare e cuocere, tutto nello stesso contenitore
- Il set include una speciale forma per mini-baguette, dal design microforato per ottenere baguette croccanti con una forma perfetta e una base che non si inumidisce
- Pratico cucchiaino da forno incluso



PREZZO € **44,90**

PREZZO SOCI € **29,90**

SCONTO **33%**



nr. 837 **STAMPO IN SILICONE
APRIBILE
LÉKUÉ**

- Con piatto in ceramica
- Ø 23 cm



PREZZO € **29,90**

PREZZO SOCI € **19,90**

SCONTO **33%**



nr. 871 **TEGLIA MULTIFUNZIONE
SOTTOVUOTO MAGIC VAC**

- In vetro borosilicato con coperchio in acciaio inox dotato di guarnizione e valvola
- Utilizzabile per la cottura sottovuoto e normale in forno
- Utilizzabile anche in microonde per cottura e scongelamento
- Capacità 1,25 litri
- Lavabile in lavastoviglie



PREZZO € **49,90**

PREZZO SOCI € **34,90**

SCONTO **30%**



nr. 872 **SET 3 CONTENITORI TONDI
PER SOTTOVUOTO
MAGIC VAC**

- Capacità 3 litri + 1,5 litri + 0,75 litri
- Ideali per conservare cibi asciutti (biscotti, cereali e pasta), alimenti in polvere, ma anche frutta e verdura sia fresca che frullata
- Da utilizzare con il sistema di confezionamento sottovuoto Magic Vac



PREZZO € **59,90**

PREZZO SOCI € **44,90**

SCONTO **25%**



nr. 870 **MACCHINA PER SOTTOVUOTO
DINAMIKA MAGIC VAC**

- Vano portarotolo con taglia-sacchetti
- Saldatura extra larga da 2,5 mm; tempo di saldatura selezionabile
- Funzione "marinating" che permette di marinare i cibi in pochi minuti
- Funzione vuoto manuale a pulsazioni per cibi fragili e delicati



PREZZO € **169,90**

PREZZO SOCI € **109,00**

SCONTO **35%**



PRENOTAZIONE ENTRO IL 17 LUGLIO 2026

CONSEGNA DAL 17 AL 31 AGOSTO 2026



nr. 839 SET TAGLIAVERDURE CON CONTENITORE BARAZZONI

- 2 lame in acciaio inox intercambiabili per tagliare a cubetti in 2 diverse misure, 6 e 12 mm
- Contenitore con tappo adatto al frigo
- Base con piedini antiscivolo
- Spazzolino per pulizia



PREZZO € 27,90
PREZZO SOCI € 17,90 SCONTO 35%

nr. 841 MORTAIO E PESTELLO IN MARMO LUCIDO FACKELMANN

- Adatto per macinare erbe e spezie
- Dimensioni Ø 12,5x h 9 cm



PREZZO € 37,90
PREZZO SOCI € 29,90 SCONTO 20%

nr. 840 TAGLIERE IN POLIPROPILENE 24X35 CM BARAZZONI

- Spessore 1 cm
- Lavabile in lavastoviglie



PREZZO € 13,90
PREZZO SOCI € 8,90 SCONTO 35%

TAGLIERE ANTIBATTERICO IN ACCIAIO MATT FINISHING BRANDANI

- Antibatterico: l'acciaio inox non assorbe liquidi, odori o sapori e non rilascia residui a contatto con i cibi
- Adatto non solo al taglio degli alimenti ma anche per lavorazioni di impasti e porzionatura di alimenti caldi
- Comodo foro per appendere
- Spessore 1,2 mm

nr. 842 25 X 36 CM



PREZZO € 21,90
PREZZO SOCI € 14,90 SCONTO 30%

nr. 843 30 X 46 CM

PREZZO € 27,90
PREZZO SOCI € 17,90 SCONTO 35%

BARATTOLO AVORIO METAL BRANDANI

- In metallo
- Munito di fori per ventilazione, ideale per mantenere il cibo più a lungo evitando la formazione di muffa e umidità



nr. 852 ONION 19,5 X 19,5 X H 22,5 CM - 5 LITRI

PREZZO € 32,90
PREZZO SOCI € 24,90 SCONTO 24%

nr. 851 POTATOES 23,5 X 23,5 X H 23,5 CM - 8 LITRI



nr. 853 GARLIC 14,5 X 14,5 X H 21,2 CM - 2 LITRI



PREZZO € 19,90
PREZZO SOCI € 12,90 SCONTO 35%

nr.
845

BILANCIA DA CUCINA KS19 BEURER

- Display LCD
- Superficie in vetro facile da pulire
- Dimensioni 14,50 x 20 cm x h 1.65 cm



PREZZO € ~~22,90~~
PREZZO SOCI € **14,90**
inCooperazione
SCONTO **34%**

nr.
844

BILANCIA DA CUCINA DIGITALE CON CIOTOLA BARAZZONI

- Design moderno e professionale
- Ciotola removibile
- Display LCD
- Portata massima 5 kg
- Divisione 1 g



PREZZO € ~~29,90~~
PREZZO SOCI € **19,90**
inCooperazione
SCONTO **33%**

nr.
846

SET 6 COLTELLI DA BISTECCA ICEFORCE LAGOSTINA

- In acciaio inox con lama raffreddata
- Lama 11 cm



PREZZO € ~~47,90~~
PREZZO SOCI € **29,90**
inCooperazione
SCONTO **37%**

nr.
849

SVUOTA E AFFETTA ANANAS FACKELMANN

- In acciaio
- Pulsante per estrarre la manopola e facilitare l'estrazione del torsolo
- Lavabile in lavastoviglie



PREZZO € ~~19,90~~
PREZZO SOCI € **15,90**
inCooperazione
SCONTO **20%**

nr.
850

CEPPO AUTOAFFILANTE CON COLTELLI BALLARINI

- Composto da: coltello cuoco 20 cm, coltello Santoku 18 cm, coltello arrosto 16 cm, coltello universale 13 cm, spelucchino 10 cm e forbici 20 cm



PREZZO € ~~129,00~~
PREZZO SOCI € **89,90**
inCooperazione
SCONTO **30%**

nr.
848

AFFETTAVERDURE CON LAMA REGOLABILE FACKELMANN

- Lama in acciaio inox e corpo in plastica MIPS grigio/nero
- Dotata di proteggi-dita per affettare in totale sicurezza
- 32 x 12 cm



PREZZO € ~~12,90~~
PREZZO SOCI € **9,90**
inCooperazione
SCONTO **23%**

nr.
873

FRIGGITRICE AD ARIA EZ2453 MOULINEX

- Ampia capacità di 5 litri/1kg per un massimo di 6 persone
- Pannello di controllo digitale
- 10 programmi di cottura
- Cestello per frittura antiaderente lavabile in lavastoviglie



PREZZO € ~~99,90~~
PREZZO SOCI € **69,90**
inCooperazione
SCONTO **30%**

nr.
847

CENTRIFUGA PER INSALATA Ø 25 CM BARAZZONI

- Per asciugare insalata e verdura a foglia larga
- Azionata con un comodo meccanismo comandato da una leva
- Doppio contenitore: isola il cestello rotante dal contenitore per raccogliere l'acqua
- Lucchetto bloccaleva • Base in gomma antiscivolo
- Pulsante di arresto per fermare la rotazione del cestello
- Contenitore trasparente 5 litri per servire e conservare
- Cestello estraibile



PREZZO € ~~29,90~~
PREZZO SOCI € **23,90**
inCooperazione
SCONTO **20%**

PRENOTAZIONE ENTRO IL 17 LUGLIO 2026

CONSEGNA DAL 17 AL 31 AGOSTO 2026



nr. 854 SET 3 CONTENITORI RETTANGOLARI IN VETRO LÉKUÉ

- Realizzati in vetro borosilicato di alta qualità, estremamente resistenti: la loro tenuta ermetica garantisce la freschezza e la sicurezza del cibo conservato.
- I coperchi resistenti al calore mantengono il cibo fresco e sono facili da pulire, antimacchie e non assorbono gli odori.
- Grazie alla valvola integrata, possono essere riscaldati nel microonde senza dover rimuovere il coperchio.
- Sono dotati di un timbro per la data per un monitoraggio preciso del cibo.
- Impilabili.
- Capacità: 1520 ml, 1050 ml e 640 ml



PREZZO € 37,90
PREZZO SOCI € 27,90
SCONTO 26%

nr. 855 LUNCH BOX TERMICA BRANDANI

- Riscalda velocemente le pietanze
- Capacità 1,8 + 0,45 litri
- Cavo per presa a muro + cavo per macchina
- Posate acciaio e pratica borsa da trasporto inclusi
- Dimensioni 24 x 17 x h 10,5 cm



PREZZO € 41,00
PREZZO SOCI € 27,90
SCONTO 30%

nr. 875 BORRACCIA TERMICA LÉKUÉ

- Corpo a doppia parete in acciaio inox 18/8 di alta qualità, mantiene le bevande fredde per 24 ore e calde per 8 ore senza condensa all'esterno
- Un filtro che permette di conservare ingredienti come erbe, frutta o cubetti di ghiaccio per creare le bevande aromatizzate
- Sistema a doppia apertura consente l'inserimento e la filtrazione degli ingredienti, oltre a semplificare il processo di pulizia
- 100% ermetico • Capacità 500 ml



PREZZO € 19,90
PREZZO SOCI € 13,90
SCONTO 30%

nr. 856 LUNCH BOX TO GO LÉKUÉ

- Ermetico
- Capacità 1 litro
- Dimensioni 19 x 10 x h 11 cm
- Lavabile in lavastoviglie



PREZZO € 27,90
PREZZO SOCI € 17,90
SCONTO 35%

nr. 942 ZAINO FUNGHI MEDIO

- Zaino per funghi in poliestere con gerla interna, fondo in rete rinforzata, copertura anti pioggia, fettuccia di sostegno sul petto
- Tasca grande frontale con cerniera, due tasche laterali, taschino in rete portaoggetti, cursori elastici per bastoncini da trekking
- Capacità 10 kg



PREZZO € 59,90
PREZZO SOCI € 44,90
SCONTO 25%

nr. 943 SACCA ZAINO A RETE PER FUNGHI

- In rete con spallacci regolabili, maniglia e chiusura a coulisse.
- Ultraleggera.
- Capacità: circa 7 kg.
- Formato: Ø 30 x h 47 cm.



PREZZO € 13,90
PREZZO SOCI € 9,90
SCONTO 28%

nr. 940 COLTELLINO TASCABILE DA FUNGHI

- In acciaio inox e legno, con moschettone e spazzolina per l'eliminazione delle spore.
- Formato: mm 11,5 x 1,3 x 2,6 (chiuso).



PREZZO € 11,90
PREZZO SOCI € 8,90
SCONTO 25%

nr. 941 ZAINO FUNGHI MINI

- Borsa per funghi a tracolla, con gerla interna intrecciata in mezzo salice naturale, fondo in rete e coperchio anti pioggia, una tasca grande frontale e due tasche laterali
- Utilizzabile con tracolla imbottita o come zaino con spallacci imbottiti (entrambi removibili)
- Capacità 5/6 kg



PREZZO € 47,90
PREZZO SOCI € 34,90
SCONTO 27%

nr. 862
MACCHINA PER GELATO 4IN1 ARIETE

- È possibile preparare fino a 1 kg di gelato
- Grazie al compressore integrato non è necessario pre-congelare il cestello in freezer per ore: la macchina è sempre pronta all'uso
- 4in1: è possibile preparare gelato, yogurt, sorbetto e granita
- Funzione "keep cool": mantiene la temperatura ideale per 1 ora dopo la fine della preparazione



PREZZO € 204,00
PREZZO SOCI € 159,00
SCONTO 22%

MACCHINA DA CAFFÈ PORTATILE

- Ideale per i viaggi, le attività all'aperto o l'ufficio: ricarica con USB-C
- Tazza da caffè integrata.
- Compatibilità versatile 3 in 1: può essere utilizzata con le capsule Nespresso e A modo mio, adatta anche al caffè macinato.
- Funzione di riscaldamento integrata: si riscalda automaticamente con un doppio clic.
- Pressione 20 bar.
- Dimensioni: 8,5 x 24,5 cm

nr. 857
BIANCO

nr. 858
NERO

nr. 859
GRIGIO



PREZZO € 69,90
PREZZO SOCI € 47,90
SCONTO 30%

nr. 860
CUOCIRISO SAKURI G3FERRARI

- Corpo in acciaio inox
- Pentola estraibile antiaderente
- Vassoio per cottura a vapore
- Coperchio con sfiato e maniglia antiscottatura
- Accessori: vassoio, cucchiaio, tazza
- Capacità 18 litri
- Potenza 700 W



PREZZO € 59,90
PREZZO SOCI € 47,90
SCONTO 20%

nr. 861
FRIGGITRICE COMPACT 7,6 LITRI CUISINART

- 7 funzioni di cottura: frittura ad aria, massima croccantezza, arrosto, griglia, forno, disidratazione, mantenimento in caldo
- Cavità interna completamente in metallo
- Potenza 2000 W
- Dimensioni 48,9 x 26,5 x h 30,4 cm



PREZZO € 129,00
PREZZO SOCI € 79,90
SCONTO 38%

nr. 864
BARBECUE ELETTRICO CON VASCHETTA GIULIETTA G3FERRARI



- Resistenza in acciaio corazzato
- Griglie in acciaio inox
- Griglia doppia inclusa
- Vassoio porcellanato per facile pulizia
- Cornice in plastica termoisolante per sicurezza e trasporto
- Telaio di appoggio con altezze predeterminate per la cottura di carne o pesce
- Dimensioni area di cottura 25 x 31 cm
- Dimensioni griglia di cottura 22,5 x 28 cm
- Potenza 2000 W

PREZZO € 59,90
PREZZO SOCI € 39,90
SCONTO 33%

nr. 874
BARBECUE A CARBONE IN CERAMICA MICHIGAN

- Barbecue in ceramica in stile giapponese.
- Ideale per centinaia di piatti: carni a bassa temperatura, cibi affumicati, stufati, cotture lente, pane, riso, dolci e persino pizze.
- Realizzato in ceramica di alta qualità, che consente una migliore ritenzione del calore e dell'umidità.
- È facile da pulire e può essere utilizzato in qualsiasi momento dell'anno.
- Colore verde



PREZZO € 199,00
PREZZO SOCI € 149,00
SCONTO 25%

nr. 868
SBATTITORE ELETTRICO HM3101 MOULINEX

- 5 regolazioni di velocità e funzione turbo
- Con fruste e ganci impastatori
- Potenza 300 W



PREZZO € 39,90
PREZZO SOCI € 19,90
SCONTO 50%

PRENOTAZIONE ENTRO IL 17 LUGLIO 2026

CONSEGNA DAL 17 AL 31 AGOSTO 2026



nr. 869 ROBOT MULTIFUNZIONE CUISINART

- Strumenti di preparazione tutto-in-uno: offre la flessibilità di tritare, grattugiare, frullare e montare con un unico apparecchio compatto.
- La ciotola da lavoro da 1,1 L è ideale per le attività giornaliere e abbastanza capiente per ricette in piccole quantità.
- Sistema BladeLock™ per una gestione più sicura: mantiene la lama bloccata durante la lavorazione e il versamento aiutando a prevenire fuoriuscite, scivolamenti e incidenti.
- Facile da pulire e riporre: ciotola, coperchio e accessori sono lavabili in lavastoviglie
- Include una lama in acciaio inox per tritare, un disco reversibile per grattugiare e una lama per montare.



PREZZO € 79,90

PREZZO SOCI € 49,90



SCONTO 36%

nr. 865 POWER BLANDER ARIETE

- Versatile e pratico, ideale per creare frullati, frappè e smoothie, trita anche il ghiaccio
- 4 lame in acciaio inox, 2 velocità con funzione "Pulse"
- Piedini antiscivolo per una maggiore stabilità
- Potenza 1.200 W



PREZZO € 64,90

PREZZO SOCI € 47,90



SCONTO 26%

nr. 866 FRULLATORE PORTATILE FR11 GIRMI

- Leggero, ricaricabile e portatile
- Bicchieri in Tritan BPA Free da 320 ml
- Lame in acciaio inox
- Motore DC ad alta efficienza
- Batteria litio 7.4V - 700 mAh
- Ricarica USB in 2,5 ore
- Autonomia fino a 10 cicli di frullatura
- Accessori inclusi: coperchio e cavo USB
- Dimensioni 95 x 85 x h 185 mm



PREZZO € 32,90

PREZZO SOCI € 24,90



SCONTO 24%

nr. 936 BILANCIA DIAGNOSTICA BF451BT BEURER

- Visualizzazione di importanti valori relativi alla salute direttamente sulla bilancia (peso, IMC, massa grassa, percentuale di acqua, massa muscolo-scheletrica)
- Superficie di appoggio in vetro di sicurezza spesso 6 mm
- Portata 180 kg
- Piena funzionalità con l'app „beurer HealthManager Pro“



PREZZO € 37,90

PREZZO SOCI € 24,90



SCONTO 34%

nr. 877 SCOPA ELETTRICA CON FILO RH8133WA ROWENTA

- Tecnologia ciclonica
- Motore Effitech
- Controllo della potenza
- Accessori: spazzola parquet, spazzola per imbottiti, bocchetta lancia piatta
- Capacità contenitore polvere/sacco 0,9 litri
- Lunghezza del cavo di alimentazione 6 metri
- Potenza 750 W



PREZZO € 139,00

PREZZO SOCI € 99,90



SCONTO 28%

nr. 879 SCOPA ELETTRICA CON FILO ARIETE

- Leggera e maneggevole, dotata di doppia spazzola: multiuso per tappeti e pavimenti
- Tecnologia ciclonica e possibilità di essere utilizzata anche come aspirabriciole
- Kit accessori inclusi per la pulizia di fessure e tessuti
- Serbatoio 0,6 litri
- Potenza 600 W



PREZZO € 69,90

PREZZO SOCI € 54,90



SCONTO 20%

nr.
880

FERRO DA STIRO A VAPORE DW4308 ROWENTA

- Erogazione continua del vapore 40 g/min ed un colpo vapore di 150 g/min
- Emissione verticale del calore
- Capacità del serbatoio 250 ml
- Modalità ECO
- Potenza 2500 W



PREZZO € 63,90
PREZZO SOCI € 39,90
SCONTO 37%

nr.
881

FERRO DA STIRO A VAPORE STEAM POWER EASY 5571 ARIETE

- Vapore istantaneo: stira senza tempi di attesa grazie al vapore istantaneo generato in pochi secondi.
- Stiratura illimitata: è possibile ricaricare il serbatoio di acqua in qualsiasi momento, senza tempi di attesa.
- Emette vapore anche in verticale
- Piastra in ceramica.
- Serbatoio da 1,8 litri
- Potenza 2400 W



PREZZO € 109,00
PREZZO SOCI € 79,90
SCONTO 26%

nr.
937

VENTILATORE A PIANTANA VU4410 ROWENTA

- 3 velocità regolabili
- Silenzioso
- Oscillazione 120 gradi
- Altezza regolabile fino a 1,3 metri
- Design ultracompatto: facile da spostare e da riporre



PREZZO € 139,00
PREZZO SOCI € 89,90
SCONTO 35%

nr.
878

SPOT CLEANER STEAM PRO 5IN1 ARIETE

- Unisce la pulizia a vapore profonda con la potente aspirazione liquida e solida.
- Modalità Vapore per igienizzare e sciogliere lo sporco ostinato.
- Modalità Acqua Calda per un lavaggio profondo ed efficace.
- Modalità Acqua Fredda ideale per tessuti delicati o specifici, come gli interni auto.
- In dotazione: spazzola in gomma per rimozione peli, lavavetri, spazzola per angoli, bocchetta a vapore con piastra per stirare in verticale.
- Doppio serbatoio: l'acqua pulita nel serbatoio da 1,7 L non entra mai in contatto con quella sporca del serbatoio da 1,1 L, garantendo un'igiene massima.
- Potenza 1800 W



PREZZO € 130,00
PREZZO SOCI € 99,90
SCONTO 23%

nr.
938

ASPIRAPOLVERE E LIQUIDI DOZZY POWER 20XS LAVOR

- Motore silenziato
- Doppio isolamento elettrico
- Sistema aspirante con raffreddamento by-pass
- Vano portaccessori posteriore
- Fusto in acciaio inox
- Scuotifiltro pneumatico
- Funzione soffiante
- Porta cavo elettrico
- 4 ruote pivotanti
- Cavo elettrico 5,4 m
- Portata: 40 l/s
- Capacità fusto: 20 L



PREZZO € 99,90
PREZZO SOCI € 79,90
SCONTO 20%

nr.
939

IDROPULTRICE IKON 140 LAVOR

- Idropultrice ad alta pressione, compatta e maneggevole.
- Portaccessori e serbatoio detergente integrato.
- Ruote antitraccia per un facile trasporto.
- Pressione: 140 bar max
- Portata: 360 l/h
- Potenza assorbita: 2000 W
- Accessori: pistola con attacco rapido, tubo alta pressione 6 m, lancia attacco rapido, ugello variojet, ugello turbo e lancia schiuma.



PREZZO € 199,00
PREZZO SOCI € 149,00
SCONTO 25%

PRENOTAZIONE ENTRO IL 17 LUGLIO 2026

CONSEGNA DAL 17 AL 31 AGOSTO 2026



nr. 882 SPAZZOLA TERMICA IONICA AS126E BABYLISS

- Potente styler ad aria calda da 1000 W per un'asciugatura e uno styling rapidi
- Tre accessori intercambiabili per realizzare styling diversi: spazzola termica ovale, spazzola liscianti e bocchetta di asciugatura
- 2 impostazioni di calore + aria fredda
- Funzione ionica anti-crespo
- Cavo da 2,2 metri
- Completo di sacchetto in tessuto per riporre il prodotto

PREZZO € 47,90
PREZZO SOCI € 34,90



SCONTO 27%



nr. 883 ASCIUGACAPELLI DENIM LUXE D251PE BABYLISS

- Funzione ionica anti-crespo
- Griglia in Titanium Ceramic
- 3 temperature, 2 velocità
- Tasto aria fredda
- Concentratore sottile
- Filtro posteriore rimovibile
- Cavo da 2,2 metri
- Potenza 2200 W

PREZZO € 45,90
PREZZO SOCI € 29,90



SCONTO 34%



nr. 887 TAGLIACAPELLI E974E BABYLISS

- Cordless
- Leggero
- Ricarica completa 8 h
- Lame in acciaio inox
- 25 altezze di taglio 1-25 mm
- Spazzolina di pulizia incluso

PREZZO € 49,90
PREZZO SOCI € 34,90



SCONTO 30%



nr. 884 PIASTRA DENIM LUXE ST251PE BABYLISS

- Piastre ultra lisce in Titanium Ceramic
- 3 impostazioni di temperatura: 180° C, 200° C, 235° C
- Temperatura massima 235° C
- Riscaldamento rapido
- Multi-voltaggio, comoda per essere utilizzata anche in viaggio
- Cavo girevole da 2 metri
- Tappetino termo resistente

PREZZO € 57,90
PREZZO SOCI € 39,90



SCONTO 30%



nr. 885 FERRO ARRICCIAPELLI CF2119 ROWENTA

- Il rivestimento ceramico emette un calore delicato a 150 °C
- Lunghezza cavo 1,8 metri
- Potenza 25 W

PREZZO € 29,90
PREZZO SOCI € 14,90



SCONTO 50%



nr. 886 RASOIO DONNA WET&DRY HL36 BEURER

- Testina flessibile
- 4 accessori inclusi: peeling, 2 di rifinitura specifici per l'inguine e 1 di scorrimento
- Luce a led extra luminosa per un'applicazione precisa
- 2 livelli di velocità
- Batteria ricaricabile agli ioni di litio
- Inclusi custodia, pennello di pulizia e base di ricarica/appoggio

PREZZO € 49,90
PREZZO SOCI € 39,90



SCONTO 20%



nr. 888 MISURATORE DI PRESSIONE DA BRACCIO BM27 BEURER

- Misurazione automatica della pressione e del battito cardiaco
- Rilevazione aritmia
- Connessione USB-C per il funzionamento da rete elettrica opzionale
- Digitalizzazione dei valori con funzione Scan&Save dell'app Beurer, senza Bluetooth
- 4 utenti x 30 posizioni di memoria
- Circonferenze braccio 22 - 42 cm
- Inclusi custodia e 4 batterie AA x 1,5 V

PREZZO € 44,90
PREZZO SOCI € 24,90



SCONTO 44%



nr. SMARTWATCH ION PRO ULTRA

944

- Combina design audace e funzionalità evolute
- Il display AMOLED da 1,96" Full Touch offre colori vividi e una navigazione fluida, mentre la cassa in metallo e il cinturino donano massimo comfort per tutto il giorno.
- Resistente ad acqua e polvere
- Le chiamate Bluetooth ti permettono di gestire le telefonate direttamente dal polso, mentre tramite l'app gratuita Cellularline-ION puoi monitorare battito cardiaco, pressione sanguigna, saturazione, sonno e calorie
- Autonomia fino a 5 giorni

PREZZO € 87,90
PREZZO SOCI € 69,90
SCONTO 20%



nr. POWER BANK 10000 WIRELESS

945

- Caricabatterie portatile compatibile con la tecnologia MagSafe
- Basta agganciare magneticamente il Power Bank all'iPhone dotato di sistema MagSafe per una ricarica efficace e sicura, senza bisogno di cavi o di un preciso allineamento
- Capacità di 10000 mAh, garantisce fino a 72 ore di ricarica extra
- Design sottile e compatto permette di portare il MAG LITE 10000 sempre con se

PREZZO € 79,90
PREZZO SOCI € 63,90
SCONTO 20%



LINEA COLORS BELLI&FORTI

PATTUMIERA A PEDALE 6 LITRI

PREZZO € 12,90
PREZZO SOCI € 7,90
SCONTO 38%

nr. TORTORA
923



nr. BIANCO
924



nr. GRIGIO
925



PATTUMIERA A PEDALE 18 LITRI

PREZZO € 13,90
PREZZO SOCI € 8,90
SCONTO 35%

nr. TORTORA
926



nr. BIANCO
927



nr. GRIGIO
928



PORTABIANCHERIA 55 LITRI

PREZZO € 14,90
PREZZO SOCI € 9,90
SCONTO 33%

nr. TORTORA
929



nr. BIANCO
930



nr. GRIGIO
931



nr. SET 3 CONTENITORI PER RACCOLTA DIFFERENZIATA BELLI&FORTI

- In polipropilene
- Tre coperchi di colori diversi ed etichette corrispondenti per plastica, carta e vetro
- Dimensioni 38 x 38 x 55 cm
- Capacità 50 litri



PREZZO € 27,90
PREZZO SOCI € 19,90
SCONTO 28%

BOX SOLID CARGO BELLI&FORTI

- Contenitore in plastica con coperchio e 4 ruote
- 2 clip per chiudere saldamente le scatole e una maniglia ancorata per riporle facilmente in altezza

nr. 59 LITRI -
DIMENSIONI (LXPXA)
58X38,5X36 CM
934

PREZZO € 12,90
PREZZO SOCI € 8,90
SCONTO 30%



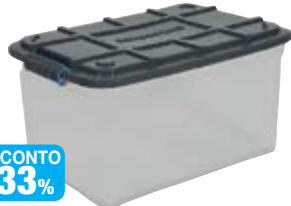
nr. 20 LITRI -
DIMENSIONI (LXPXA)
58X38,5X15 CM
932

PREZZO € 9,90
PREZZO SOCI € 6,90
SCONTO 30%



nr. 43 LITRI -
DIMENSIONI (LXPXA)
58X38,5X29 CM
933

PREZZO € 11,90
PREZZO SOCI € 7,90
SCONTO 33%



nr. 67 LITRI -
DIMENSIONI (LXPXA)
58X38,5X43 CM
935

PREZZO € 14,90
PREZZO SOCI € 9,90
SCONTO 33%



PRENOTAZIONE ENTRO IL 17 LUGLIO 2026

CONSEGNA DAL 17 AL 31 AGOSTO 2026



SET SPUGNA 1+1 SAINT LOUIS RIGATO

- Spugna 550gr/mq cotone pettinato
- Ospite 40 x 60 cm
e asciugamano 60 x 100 cm

PREZZO € ~~19,90~~
PREZZO SOCI € **14,90**
SCONTO **25%**



nr. **890**

DUSTY BLU



nr. **891**

NOISETTE



nr. **892**

MARSALA



nr. **893**

SMOKE GREEN



COMPLETO LETTO DAY DREAM

- 100% cotone Madapolam
- La stampa double-face e la raffinata balza a giorno permettono di utilizzare il lenzuolo sopra come un copriletto leggero, ideale per mantenere il letto in ordine anche durante la stagione estiva
- Federe con volant



LINO

VERDE

FIORI

CARTA DA
ZUCCHERO

1 PIAZZA

- lenzuolo sopra 150x290 cm con balza a giorno, lenzuolo sotto con angoli 90x200 + 25 cm e federa 50x80 cm

nr. **894**

nr. **895**

nr. **896**

nr. **897**



PREZZO € ~~31,90~~
PREZZO SOCI € **24,90** SCONTO **20%**

1 PIAZZA E MEZZA

- lenzuolo sopra 180x290 cm con balza a giorno, lenzuolo sotto con angoli 120x200 + 25 cm e federa 50x80 cm

nr. **898**

nr. **899**

nr. **900**

nr. **901**



PREZZO € ~~37,90~~
PREZZO SOCI € **29,90** SCONTO **20%**

MATRIMONIALE

- lenzuolo sotto 250x290 cm, lenzuolo sotto con angoli 180x200 + 28 cm + 2 federe 50x80 cm

nr. **902**

nr. **903**

nr. **904**

nr. **905**



PREZZO € ~~47,90~~
PREZZO SOCI € **37,90** SCONTO **20%**

COMPLETO LETTO 2 PIAZZE SOGNI DI VIAGGIO CALEFFI

- Tessuto in puro cotone in stampa digitale
- Composto da:
lenzuolo sopra 250x275 cm, lenzuolo sotto 180x200 cm
e 2 federe 50x80 cm



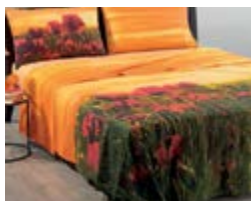
PREZZO € 99,90

PREZZO SOCI €

69,90

SCONTO 30%

nr. PAPAVERI
906



nr. GIRASOLI
907



nr. CAPPADOCIA
908



nr. SAVANA
909



nr. EMERALD WATERS
910



COMPLETO LETTO CAPRI CALEFFI

- Tessuto in puro cotone 100%



AMBRA

MULTICOLOR



1 PIAZZA

- lenzuolo sopra 160x280 cm,
lenzuolo sotto 90x200 cm
con angoli + federa 50x80 cm

nr.
911

nr.
912



PREZZO € 35,90

PREZZO SOCI €

24,90

SCONTO 30%

1 PIAZZA E MEZZA

- lenzuolo sopra 200x280 cm,
lenzuolo sotto con angoli 140x200xh28 cm
e federa 50x80 cm

nr.
913

nr.
914



PREZZO € 44,90

PREZZO SOCI €

29,90

SCONTO 33%

MATRIMONIALE

- lenzuolo sopra 250x280 cm,
lenzuolo sotto con angoli 180x200 x h 28 cm
+ 2 federe 50x80 cm

nr.
915

nr.
916



PREZZO € 49,90

PREZZO SOCI €

34,90

SCONTO 30%

COMPLETO LETTO MAX CALEFFI

- Tessuto in puro cotone



NATURALE

AZZURRO



1 PIAZZA

- lenzuolo sopra 160x280 cm,
lenzuolo sotto 90x200 cm
+ federa 50x80 cm

nr.
917

nr.
918



PREZZO € 35,90

PREZZO SOCI €

24,90

SCONTO 30%

1 PIAZZA E MEZZA

- lenzuolo sopra 190x280 cm,
lenzuolo sotto 130x200 cm
+ federa 50x80 cm

nr.
919

nr.
920



PREZZO € 44,90

PREZZO SOCI €

29,90

SCONTO 33%

MATRIMONIALE

- lenzuolo sopra 250x280 cm,
lenzuolo sotto 180x200 cm
+ 2 federe 50x80 cm

nr.
922

nr.
921



PREZZO € 49,90

PREZZO SOCI €

34,90

SCONTO 30%

LIBRI DI TESTO

PRENOTALI SUBITO E RISPARMI SULLA SPESA!



**15%
SCONTO**

**SUL PREZZO DI COPERTINA
DEI LIBRI DI TESTO
PER LE SCUOLE MEDIE E SUPERIORI
IN BUONI SPESA**



SCONTO 5% SUI LIBRI PER LE VACANZE

Prenota i tuoi libri on line sul sito www.cooptrentinoalloadige.it oppure in negozio.
Riceverai un buono spesa di importo pari al 15% del prezzo di copertina del libro. Il buono viene rilasciato al momento del pagamento del libro ed è spendibile su una spesa successiva **fino al 31 dicembre 2026**.

SABATO 31 OTTOBRE
SABATO 28 NOVEMBRE

CHIUSURA PRENOTAZIONI
ULTIMA DATA RITIRO LIBRI



coop

**FAMIGLIA
COOPERATIVA**
— **coop** —