

# cooperazione<sup>tra</sup> consumatori



## Alla ricerca della felicità

Cosa intendiamo  
per felicità,  
da cosa dipende?  
Esiste una formula  
per costruirla?  
Il festival Educa  
dedica al tema  
la sua nuova edizione  
di settembre

**Turismo  
cooperativo**  
VIAGGI NUOVI,  
FUORI ROTTA

**Coop NaveS**  
NUOVO NEGOZIO  
A GARGAZZONE

**Dal 27 giugno**  
PERGINE FESTIVAL

**Lilt Trento**  
SMETTERE DI  
FUMARE SI PUÒ

**Famiglie Cooperative  
Cavalese e Val di Fiemme**  
130 E OLTRE  
Anniversario solidale



**SOCIOSÌ  
E CARTA IN  
COOPERAZIONE:**  
SOCIOSÌ LA RACCOLTA  
PUNTI DEDICATA AI SOCI



**CARTA IN  
COOPERAZIONE**  
LE CONVENZIONI  
PER I SOCI A TEATRO  
E NEI MUSEI

# È tempo di dare *valore* a ciò che conta.

## I tuoi obiettivi di risparmio in primo piano.

Siamo al tuo fianco per farlo con investimenti responsabili.  
Con le Gestioni Patrimoniali ti aiutiamo a inquadrare i tuoi obiettivi  
e a costruire la forma di investimento più rispettosa dei tuoi valori.

Sostenibilità, etica, innovazione su misura.  
Tu al centro.

Scopri di più su [casserurali.it](https://www.casserurali.it)

 Gestioni  
Patrimoniali

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Non costituisce offerta o invito alla conclusione di un contratto per la prestazione del servizio di gestione di portafogli. GP Benchmark, GP Quantitative, GP Private sono servizi di investimento prestati da Cassa Centrale Banca - Credito Cooperativo Italiano S.p.A. L'investimento in Gestioni Patrimoniali non garantisce la conservazione del capitale investito. L'informativa e le condizioni contrattuali complete sono a disposizione presso la sede di Cassa Centrale e gli sportelli delle banche che commercializzano il servizio. Per maggiori informazioni relative alle tematiche di sostenibilità, si veda l'informativa sulla sostenibilità delle Gestioni Patrimoniali, disponibile al seguente indirizzo: <https://www.cassacentrale.it/it/informative-sostenibilita/gestioni-patrimoniali>



## Cooperazione tra Consumatori Mensile della Cooperazione di consumo trentina

ANNO XXXIII - GIUGNO 2026

casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

**Direttore responsabile**  
Giuseppe Ciaghi

**Responsabile editoriale**  
Cristina Galassi  
**Per informazioni:**  
cristina.galassi@libero.it

**Redazione**  
Alberto Conci, Maddalena  
Di Tolla Deflorian, Iris Fontanari,  
Cristina Galassi, Marina Saldutti,  
Franco Sandri

**Comitato di redazione**  
Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,  
Cristina Galassi, Walter Liber,  
Michela Luise, Klaudia Resch,  
Franco Sandri

**Impaginazione**  
Scripta società cooperativa

**Editore**  
Sait, Consorzio delle cooperative  
di consumo trentine società  
cooperativa  
**ufficio.soci@sait.tn.it**  
tel. 0461.808641  
lunedì-venerdì, ore 9.00-12.00

**Stampa**  
Elcograf S.p.A.  
con utilizzo di carta certificata FSC®  
proveniente da fonti gestite  
in maniera responsabile

Questo numero è stato chiuso  
in tipografia il 18-05-2026  
La tiratura del numero  
di maggio 2026 di  
"Cooperazione tra Consumatori"  
è stata di 35.892 copie



# sommario

**6** **primo piano**  
**Alla ricerca della felicità**  
di Silvia De Vogli



**10** **cooperazione consumo**  
Coop Trentino,  
"Dona la spesa"

**10** **famiglie cooperative**  
Famiglia Cooperativa  
Vattaro e Altipiani  
**Insieme contro lo spreco  
alimentare**

**11** Famiglie Cooperative Cavalese  
e Val di Fiemme  
**130 e Oltre: l'anniversario  
diventa sostegno solidale**



**15** Coop NaveS  
**È a Gargazzone il nuovo  
negozio Coop NaveS!**

**12** **cooperazione sostenibilità**  
Turismo cooperativo  
**Vacanze nuove, fuori rotta**  
di Claudio Strano

**16** **educazione**  
Scuola Primaria di Ala  
**Alla scoperta dell'alveare!**

**16** ITT G. Marconi di Rovereto  
**A lezione di etichette,  
ecco la guida per fare la spesa**

**18** Vacanze e libri  
**Il desiderio del mare**  
di Marina Saldutti

**19** Close The Gap  
**In piazza per educare alle relazioni**  
di Giorgia Nardelli

### cultura

**17** LibrinArco 2026  
**La bellezza prende la parola**

**20** Verso gli 80 anni della Repubblica  
**La Costituente e il diritto internazionale**  
di Alberto Conci

**23** Pergine Festival 2026  
**Geografie umane.  
Storie, corpi e spazi in trasformazione**

### ambiente

**21** **Il dilemma etico dell'arrampicata**  
di Maddalena di Tolla Deflorian



### salute

**24** LILT Trento  
**Smettere di fumare si può**

### nutrizione

**25** **Il "peso" della nicotina**  
di Michele Sculati

## rubriche

**22** **cultura libri**  
**Le recensioni del mese**  
a cura di Franco Sandri

**26** **mangiare e bere**  
**Il segreto è il pomodoro**

**28** **coltivare**  
Fiori e colori  
**Azzurro, viola o pervinca?**  
di Iris Fontanari

**COOP DICE NO ALLA  
VIOLENZA SULLE DONNE**  
Se sei vittima di violenza o  
stalking, per aiuto e consiglio  
chiama il numero verde 1522

[www.cooptrentinoalloadige.it](http://www.cooptrentinoalloadige.it)

Passa a  
CoopVoce

attivazione  
e  
primo mese  
gratis

Solo con

**TURBO 200 5G 7,90€**

✦ 200 GB ✦ Minuti illimitati ✦ 1000 SMS

Iniziativa valida dal 28 maggio al 1° luglio 2026

- Tutti i tuoi Giga in EU e in UK come in Italia  
Per i primi 30 giorni di ogni viaggio
- Servizio erogato tramite accesso alla rete Vodafone

**coopvoce**  
Comunicare è semplice

**5G**  
Max velocità  
2 Gbps

Per navigare in 5G è necessario utilizzare un dispositivo abilitato ed essere sotto copertura di rete 5G  
Maggiori info [www.coopvoce.it/5G](http://www.coopvoce.it/5G)

Da 28 maggio al 1° luglio 2026 chiedi la portabilità del numero in CoopVoce in un negozio Coop o su [www.coopvoce.it](http://www.coopvoce.it) con "Turbo 200", che prevede, ogni mese, in territorio nazionale, 200 giga in 5G, minuti illimitati e 1000 SMS verso numeri fissi e mobili, al costo di 7,90€, non pagherà il costo di attivazione e il primo canone dell'offerta. Nello stesso periodo, "Turbo 200" è disponibile anche per i già clienti, il cambio piano è gratuito. Le connessioni internet sono tariffate a singolo kbyte. L'offerta si rinnova automaticamente ogni mese. Puoi utilizzare il traffico voce, SMS ed internet nei Paesi dell'Unione Europea, conformemente e nel rispetto di quanto previsto dai Regolamenti UE 2015/2120 e 2016/2286 (RLAH). In più, per i viaggi nei paesi dell'Unione Europea e in Regno Unito fino a 30 giorni, potrai utilizzare tutti i giga compresi nel pacchetto. Per maggiori dettagli sull'offerta, policy di corretto utilizzo e limitazioni, condizioni generali di contratto, visita il sito [www.coopvoce.it](http://www.coopvoce.it). L'uso del servizio è personale, secondo quanto previsto dall'art. 4 delle Condizioni Generali di Contratto.

Attivabile anche con

Self SIM e SIM



[coopvoce.it](http://coopvoce.it)

### CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE

**PROVINCIA DI TRENTO:** ALDENO Via Dante, 9 • ARCO Via Bruno Galas 33 • BASELGA DI PINÈ Corso Roma, 9 • BOLOGNANO v.le Stazione 3 • BONDO Corso III Novembre, 12 • BORGIO VALSUGANA Corso Vicenza, 4/A • CALDONAZZO Via Marconi, 28/A • CAMPITELLO DI FASSA Streda Dolomites, 73 • CARANO Via Nazionale, 18 • CASTELLO TESINO Via Donato Peloso • COREDO Via Venezia, 17 • DRO strada Gardesana occ. 23/c • GIUSTINO Via Pineta • MALÉ Via 4 Novembre • MATTARELLO Via Catoni, 50 • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • MORI Via Marconi, 38 • PERGINE VALSUGANA Piazza Gavazzi, 6 • PIEVE DI LEDRO Via Foletto, 2 • PONTE ARCHE Via Prati, 19 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA Via Padova - Piazzale Mimosa, 8/10A • ROVERÉ DELLA LUNA Via A. Rosmini, 3/B • ROVERETO Viale Trento, 31/B - Piazza N. Sauro, 19/A • S. LORENZO IN BANALE, Strada Noa, 2 • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TRANSACQUA Viale Piave, 169 • TRENTO Piazza G. Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solteri, 43 - Ravina - Via Hersching, 1 - Corso 3 Novembre, 2 - Piazza Lodron, 28 - Centro Direzionale Trento Sud • TUENNO Piazza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VIGNE Via Negrelli 22 • VILLALGARINA Via 25 Aprile, 50

**PROVINCIA DI BELLUNGO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • FALCADE Piazza Mercato • SEDIÇO Via Gerolamo Segato, 11

**PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello - Palais Campofranco • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18

## Pane, parole, speranze e libertà

Il 2 giugno si celebra la Festa della Repubblica Italiana, istituita esattamente 80 anni fa con il referendum che segnò il passaggio dalla Monarchia alla Repubblica. Per la prima volta parteciparono al voto anche le donne, poco più di 13 milioni. L'affluenza alle urne fu straordinaria. Sforò il 90 per cento degli aventi diritto. Casa Savoia, dopo 85 anni di regno, lasciò l'Italia per l'esilio in Portogallo. In quel contesto vennero eletti anche i membri dell'Assemblea incaricata di redigere la nuova Costituzione, persone portatrici di interessi, i più diversi: di natura sociale, religiosa, economica, territoriale e quant'altro. Si confrontarono con straordinaria onestà intellettuale e una pazienza certosina, capaci di rinunciare non senza sofferenza a proprie convinzioni, a valori ideologici o a esigenze di partito, per non trascurare nessuno. Seppero armonizzare, non senza fatica, le istanze più disparate in vista del bene comune e scrivere un testo nel quale tutti i cittadini potessero riconoscersi. In due anni crearono un impareggiabile strumento di democrazia che ha garantito ottant'anni di convivenza civile e di pace e tuttora rappresenta un baluardo a loro presidio contro il quale si sono spuntate le frecce di quanti hanno cercato di ridurne la portata, l'efficacia e l'importanza, perché ogni volta i cittadini hanno affollato le urne a difenderne l'integrità. Purtroppo parecchie delle sue indicazioni non sono state ancora realizzate, alcune sono rimaste solo sulla carta colpevolmente ignorate, altre sono state "interpretate" in maniera strumentale e utilitaristica da amministratori affamati più di potere che di buon governo, quando

non sacrificate sull'altare di una conclamata "governabilità" a scapito della democrazia. Così in talune circostanze si è persino tolto agli elettori il diritto di scegliersi liberamente i propri rappresentanti mettendo in campo liste bloccate e premi di maggioranza e si sono esautorate le istituzioni, a cominciare dal Parlamento, ridotte a mere scatole di risonanza presidiate da "braccianti". Governabilità non vuol dire decidere in fretta a vantaggio di una parte. Il massimo della governabilità sotto questo aspetto è la dittatura. In democrazia invece governabilità significa assumere provvedimenti condivisi, che tengano presenti le esigenze, il bene di tutti. E questo presuppone confronti, disponibilità ad ascoltare l'altro, empatia, fatica, prudenza, lungimiranza, soprattutto tempo. La lunghezza del tempo per decidere è "il costo della democrazia", affermava Degasperi quando si trovava a dover affrontare problemi di difficile soluzione e tardava ad assumere provvedimenti che magari avrebbero potuto recare danno a qualcuno. Il 2 giugno, nel celebrare la Festa della nostra cara Repubblica pensiamo sia doveroso un richiamo a come essa sia stata fondata, nonché ai principi e ai valori che ne stanno alla base e agli uomini che la hanno fortemente voluta e applicata anche a rischio della vita, per rendere loro omaggio. Purtroppo *mala tempora currunt...* i tempi in cui viviamo non sono dei migliori. Ma noi non vogliamo scoraggiarci. "Con un editoriale, con una riflessione, con una parola, è vero, non diamo pane e servizi... ma una buona parola, una parola giusta, ben detta può dar vita a un sogno. E quel sogno diventa speranza, coscienza, passione e impegno di molti, e magari tradursi in realtà e magari generare libertà".



12

### Vacanze nuove, fuori rotta

Crisi internazionale, caro carburanti lasciano incertezze su prenotazioni e rimborsi. Cresce l'interesse per mete insolite, in cui avvicinare i valori di chi vive e protegge il territorio. Ecco il turismo cooperativo: lento, immersivo, legato all'identità locale



16

### Alla scoperta dell'alveare!

Anche Sait Coop Trentino e la Famiglia Cooperativa Vallagarina hanno contribuito al progetto educativo rivolto a 57 alunne e alunni della Scuola Primaria di Ala dedicato alle api e alla loro salvaguardia



23

### Pergine Festival 2026 Geografie umane

Relazioni e comunità trasformano gli spazi in luoghi vivi, di incontro, e cambiamento: il Pergine Festival abita la città con spettacoli, concerti, laboratori e progetti partecipativi, per un'esperienza diffusa e trasversale



24

### Smettere di fumare si può

31 maggio, Giornata Mondiale Senza Tabacco. La LILT Trentina è attiva nella lotta contro il fumo con la prevenzione e l'educazione rivolta ai più giovani e con il sostegno, con percorsi individuali, a chi vuole smettere di fumare

**S**intomi di ansia, depressione, isolamento sociale e difficoltà relazionali sono sempre più frequenti. Ricerche nazionali e locali segnalano un aumento significativo negli ultimi anni di condizioni di disagio psicologico tra bambini, adolescenti e famiglie. Ed è ormai assodato che le cause sono multifattoriali,

complesse, profonde e trasversali alle diverse fasce della popolazione.

**Cresce contestualmente l'importanza che giovani, adolescenti e adulti attribuiscono allo "stare bene", al "benessere" e alla "salute" nella loro scala di priorità, dove calano invece le dimensioni di carattere relazionale, sociale e politico.**

mento e sul clima educativo. Il fenomeno si accompagna con una sempre più estesa difficoltà di trovare personale da parte delle scuole e delle altre agenzie educative, e da un calo di iscritti alle facoltà collegate a queste professioni.

**La dimensione "benessere" nella scuola è entrata più recentemente nelle politiche dell'istruzione** ma in misura sensibilmente crescente negli ultimi anni, in particolare dopo la pandemia da Covid 19.

**Molte istituzioni, a livello nazionale e locale, a fronte del disagio e delle fragilità dilaganti hanno avviato progetti e misure per contrastare il malessere crescente: il Faber, ovvero del docente Facilitatore del Benessere Emotivo e Relazionale nella scuola, sportelli di ascolto psicologico nelle scuole, programmi di educazione socio-emotiva, progetti di inclusione e sostegno alle famiglie.**

**Università e centri di ricerca hanno iniziato a promuovere percorsi di formazione per docenti e operatori, anche strumenti a supporto degli studenti, mentre il**

**PNRR e le linee guida ministeriali inseriscono il benessere tra le priorità educative.**

*continua a pag. 8 >>>>*

## Alla ricerca della felicità

Molte ricerche negli ultimi anni segnalano l'aumento sia del disagio psicologico tra bambini, adolescenti e famiglie, sia dell'importanza che giovani e adulti attribuiscono allo "stare bene". Ma cos'è la felicità e come si costruisce, se si può farlo? Al prossimo festival Educa la sfida di una ricerca collettiva della felicità come orizzonte educativo

di **Silvia De Vogli**



Anche **insegnanti ed educatori** manifestano livelli crescenti di stress e burnout (esaurimento risorse psico-fisiche), con ripercussioni sulla qualità dell'insegna-

mento e sul clima educativo. Il fenomeno si accompagna con una sempre più estesa difficoltà di trovare personale da parte delle scuole e delle altre agenzie educative, e da un calo di iscritti alle facoltà collegate a queste professioni.

### World Happiness Report 2026

## L'indice della felicità

Annualmente il Rapporto mondiale sulla felicità stila la classifica del livello di felicità di circa 140 Paesi. Nato per dimostrare che la felicità non dipende "solo" dal benessere economico, il Rapporto spiega quanto il Pil pro-capite finisca con l'essere la condizione alla base di un buon livello di felicità. Ma non la sola

Secondo il World Happiness Report 2026, il Rapporto mondiale sulla felicità, pubblicato il 20 marzo nella Giornata internazionale della felicità, la Finlandia è il Paese più felice al mondo (per la nona volta), seguita da Islanda, Danimarca, Costa Rica, Svezia Norvegia; l'Italia è 38esima (nel 2025 era al 40° posto); in fondo alla classifica figurano l'Afghanistan (ultimo), e i paesi dell'Africa subsahariana e dell'Asia meridionale. I primi classificati sono paesi del Nord Europa che godono di un benessere consolidato e allo stesso tempo di un robusto sistema di welfare, di equità economica, d'inclusione sociale; fra i primi in classifica spicca il latinoamericano Costa Rica, attento alle relazioni sociali e alla sostenibilità ambientale e con una bassa spesa militare; tra i Paesi occidentali

industrializzati è invece emersa una diminuita percezione del benessere; nel Rapporto viene citato anche l'uso molto intenso dei social media sempre più associato a un aumentato grado d'insoddisfazione, in particolar modo tra i giovani.

La Giornata internazionale della felicità è stata istituita dall'Onu dal 2013 per condividere **l'importanza di valori come quello del benessere e della felicità nelle politiche pubbliche.** Gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile Onu lanciati nel 2015 indicano gli aspetti chiave per raggiungere il benessere e la felicità, come la riduzione delle disuguaglianze, lo sradicamento della povertà e la protezione del pianeta. La Giornata ha la sua origine nella risoluzione avviata dal Bhutan, il Paese che dai primi anni '70 ha riconosciuto il valore della felicità

*continua a pag. 8 >>>>*

“Felicità” è una parola usata da tutti, ma che cambia significato a seconda delle epoche, delle culture, delle persone. È una parola privata e pubblica insieme, riguarda ciò che si vive e si racconta, anche attraverso i media e i social.

Marco Balzano, autore di romanzi tradotti in diversi Paesi, tra i quali *Resto qui* (Einaudi, 2018) con cui è stato finalista al premio

doppio rispetto ai latini perché avevano il doppio delle idee; più parole abbiamo, più idee possiamo discutere.

**E qual era l'idea di felicità nella cultura greca?**

I primi greci usavano termini come *olbios* ed *eutyches*. *Olbios* indicava chi poteva permettersi un piatto di minestra; era quindi

etimologicamente significa “vacanza dal lavoro”. L'idea è che a ogni essere umano debba essere concesso un tempo libero dalla fatica per acquisire gli strumenti del pensiero, della lingua e della bellezza. Lì, sotto la guida di chi ha più esperienza, impari a scegliere desideri proporzionati a ciò che sei.

**Quindi la felicità non è un momento fugace, ma una costruzione?**

Esattamente. Noi oggi abbiamo un'idea post-romantica della felicità come “attimo”, ma i greci non lo concepivano così: per loro **la felicità si fa, si costruisce**. Devi essere felice non solo quando tagli il traguardo, ma durante tutto il sacrificio del percorso, come quando studi mentre gli altri escono a divertirsi. Infine, c'è la fase della restituzione: dopo che la *polis* ti ha permesso di studiare devi restituire il tuo sapere alla comunità: ad esempio se ti ha permesso di diventare un medico, restituisci prendendoti cura degli altri. Oggi invece la felicità è spesso ridotta al possesso individuale.

**Nel mondo latino l'immagine della felicità cambia radicalmente, come?**

La parola latina *felicitas* deriva dal verbo *felo*, che significa “succhiare il seno”. Questa è un'immagine potente: la felicità è donna, è femmina, è madre. Indica il **prendersi cura** di qualcuno di più fragile che non potrebbe sopravvivere da solo. In questa cultura, la felicità è uno stato di **abbondanza** che deve essere donato; è un nutrimento che, se tenuto solo per sé, fa quasi male.

**C'è, quindi, un legame stretto tra felicità e fertilità nella lingua latina?**

È così. La radice *fe-* è alla base di parole come *femmina*, *feto*, *figlio*, *fertile*. I latini, essendo un popolo agreste, vedevano la terra come la prima madre. Un terreno è “felice” quando è fecondo e disposto alla crescita del frutto. Addirittura, i romani dividevano gli

alberi in due categorie: gli **alberi felici** (quelli da frutto, considerati femminili perché generano vita) e gli **alberi infelici** (quelli che non danno frutto).

**E cosa ci dice questo oggi?**

Ci insegna che **la felicità è cura**, una parola che implica **osservazione e ascolto**. Non posso prendermi cura di te se

non mi fermo prima a guardarti negli occhi e ad ascoltare la tua storia. Solo attraverso questa sosta e questo riconoscimento dell'altro si può entrare in una relazione che sia nutriente per entrambi e, dunque, realmente felice. (*S.De Vogli*)

L'intervista  
**Cosa c'entra la felicità?**

Cosa intendiamo per “felicità”? C'è una ricetta per raggiungerla? L'intervista allo scrittore Marco Balzano, l'11 aprile 2026 protagonista dell'incontro “Post felicità”, anteprima di Educa, il festival dell'educazione in programma per settembre

Strega, ha dedicato un saggio alla parola “felicità”, dal titolo “Cosa c'entra la felicità”, in cui ricostruisce la **storia e i significati in quattro lingue** – greco, latino, ebraico e inglese – **mostrando così come, nelle diverse tradizioni, abbia indicato valori, visioni politiche, idee di comunità e modi diversi di guardare alla vita e al futuro**. Capire da dove vengono le parole significa anche capire come cambiano nel tempo e come influenzano il modo di pensare e di raccontare la realtà.

Abbiamo incontrato Marco Balzano a Rovereto ad aprile durante la manifestazione Educa Immagine – il Festival dell'educazione ai media quest'anno intitolato “Miraggi”, un invito a interrogarsi su immagini seducenti e rappresentazioni che possono mostrare una realtà diversa da quella che è – all'interno della quale si è svolta l'anteprima della 15esima edizione di Educa, il festival dell'educazione, che si terrà invece a settembre.

**Parlando a Rovereto della felicità l'ha definita una “parola percorso”. Cosa intendeva dire esattamente?**

Che **non ha una definizione statica**: se chiediamo cosa sia ad un giovane, a un anziano, a un malato o a un ricco, e così via, otterremo risposte diverse. Questo perché le nostre **aspettative cambiano nel tempo**, e con esse muta la parola stessa.

**Lei però ha scelto nel suo saggio una chiave precisa, quella etimologica, per parlare di felicità. Perché?**

Perché l'etimologia ci aiuta a capire: a differenza della grammatica, ci offre **storie e immagini** racchiuse dentro ogni termine. I greci, ad esempio, avevano un vocabolario



Marco Balzano durante l'incontro “Post felicità”, anteprima di Educa, l'11 aprile 2026 a Rovereto

una felicità materiale, mentre *eutyches* riguardava invece la **buona fortuna**, l'essere toccati dalla sorte. Queste parole non implicavano il merito o l'impegno dell'individuo.

Con la nascita della **polis**, i greci capirono che serviva una **felicità collettiva** e arrivarono al concetto di *eudaimonia*: la ricerca del proprio “demone” o talento. **La felicità divenne così un percorso a tappe**.

**E quali sono queste tappe per raggiungere la felicità?**

Il primo passo è il celebre motto di Delfi: **Gnothi seautòn**, ovvero “conosci te stesso”. Devi capire di cosa sei fatto e perché sei al mondo. Per i greci, se non vuoi conoscerti, non c'è differenza tra te e un animale. Una volta capito chi sei, devi andare a scuola (*scholè*). È affascinante notare che *scholè*

“I greci concepivano la felicità come qualcosa che si costruisce. Devi essere felice non solo quando tagli il traguardo, ma durante tutto il percorso, come quando studi mentre gli altri escono a divertirsi”



»»» continua da pag. 6

Questa crescente attenzione allo “stare bene” delle persone in una **visione olistica che contempla dimensioni della vita oltre a quelle economico-materiali** è incoraggiante perché **libera dal paradigma economicistico** (quindi performativo e scarsamente inclusivo) che ha dominato nell’ultimo secolo e che si è accompagnato a una crescente infelicità, pur a fronte di maggiore agiatezza diffusa.

La prospettiva educativa, tuttavia, mostra che questa visione ha dei limiti che rischia-

no di minarne alla base la portata.

Innanzitutto, non basta l’assenza di malessere per essere felici: tante politiche ed azioni introdotte in questi ultimi anni, anche se non tutte, restano confinate nella logica della “cura del sintomo”. **L’impegno è passare dal trattamento del malessere alla sua prevenzione, dalla gestione**

**delle fragilità alla costruzione di contesti che favoriscano una crescita armoniosa.**

Ma anche quando si va oltre una concezione “terapeutica”, rimane **il rischio che il benessere rimanga confinato in una dimensione individualistica** e si traduca in una combinazione dell’utile con il piacevole.

Per questo il festival Educa ha deciso di proporre **la sfida di una ricerca collettiva della felicità come orizzonte educativo.** E in questo, come abbiamo visto, la filosofia e l’etimologia possono offrire direzioni di esplorazioni possibili. ■

»»» continua da pag. 6

nazionale (Felicità Nazionale Lorda) e lo ha sostituito al Prodotto Nazionale Lordo (PNL).

**Il Rapporto mondiale sulla felicità è uno studio che misura la felicità di circa 140 Paesi, prendendo in esame una serie di variabili socio-economiche legate alla qualità della vita: il reddito pro-capite, l’aspettativa di vita in buona salute, il sostegno sociale (avere persone su cui contare in caso di bisogno), la libertà di scegliere, di prendere decisioni, la generosità (fare beneficenza, donare denaro), la percezione di corruzione, nel governo e nelle imprese.**

Il Rapporto è elaborato dal 2012 da un gruppo di ricercatori indipendenti, a seguito di una risoluzione dell’assemblea generale dell’Onu del 2011, e pubblicato dal Wellbeing Research Centre dell’Università di Oxford.

**La risoluzione Onu del 2011 si poneva l’obiettivo di dimostrare che la felicità non dipende solo dal benessere**

**economico, dalla variabile Pil, il prodotto interno lordo di ogni paese, ma da aspetti, non economici, sulla base dei quali esprimere il proprio livello di soddisfazione.**

Quello che tuttavia si è evidenziato, anno dopo anno, è che molte delle variabili non economiche prese in esame dal Rapporto dipendono dallo sviluppo del Paese (e quindi dal Pil pro-capite), poiché sono dimensioni strettamente connesse con il sistema di welfare del Paese. La ricchezza quindi non è la sola variabile indicativa del benessere di un Paese, ma si pone come la condizione di base perché il



benessere possa aumentare e il livello di soddisfazione risultare alto.

Il rapporto evidenzia che i paesi con più alti livelli di felicità sono quelli dove è percepito e garantito il sostegno sociale (quindi relazioni effettive e di fiducia), dove minore è la percezione di corruzione. (c.g.)

**D**al 24 al 27 settembre 2026 l’educazione tornerà a essere protagonista a Rovereto grazie al festival Educa, giunto alla sua XV edizione. Il festival si presenta con un format rinnovato e con un obiettivo ambizioso: **indagare le “Forme di felicità” come possibile e necessario orizzonte educativo.** Per quattro giorni, vie, palazzi storici, teatri e musei diventeranno spazi di confronto, esperienza e partecipazione attraverso dialoghi con esperti, laboratori, attività d’animazione e spettacoli. Educa non è soltanto un festival, ma un luogo di incontro tra generazioni e un laboratorio diffuso capace di trasformare la rifles-



sione pedagogica in un’esperienza concreta e condivisa.

### IL TEMA DELL’EDIZIONE 2026

“In un contesto segnato da fragilità diffuse, ansia da prestazione e modelli culturali orientati al successo e alla competizione – evidenzia **Paola Venuti, prorettrice per la didattica dell’Università di Trento e coordinatrice del festival** – Educa propone **una riflessione condivisa sul significato della felicità e sul suo valore in ambito educativo.**

**Non una felicità intesa come perfezione o performance da esibire, ma come esperienza relazionale autentica e come processo che integra dimensioni cognitive, emotive e sociali.**

Educare alla felicità significa **progettare contesti in cui bambini, ragazzi e adulti possano riconoscere limiti e fragilità, coltivare il dubbio, trasformare il desiderio in progettualità e costruire senso di appartenenza e comunità”.**

### UNA GIORNATA TUTTA PER LE SCUOLE

Dopo un anno di sospensione, Educa ritorna con un format rinnovato, più partecipativo e interattivo, pur mantenendo la propria

identità fatta di linguaggi plurali, contaminazione tra arte, scienza, gioco, tecnologia e narrazione, oltre che di dialogo.

Tra le principali novità c'è la **giornata interamente dedicata alle scuole** – dall'infanzia alle secondarie di secondo grado – prevista per **giovedì 24 settembre**, con un programma articolato che comprende laboratori, esperienze immersive e attività realizzate in collaborazione con musei, cooperative sociali, associazioni culturali e altre realtà del territorio e non solo.

### UN GRANDE LABORATORIO ALL'APERTO

Il **fine settimana** sarà invece organizzato come un **grande laboratorio all'aperto**, con **lectio, letture e incontri con ospiti di rilievo nazionale, percorsi formativi per**

significative e crescita civile. Il ritorno di Educa a settembre non è solo un appuntamento in calendario, ma un segnale: iniziare l'anno scolastico mettendo al centro la persona significa accompagnare i nostri giovani con i fatti, non solo con le parole. Quest'anno abbiamo deciso di osare, scegliendo la felicità come orizzonte educativo. Spesso la si confonde con un concetto astratto o privato; invece è una vera e propria respon-



Paola Venuti, prorettrice per la didattica dell'Università di Trento e coordinatrice del festival Educa

Rovereto, 24 al 27 settembre 2026

## Forme di felicità: torna Educa, con un format rinnovato

A settembre a Rovereto 4 giorni di eventi (dialoghi, incontri, spettacoli, concerti, laboratori), con tante novità, per parlare delle "Forme di felicità" e del valore della felicità in ambito educativo

**insegnanti, educatori, educatrici, genitori, attività di animazione per bambini, bambine e famiglie lungo corso Bettini, oltre a spettacoli ed eventi.**

Parallelamente al rilancio, il Comitato promotore – sostenuto da un tavolo scientifico composto da IPRASE, Fondazione Bruno Kessler e Fondazione Franco Demarchi – ha promosso l'invito a partecipare con proposte: quasi 90 le proposte candidate da organizzazioni pubbliche e private attive in Trentino e a livello nazionale.

L'invito rappresenta uno degli elementi distintivi del festival: non solo una selezione di buone pratiche, ma un autentico processo di costruzione condivisa del programma, in grado di valorizzare esperienze educative innovative sviluppate nei territori.

Già prima della fine dell'anno scolastico sarà on line il programma della giornata dedicata esclusivamente a studentesse e studenti.

### L'EDUCAZIONE, UNA RESPONSABILITÀ COLLETTIVA

"Abbiamo scelto per la scuola trentina di investire sul **benessere dei ragazzi come fondamento imprescindibile di ogni apprendimento**. Non è una scelta di contorno, ma la base su cui costruire relazioni

sabilità condivisa tra istituzioni, famiglie e territorio. Se i nostri ragazzi stanno bene, se si sentono parte di una comunità che li ascolta e li stimola, l'intera società cresce. Educa trasforma Rovereto in un laboratorio a cielo aperto che coinvolge tutta la provincia, proprio per dimostrare che l'educazione è la leva principale per lo sviluppo culturale ed economico del nostro futuro", queste le parole dell'**assessore provinciale all'istruzione, cultura, per i giovani e per le pari opportunità, Francesca Gerosa**.

"Rovereto torna ad ospitare un festival che è stato in Trentino tra gli antesignani nelle proposte per scuole e famiglie – è il commento di **Giulia Robol, sindaca della città** –. Molti festival nati dopo Educa ne hanno seguito le tracce. Alcuni dei principali sono ospitati dalla Città della Quercia in una visione coerente di **investimento sulle nuove generazioni e sull'educazione**. Tra questi Educa Im-

agine, il festival dell'educazione ai media che è nato proprio in seno al festival Educa e che con la direzione artistica di Trentino Film Commission ha raggiunto oggi una sua autonomia pur nel costante collegamento e nella continua sinergia con i partner di Educa. E proprio a Educa Immagine che si è tenuta in aprile un'anteprima del festival parlando di felicità in relazione a social media e Intelligenza artificiale."

"Il Protocollo di intesa tra i partner consente di dare avvio – afferma **Francesca Gennai, presidente di Consolida** – al processo di costruzione partecipata di

Educa, che nasce dalla consapevolezza che l'educazione è una responsabilità collettiva. Un coinvolgimento che parte dagli importanti soggetti del mondo cooperativo che sono sempre stati partner fondamentali del festival e lo hanno sostenuto fin dalle prime edizioni."

Il festival è promosso da Provincia Autonoma di Trento, Univer-

sità degli Studi di Trento e Comune di Rovereto, è organizzato da Consolida, che lo ha anche ideato, con Superflù. Il supporto scientifico è di Iprase, Fondazione Bruno Kessler, Fondazione Demarchi. ■

Per informazioni: [www.educaonline.it](http://www.educaonline.it)

“ Educa rimette al centro dell'attenzione collettiva l'educazione per diffonderne l'essenza vitale: quella di un'avventura quotidiana, appassionante e creativa che rifiuta l'ingenuità, ma non la spontaneità e si fonda sulla capacità di interrogarsi ”

## Coop Trentino “Dona la spesa”

Il ringraziamento a quanti sabato 9 maggio hanno partecipato con generosità nei Coop Trentino di Trento, Rovereto e Mezzocorona alla raccolta “Dona la spesa” per il Centro di Solidarietà di Trento

**S**i è svolta sabato 9 maggio 2026 in cinque punti vendita Coop Trentino (in via Solteri a Trento, a Ravina, a Rovereto in viale Trento, a Mezzocorona) e nel Coop Superstore Trento, la raccolta solidale “Dona la spesa” a favore del Centro di Solidarietà di Trento. “Dona la spesa” è il progetto Coop per aiutare le realtà del territorio a sostenere chi è in difficoltà. La risposta generosa di quanti hanno scelto di partecipare e donare un po’ di spesa ha permesso di riempire gli scaffali dell’Emporio Solidale, il “negoziò” dove le persone e le famiglie che il Centro di Solidarietà sostiene possono fare la “spesa”. La richiesta di questo appuntamento di “Dona

la spesa” riguardava alimenti e prodotti per l’igiene (latte, riso, legumi, pasta, dentifrici, saponi, shampoo, detersivi). Partecipare alla raccolta è sempre molto semplice, basta aggiungere alla propria spesa un prodotto (o più) tra quelli richiesti dal Centro di Solidarietà e consegnarlo ai volontari all’uscita del negozio: un gesto semplice che diventa una risorsa preziosa per chi sta attraversando un momento difficile. Tutto il materiale raccolto è stato donato all’Emporio Solidale che ogni mese accompagna oltre 100 famiglie della provincia di Trento. Il Centro di Solidarietà ringrazia chi ha donato e con loro i volontari presenti nei supermercati e il personale

Coop per l’accoglienza e il supporto. Il Centro di Solidarietà di Trento dal 1996 offre sostegno a persone e famiglie che affrontano un momento di difficoltà economica a Trento. L’inizio è stato con la consegna mensile di pacchi alimentari, poi si sono aggiunti il supporto nella ricerca di un impiego, l’assistenza nelle pratiche burocratiche, il sostegno psicologico. Sono stati circa 340 ogni mese i beneficiari che nel corso del 2025 si sono rivolti al CdS. Circa il 32% ha meno di 16 anni. Il 49% delle persone che chiedono aiuto sono trentine, l’85% lavora. (c.g.) ■

Info: [cdstrento.org](http://cdstrento.org)



## Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani

# Insieme contro lo spreco alimentare

Il ruolo dei negozi delle Famiglie Cooperative contro lo spreco: l’incontro promosso dalla Famiglia Cooperativa insieme a Donne in Cooperazione e Risto3

**N**uova tappa di “Insieme contro lo spreco alimentare”, il ciclo d’incontri promossi dall’associazione Donne in Cooperazione, da oltre vent’anni impegnata nell’empowerment femminile e allo stesso tempo attenta alla sostenibilità ambientale, alla gestione consapevole delle risorse e alla promozione di comportamenti responsabili.

Dopo l’appuntamento organizzato dalla Famiglia Cooperativa di Ronzo Chienis a fine febbraio, un nuovo evento è stato promosso in collaborazione con la **Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani** e con Risto3, il 6 maggio 2026.

Moderato da **Nadia Martinelli**, l’incontro ha visto gli interventi della presidente della Famiglia Cooperativa Vattaro e Altipiani **Patrizia Montermini** e della dietista di Risto3 **Marianna Bruschetti**, ai quali si sono aggiunte le testimonianze sulle iniziative solidali promosse dalla **Caritas** locale, rappre-



sentata da **Alessandro Gremes**, e dall’**Associazione Solidarietà Vigolana**, con **Walter Bianchini**: due realtà che svolgono un ruolo cruciale nel recupero delle eccedenze e nella loro redistribuzione alle famiglie in difficoltà sul territorio, in un contesto segnato da crescenti difficoltà economiche. In particolare, la presidente della Famiglia Cooperativa ha sottolineato l’importanza

del ruolo dei negozi di prossimità nel limitare gli spostamenti, offrendo la possibilità di pianificare acquisti quotidiani, soprattutto per gli alimenti a rapido deperimento, evitando così gli sprechi; **Patrizia Montermini** ha evidenziato inoltre l’importanza di un **consumo consapevole**, all’interno del quale rientra anche l’acquisto di prodotti prossimi alla scadenza e il riutilizzo di eccedenze sia in ambito familiare attraverso semplici ricette, sia facendo **rete con le associazioni di volontariato** presenti sul territorio, sempre con uno sguardo attento alla sostenibilità ambientale, limitando anche la produzione di CO<sub>2</sub> legata allo spreco di derrate e agli spostamenti verso punti vendita più lontani.

**Marianna Bruschetti** di Risto3 a sua volta ha messo in luce l’impegno della cooperativa nella sensibilizzazione sul tema dello spreco alimentare anche attraverso iniziative innovative che favoriscono buone pratiche, come la pianificazione degli acquisti, la corretta conservazione degli alimenti nel rispetto delle etichette e l’utilizzo di ricette antispreco. (C. Zandarvo) ■

**L**e Famiglie Cooperative di Cavalese e Val di Fiemme celebrano quest'anno i 130 anni di attività: un percorso fatto di vicinanza alla comunità, responsabilità sociale e impegno quotidiano. Per festeggiare questo importante anniversario le due Famiglie Coope-

no sul territorio con progetti di valore per la comunità. Sullo stesso acquisto dei prodotti locali dei fornitori aderenti, ai Soci sarà inoltre riconosciuto un **cashback pari al 5%**, da usare in una prossima

## Famiglie Cooperative di Cavalese e Val di Fiemme **130 e Oltre: l'anniversario diventa sostegno solidale**

La celebrazione del 130° anniversario è per le due Famiglie Cooperative occasione per valorizzare il legame con la comunità, coinvolgendo soci e clienti in un progetto di solidarietà sul territorio

orative hanno scelto di rinnovare il loro legame con la comunità attraverso un'iniziativa che vede la partecipazione dei cittadini e ha come obiettivo il sostegno delle Cooperative Sociali del territorio.

### COME FUNZIONA **130 E OLTRE**

Partecipare al progetto di solidarietà è semplice: basta acquistare i prodotti dei fornitori locali che aderiscono all'iniziativa. **Il 5% della spesa che riguarda questi prodotti sarà impiegato nella donazione di prodotti e servizi a favore delle quattro cooperative sociali – Laboratorio Sociale di Cavalese, Cooperativa Oltre, Coop Le Rais e Terre Altre –** che da anni opera-

spesa. L'iniziativa ha preso il via il 9 maggio 2026 e proseguirà fino all'8 dicembre 2026.

### IL VALORE SOLIDALE DEL TERRITORIO

La rete di produttori selezionata per l'iniziativa rappresenta un patrimonio di qualità: scelti per la loro vicinanza strettissima alla comunità e per la loro storia, esprimono saperi tramandati da generazioni, in un legame autentico con il territorio che valorizza le filiere corte. **Scegliere i loro prodotti significa sostenere un modello di sviluppo sostenibile e solidale**, trasformando ogni acquisto in un gesto concreto per il benessere dell'intera comunità.



### I FORNITORI LOCALI

I fornitori locali coinvolti nell'iniziativa sono: Pastificio Felicetti, Martin Speck-II Maso dello Speck, Gelati Dolomiti di Brunel Iginio & C., Caseificio Sociale Val di Fiemme, Terre Altre, L'Ortofrutticola, Dispensa Trentina, Lindhof Aldein-Stefan Dipauli, Panificio Merler, Paolazzi Distillati, Fiemmino, Caseificio Catinaccio, Biotrota Dolomiti, Salumeria Capovilla e Panificio Betta. (c.g.)

## Le Cooperative Sociali del progetto



**Oltre Cooperativa Sociale** si impegna ogni giorno nello sviluppo di servizi dedicati all'inclusione, all'educazione e al supporto delle persone

più vulnerabili. Il suo lavoro si fonda su un approccio attento alla dignità della persona e alla costruzione di percorsi personalizzati, favorendo una comunità più aperta e solidale.

**Terre Altre Cooperativa Sociale Agricola** è un'organizzazione impegnata nella promozione di pratiche sociali e comunitarie sostenibili, con particolare attenzione all'inclusione e alla valorizzazione delle



persone. Lavora sul territorio trentino sviluppando progetti che uniscono solidarietà, partecipazione e attenzione all'ambiente sociale e umano.



**Laboratorio sociale Soc. Coop. sede di Cavalese** è una realtà attiva nel promuovere progetti di integrazione e iniziative rivolte al benessere collettivo. Attraverso

attività educative, culturali e sociali, crea

spazi di incontro e crescita condivisa, rafforzando le relazioni e il tessuto sociale del territorio trentino.



**Cooperativa Sociale Le Rais** opera nel territorio trentino promuovendo percorsi di inclusione sociale e lavorativa rivolti a persone in

situazione di fragilità. Attraverso progetti educativi e attività produttive, sostiene l'autonomia individuale e rafforza il legame con la comunità locale, contribuendo a costruire opportunità concrete di crescita e partecipazione.

**L**a Venezia che non ti aspetti compare allontanandoci dalla banchina del porto. Lo scenario, in Laguna, cambia: si semplifica. La marea umana è come svanita di colpo. La città simbolo delle bellezze d'Italia e del turismo di massa – che ha introdotto tariffe d'ingresso di 5 o 10 euro per non affondare sotto il peso di 6 milioni di arrivi stimati in un anno – è ora nascosta **dietro l'isola della Giudecca**, e con lei sono rimasti a terra gli **interrogativi** di questa estate 2026: **che impatto avrà il caro carburanti, conseguenza del blocco**

rimetterci in forma; un ambiente lagunare a elevata biodiversità, riconosciuto come patrimonio dell'umanità dall'Unesco.

### PEREGRINAZIONI LAGUNARI

Motore a tutta, si va! Il battello è venuto a prendere il nostro gruppo, capitanato dai **cooperatori di Legacoop Veneto, a punta Fusina (Marghera)**, altro luogo fuori rotta, alla foce del Brenta, punto d'imbarco per avventure esperienziali autentiche che vanno oltre la cartolina o il souvenir.

Si va, ma dove? Siamo adesso in piena pe-

dei quali sbriciolati sull'acqua, opere d'arte senza un futuro.

### IL "CASONE DA SANDRO"

Non tutti, però, perché il **"Casone da Sandro"**, nel cuore della laguna Sud, ha tutti i confort ed è pieno di vita e di sorprese. Un'oretta di trasbordo (ma da Chioggia basterebbe un quarto d'ora) e siamo su una **piattaforma sospesa su palafitte**. Il gps la individua a fatica, zummando: un puntino nell'azzurro. In realtà è un **oasi-laboratorio di ittiturismo ed eccellenze culinarie** creata dalla **cooperativa Blu Oltremare**. Il suo presidente e fondatore, Piero Ciampi, vincendo le diffidenze iniziali di qualcuno acquistò, anni fa, questo capanno che è stato poi reinventato e reso confortevole.

Allo sbarco ci accoglie un cartello non banale, **"think different"**, quindi veniamo affidati a una brigata che bene lo esprime: un **collettivo veneziano che fonde gastronomia, ecologia e cultura**. Si chiama **"Tocia! Cucina e Comunità"** ed è famoso per il pesce fresco di qualità a Km zero e per i piatti tutti no-spreco, «perché oggi non c'è abbastanza cibo per sfamare l'umanità», introduce lo chef **Marco Bravetti**, bravo anche con le parole. Qui si degustano le Ostriche del Doge,

ovvero le francesi coltivate in Laguna, particolarmente carnose.

Vivono giù a pochi metri, accanto a filari di mitili: basta affacciarsi per vederle e sentire il racconto appassionato dei **pescatori veneziani** che dalle barche condividono alcuni segreti. Il sistema a sospensione mette i molluschi al riparo dal **granchio blu**, ma quello che è più importante è un metodo inventato in Nuova Zelanda «che i cinesi stranamente non ci hanno ancora copiato», dicono in un dialetto comprensibile. Serve a fare **"la girata"** tutti i giorni, senza calarsi in acqua. Ribaltare in automatico i cesti pulisce le ostriche e le rende più muscolose, oltretutto raffinate al palato, intrise degli odori delicati della Laguna. Alghie d'importazione e bottiglie di "metodo classico" fanno da contorno alle portate.

**Ecco le regine** dei piatti sfilare, le ostriche sono presentate in tanti modi diversi, persino su **«mini-piadine-kebab»**, come le chiama lo chef, con salsa kefir e zafferano: un'invenzione non solo linguistica ma gastrono-

## Turismo cooperativo

# Vacanze nuove, fuori rotta

Crisi internazionale e caro carburanti lasciano incertezze su prenotazioni aeree e rimborsi. Cresce così l'interesse per luoghi insoliti, come lagune e vallate di fiumi minori, in cui avvicinare i valori autentici trasmessi da chi vive e protegge il territorio. Ecco il turismo cooperativo: lento, immersivo, legato all'identità locale

di **Claudio Strano**



In queste pagine alcune immagini del **"Casone da Sandro"**, nella laguna di Venezia

prolungato dello Stretto di Hormuz, sulle vacanze? Gli aerei decolleranno tutti? I rimborsi sono dovuti, sempre?

Benvenuti a bordo del "Flli Gorin", peschereccio riadattato al trasporto di turisti. Davanti a noi si apre la **vastità della Laguna di Venezia**, un ecosistema unico al mondo altrettanto fragile e incantevole della città di pietra, come la definisce lo scrittore Antonio Scurati, ma pieno di misteri che solo chi ci vive conosce. È cominciato il nostro viaggio "fuori rotta", complementare alle mete più battute e alle rotte aeree, e anche un po' alternativo. Dicono che sia questa una delle **tendenze dell'estate, cioè scegliere mete facilmente raggiungibili anche se meno conosciute**: un'isola minore; una valle interna che magari ha bisogno di noi **per rigenerarsi**, così come noi di una vacanza per

regrinazione lagunare, una navicella nello spazio di **550 km quadrati** di acqua e silenzi disturbati dai motori delle barche; **panorami mozzafiato** che riempiono le memorie dei cellulari; il "lato B" della Giudecca che non si vede da San Marco, il Lido e la **spiaggia degli Alberoni** frequentata dai locali e dai cicloturisti, il Mose. E poi le case color pastello di **Pellestrina**, non solo della più celebre Burano. Per chi vuole rimettere per un po' i piedi a terra, a **Sacca Fisola** opera la **cooperativa sociale Il Cerchio**, che si occupa del reinserimento lavorativo di donne e uomini usciti dal carcere. L'**economia sociale** può generare altrettanto bellezza – dicono i cooperatori – della visione che si gode semplicemente girando la testa: gabbiani, aironi, ibis si alzano all'orizzonte verso i **casoni da pesca abbandonati**, alcuni

## “Turismo insieme”, la vetrina dell’offerta ecosostenibile

Un’escursione guidata in canoa o kayak risalendo il fiume Tirino, in Abruzzo, che pochi lo sanno ma è uno dei corsi d’acqua più limpidi e puri d’Italia. Siamo a Capestrano, nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Questa esperienza di turismo lento e sostenibile, adatta a famiglie con bambini, è fornita dalla cooperativa Il Bosso. In un altro parco nazionale, quello delle Foreste Casentinesi, si possono trascorrere una o più notti nelle **Case di Ridracoli** gestite dalla cooperativa Atlantide, che è la stessa che organizza i percorsi nella **valle del Savio** e che a **Cervia** fa delle Saline – e della cultura del sale nelle sue varie declinazioni storiche,



gastronomiche, ambientali e salutistiche – un polo d’interesse. Sul portale “**Turismo insieme**” si trovano proposte come queste,

che mettono al centro le comunità e i loro territori. Si tratta di una vetrina digitale (**turismoinsieme.it**) in costruzione, frutto di un progetto di **Legacoop nazionale che raggruppa esperienze** (passeggiate, escursioni, laboratori, visite guidate, attività in natura), **eventi locali** (sagre, rassegne, feste di paese, concerti, fiere), **luoghi e storie** (piccoli borghi e città, musei, sentieri, angoli nascosti da scoprire con calma) e **percorsi nella natura** (cammini, trekking, itinerari tematici e ciclopedonali).



mica e interculturale che lascia un retrogusto di pensiero su come si forma quella che un giorno, forse, chiameremo “tradizione”. «Le ostriche fuori formato, invece, le essicchiamo», aggiunge **Paolo Bissaro**, altro chef della brigata di Tocial, portando una terrina di “ostie” dal sapore intensissimo. «Il resto che sarebbe irrecuperabile viene grattugiato e diventa una specie di **bottarga** da spargere sugli spaghetti, perché alcuni si spezzano, inevitabilmente, durante il trasporto».

### TURISMO COOPERATIVO

La cucina, al “Cason”, è intesa come «un momento di relazione», per cui i turisti, volendo, possono partecipare alla cottura all’aria

aperta. **Devis Rizzo**, presidente di Legacoop Veneto, parla di «un nuovo paradigma attraverso il quale uniamo cultura e tradizioni della pesca offrendo non semplici luoghi, ma relazioni vere con chi la Laguna la vive e la protegge». È lo stesso modello su cui è improntato il turismo cooperativo: offrire **esperienze filtrate** da chi è connesso fortemente con i luoghi in cui vive. Lento, partecipato, responsabile, sostenibile e più umano, esiste già una **prima mappatura** di questo format in diverse regioni d’Italia (vedi box). Vi contribuiscono cooperative agroalimentari, socioculturali, della ristorazione, **cooperati-**



## Prendiamo il volo?

Tra dubbi e diritti, i consigli ai consumatori per le vacanze estive

di **Gianni Carpini**

Tra i viaggiatori regna la prudenza: rincari, cancellazioni, incertezze sul carburante e un **contesto internazionale imprevedibile** non fanno dormire sonni tranquilli. Nonostante tutto, la voglia di vacanza resta. Non c’è un crollo della domanda – osservano gli addetti ai lavori – cambia però la geografia delle ferie estive. «Crescono le prenotazioni verso mete considerate più vicine e facilmente raggiungibili, in Europa e nel Mediterraneo, con Italia ed Egitto in testa – spiega **Mario Vercesi**, amministratore delegato di Gattinoni Travel, gruppo che conta oltre 1.400 agenzie di proprietà e affiliate su tutto il territorio

nazionale –. Non si rinuncia, tuttavia, a vacanze a medio e lungo raggio come Sudafrica, Giappone, Maldive, Kenya e Zanzibar».

### L’OMBRELLO DELL’AGENZIA

Qualche dubbio però resta: è meglio il fai da te o rivolgersi a un consulente? «Il pacchetto turistico offre un livello di tutela superiore rispetto all’acquisto di singoli servizi separati – risponde **Maria Pisanò**, direttore del Centro Europeo Consumatori Italia –. Secondo



le normative europee e italiane, quando si compra un pacchetto, l’organizzatore è responsabile dell’intera prestazione: se uno degli elementi essenziali, come il volo, viene cancellato o subisce modifiche rilevanti, il consumatore ha diritto a **risolvere l’intero**





ve di pescatori la cui sapienza centenaria è declinata in attività di pescaturismo (pesca in mare) e ittiturismo (abbinamento con la cucina). Cooperative che gestiscono musei, parchi tematici, saline; guide ambientali e turistiche che si sono messe insieme lungo lo Stivale.

«Stiamo mettendo in rete un nuovo modello di turismo cooperativo – precisa il direttore nazionale di **Culturmedia**, **Massimo Gottfredi** – che è solidale, responsabile, rispettoso dell'ambiente, e rigenera i territori. Una proposta che fa toccare l'identità di un posto, senza snaturarlo». «Perché oggi – osserva **Alessandra Priante**, la presidente di Enit, Ente nazionale italiano del turismo – la vera sfida non è più attrarre i visitatori, ma governare l'impatto e trovare un equilibrio tra presenza umana, patrimonio culturale e ambiente naturale».

Così in **Lombardia**, la cooperativa sociale L'Innesto si occupa della valorizzazione della Val Cavallina, nel Bergamasco: il suo progetto di 7 itinerari tematici tra lago e montagna è giunto tra i finalisti del Premio Bitac (Borsa Italiana del Turismo Cooperativo e Associativo). Dal **Piemonte** ecco la cooperativa EquoTube proporre cofanetti regalo (box fisiche e digitali) dedicati al turismo sostenibile e responsabile, disponibili alle casse di molti supermercati. In **Liguria**, immersioni, snorkeling ed esplorazioni sono parte dei pacchetti di Dafne Viaggi. Fra le cooperative più attive c'è **CoopCulture**, presente in 15 regioni d'Italia, con oltre 30 anni di storia alle spalle, a cui fa capo la gestione di più di 250 tra musei, aree archeologiche, biblioteche e borghi.



Per un'offerta in chiave turistica di cibo e ospitalità da parte dei pescatori, c'è una guida di **Legacoop agroalimentare** che raccoglie una cinquantina di proposte. Tra queste, in **Liguria**, l'alloggio in abitazioni marinare a **Monterosso** ([monterossopesca-turismo.org](http://monterossopesca-turismo.org)); a **Sanremo** la possibilità di pescare il gambero locale (FB e IG: ittiturismo.patrizia); in **Sardegna** di provare la pesca artigianale nel Golfo dell'Asinara ([www.pescaturismoalex.it](http://www.pescaturismoalex.it)); in **Calabria** di apprendere le tecniche tradizionali di cattura con la Cooperativa Pesca G. Pontillo, nell'antico borgo di Chianalea, a Scilla ([www.lasciabicca.com](http://www.lasciabicca.com)).

### PROVE D'AUTORE

Venezia è sicuramente Rialto, San Marco, i magnifici palazzi, «i 50 hotel a cinque stelle che non conoscono crisi e stanno ampliando le loro suite – testimonia **Claudio Scarpa**, direttore storico dell'Associazione veneziana albergatori – per soddisfare la domanda degli americani più facoltosi». Sono i tour classici nell'anno della Biennale

della discordia, o meno classici, ad esempio all'isola di San Francesco del Deserto. Ma sono anche gli **itinerari personalizzati** su richiesta. La cooperativa Guide Turistiche Autorizzate di Venezia è in grado di realizzarli tutti, garantisce la vicepresidente **Stefania Colecchia**. E cita un imprenditore che voleva festeggiare il compleanno della mamma novantenne con tutta la famiglia, bisnipoti compresi, per cui chiedeva musei ed esperienze trasversali alle varie generazioni. Partendo, ovviamente, da bravo figliolo, dai «**Merletti d'autore**», la mostra al Museo del Merletto di Burano sulle opere più significative degli anni Venti e Trenta del Novecento. Venezia è tutto questo e molto altro, una città minacciata dalla marea marina a da quella umana, come scrive **Antonio Scurati**. Che lotta per la sopravvivenza e fa continue prove d'autore, come questa del «Cason», che mette a disposizione cucina di alto livello, pesca al bilancino, **piscina lagunare** ricavata in ambiente marinizzato e in futuro, se va in porto un altro progetto, la possibilità di dormire in un capanno vicino e godersi l'alba in Laguna. Chi l'ha provata da giovane, in sacco a pelo, giura che è un'esperienza indimenticabile. Ma adesso è l'ora di «tornare indriò», annuncia il comandante, si rientra a Punta Fusina al calar del sole. Una giornata speciale volge al termine, nella laguna di Venezia, sulle palafitte che anche metaforicamente potrebbero salvare questa città dall'innalzamento del mare dovuto al riscaldamento climatico. Ci sentiamo tutti più leggeri e riposati, e anche un po' più veneziani, senza aver visto nemmeno una gondola passare. ■



**contratto** senza penali e ottenere il rimborso di tutte le prestazioni inclusi, quindi, anche hotel, escursioni e trasferimenti». Al contrario, **organizzando in autonomia** i vari «pezzi» della villeggiatura, ogni tassello sarà legato a una società diversa, con differenti condizioni contrattuali. In presenza di un intoppo, tutto si complica: se la tratta in aereo salta, il risarcimento dell'albergo non scatta in automatico.

### CON L'AEREO A TERRA

Le tutele, soprattutto in Europa, ci sono. A seguito dell'**annullamento del volo** si ha diritto al rimborso del biglietto o alla riprogrammazione verso la destinazione finale senza costi extra e, se l'attesa si prolunga, deve essere fornita assistenza gratuita, inclusi pasti e pernottamento.

Tutto questo vale anche per la **manca di**

**carburante**. In circostanze specifiche scatta inoltre un indennizzo da 250 a 600 euro: ad esempio quando l'aereo rimane a terra perché il prezzo del cherosene è reputato troppo caro dalla compagnia, «al passeggero spetta la **compensazione** se la cancellazione viene comunicata a meno di 14 giorni dalla partenza», nota Pisanò. Queste regole valgono per chi parte dall'Ue o vi rientra (in quest'ultimo caso però a bordo di un vettore comunitario). Nelle altre situazioni, generalmente ci sono le garanzie della **Convenzione di Montreal**; tuttavia è necessario verificare le condizioni del contratto.

### ASSICURARSI O NO?

Dunque, in un momento così complesso, un'assicurazione sul viaggio mette al sicuro da inconvenienti? Dipende. Dalla **malattia improvvisa** ai **disastri naturali**, una polizza può risultare utile per coprire altre evenienze rispetto a quelle già disciplinate

dai regolamenti internazionali, ma occhio ai dettagli. «È fondamentale leggere bene le condizioni, soffermandosi su cosa è coperto e cosa no – sottolinea il Centro Europeo Consumatori Italia –. È il punto più critico: sono esclusi, ad esempio, eventi prevedibili o già noti al momento della stipula come le condizioni mediche preesistenti». Insomma, non c'è una regola buona per tutti, poiché vanno considerate le esigenze personali e il **grado di protezione**. «Oggi è fondamentale privilegiare flessibilità e protezione come biglietti e pacchetti con condizioni di modifica e cancellazione chiare, buone polizze assicurative (anche per cause di forza maggiore) e prestare attenzione alle penalità – aggiunge l'amministratore delegato di Gattinoni Travel –. Il mio consiglio è di non guardare soltanto al prezzo, ma al **valore complessivo**: l'assistenza prima, durante e dopo il viaggio fa una grande differenza soprattutto nei momenti di crisi».

**A**vere nuovamente un negozio di alimentari in paese: è il desiderio espresso tempo addietro dalla cittadinanza di Gargazzone. E il 29 aprile 2026 il desiderio è diventato realtà: Coop NaveS ha infatti inaugurato qui il suo 21° negozio.

Tutto è nato dalla consultazione, condotta tra i cittadini qualche anno fa, – spiegano in Coop NaveS – che ha fatto emergere il bisogno di un negozio di alimentari a Gar-

subito “punto di ritrovo”, grazie alla sua accessibilità, alla sua immediata vicinanza con il parco pubblico e il Municipio, e con un bar giusto sopra il negozio.

### **COOP NAVES: OFFRIRE IL SERVIZIO DOVE MANCA**

Coop NaveS, cooperativa per l’acquisto di vicinato, è nata nel settembre 2011 con l’apertura del primo negozio a Varna. Promossa dal Consorzio dei Comuni della Pro-

garantendo ai piccoli produttori sempre prezzi corretti, perché prezzi equi, consumo consapevole, salute e rispetto per gli altri e per l’ambiente sono le caratteristiche per le quali la Coop NaveS vuole distinguersi.

### **CONSUMO E PRODUZIONE SOSTENIBILE NELLA COMUNITÀ**

Coop NaveS ha oggi circa 1600 soci, un numero di adesioni in costante aumento. Chi sceglie di diventare socio sa che, oltre

## **NaveS, Cooperativa per l’Acquisto di vicinato Alto Adige È a Gargazzone il nuovo negozio Coop NaveS!**

Il ventunesimo negozio di Coop NaveS è stato inaugurato il 29 aprile 2026 a Gargazzone: un nuovo punto vendita dove mancava, per rispondere al desiderio espresso dalla stessa cittadinanza di Gargazzone

gazzone. Il Comune ha allora avviato la ricerca, non facile, per individuare una sede adatta, con le caratteristiche proprie di un negozio di questo tipo. La soluzione si è infine presentata con l’ex caserma dei vigili del fuoco, che è stata parzialmente ristrutturata dal Comune e messa a disposizione di Coop NaveS, grata al Comune per il grande supporto e la collaborazione nella realizzazione del progetto.

Ha così preso forma un bel negozio di 120 metri quadrati, con i prodotti a marchio Coop e una selezione di produzioni locali che caratterizzano tutti i negozi Coop NaveS. Un punto vendita situato proprio nel centro di Gargazzone, quindi comodamente raggiungibile da tutti e per questo diventato

vincia di Bolzano, dall’Unione Agricoltori e Coltivatori Diretti, dal KVV, (e il supporto del fondo mutualistico della Federazione Raiffeisen), Coop NaveS è nata per **assicurare un servizio fondamentale come quello del negozio di alimentari anche nei centri più piccoli e nelle zone rurali**, e allo stesso tempo rafforzare i circuiti di produzione regionali: per questo nei negozi NaveS si trovano sempre ottimi assortimenti di prodotti alimentari di provenienza locale.

Dopo il primo negozio a Varna sono arrivati gli altri 20 punti vendita a: Appiano, Andriano, Braies, Cadipietra, Casies, Castebello, Cermes, Dobbiaco, Foiana, Glorenza, Monguelfo, Monguelfo Ferramenta, Ponte Gardena, Predoi, Ridanna, Riscone, Sesto, Tesimo, Valdaora e ora Gargazzone.

### **PRODUZIONI LOCALI**

Coop NaveS acquista i prodotti per tutti i suoi 21 negozi da cooperative agricole, direttamente da coltivatori e coltivatrici delle stesse zone nelle quali si trovano i suoi negozi, e dal Consorzio Sait, al quale è associata. L’obiettivo della Coop NaveS è ampliare l’offerta di prodotti di qualità locali per farne gli elementi essenziali e distintivi della sua rete di negozi: in questa ottica, l’impegno costante è quello di intensificare la collaborazione con i contadini e i produttori del territorio,

ai vantaggi di cui gode, contribuisce a sostenere la rete di produzioni locali altoatesine, e che Coop NaveS ha come obiettivo prioritario quello svolgere al meglio il suo servizio anche per poter finanziare investimenti futuri come l’apertura di nuovi negozi

**I dipendenti** della Cooperativa sono arrivati ora a quota **130**, uno degli obiettivi di Coop NaveS è infatti quello di **creare posti di lavoro in ogni zona**, e in particolare offrire spazio alle donne. (c.galassi) ■



**I negozi Coop NaveS si trovano a Appiano, Andriano, Braies, Cadipietra, Casies, Castebello, Cermes, Dobbiaco, Foiana, Gargazzone, Glorenza, Monguelfo, Monguelfo Ferramenta, Ponte Gardena, Predoi, Ridanna, Riscone, Sesto, Tesimo, Valdaora**

La Scuola Primaria di Ala, Istituto Comprensivo Antonio Bresciani, da febbraio ha promosso per i 57 alunni e alunne delle classi 2<sup>a</sup>A, 2<sup>a</sup>B, 2<sup>a</sup>C il percorso educativo “Alla scoperta dell’alveare”, coordinato dall’insegnante Anna Cavazzani e dedicato all’importanza dell’alveare e delle api.

Una parte del progetto è stato sviluppato in collaborazione con Biblioteca Comunale di Ala e Lions Club Kairòs, che ha fornito a ogni alunno un fascicolo illustrativo e operativo e alcuni gadget in tema “api”.

Scuola Primaria di Ala

## Alla scoperta dell’alveare!

Anche Sait Coop Trentino e la Famiglia Cooperativa Vallagarina hanno contribuito al progetto educativo della Scuola Primaria di Ala dedicato alle api e alla loro salvaguardia

Due dei lavori degli alunni e alunne delle classi 2<sup>a</sup>A, 2<sup>a</sup>B, 2<sup>a</sup>C della Scuola Primaria di Ala per il progetto “Alla scoperta dell’alveare” e le magliette dell’iniziativa Coop



Un’altra parte del progetto ha preso forma grazie alla collaborazione con la Famiglia Cooperativa Vallagarina e con Sait Coop Trentino che hanno offerto a ciascun alunno una copia della rivista “Cooperazione tra consumatori” di aprile 2026, all’interno della quale è descritto il “Decalogo degli amici delle api” curato da Coop per il progetto “Ogni ape conta. Difendiamo

la biodiversità”; Sait Coop Trentino ha inoltre donato le magliette del progetto “Ogni ape conta” che andranno a costituire una parte dei premi per la tombola finale, in programma al

termine dell’anno scolastico e, ovviamente, dedicata alle api.

Con il progetto “Ogni Ape Conta” dal 2021 Coop studia, sperimenta, diffonde e sostiene nuove pratiche per un’agricoltura più sostenibile. Dai piccoli insetti impollinatori come le api può dipendere fino al 75% delle colture alimentari mondiali. Per migliorare il loro habitat, Coop fa ospitare oltre un miliardo di api melli-

## ITT G. Marconi di Rovereto A lezione di etichette, ecco la guida per fare la spesa

Gli studenti dell’ITT Marconi hanno pubblicato in aprile la guida “A lezione tra le etichette alimentari”

È stata pubblicata in aprile la guida “A lezione tra le etichette alimentari”, redatta dagli studenti dell’Istituto Tecnico Tecnologico “G. Marconi” di Rovereto per il progetto della scuola dedicato allo studio delle etichette alimentari. Il progetto è stato sviluppato all’interno dell’insegnamento “Educazione Civica e alla Cittadinanza” che quest’anno ha previsto approfondimenti su Cittadinanza Digitale, Salute e Benessere e Conoscenza del Territorio, grazie ai quali i ragazzi hanno acquisito strumenti per una nuova consapevolezza nell’uso delle tecnologie digitali e nella cittadinanza attiva, in coerenza agli obiettivi di sostenibilità dell’Agenda Onu 2030, con attenzione allo sviluppo sostenibile nel territorio e con comportamenti consapevoli

per un’economia del benessere a tutela della persona, della collettività e dell’ambiente.

“Spesso il consumatore non conosce bene le informazioni che aiutano a fare scelte più consapevoli e che si trovano sull’etichetta del prodotto – scrivono gli studenti nell’introduzione alla Guida – questa guida è stata realizzata alla base dell’analisi delle etichette e ha lo scopo di aiutare tutti

(studenti, docenti, famiglie e consumatori) a capire meglio le etichette e a fare scelte più consapevoli”.

Dopo la prima fase teorica svolta in classe, guidati dal prof. Paolo Pancheri, per lo studio delle informazioni presenti sulle etichette alimentari (ingredienti, valori nutrizionali, origine, allergeni e modalità di conservazione), gli studenti, coordinati dal

prof. Ciro Andretta, hanno svolto in febbraio l’attività di osservazione sul campo nel supermercato Coop Trentino di viale Trento a Rovereto.

Divisi in gruppi tematici, hanno analizzato le diverse categorie di prodotti a marchio Coop, fotografando e analizzando le confezioni con l’obiettivo di: conoscere quali sono le informazioni obbligatorie per legge; imparare a leggere correttamente



ferre presso le aziende agricole della filiera ortofrutticola Coop e, nella primavera 2022, sono stati posizionati **100 nidi che hanno dato rifugio a oltre 70.000 api** solitarie e selvatiche nei territori dove operano le cooperative Coop, sparsi tra contesti cittadini e Oasi Urbane Coop.

**Il progetto “Alla scoperta dell’alveare” si è sviluppato in tre fasi:**

- febbraio-marzo: primo approccio conoscitivo al mondo delle api (habitat, struttura sociale, alimentazione)
- marzo-aprile: visita alla sede degli Apicoltori a Chizzola dove bambine e bambini hanno potuto comprendere meglio **come funziona un alveare**, quali sono i **fattori di rischio per le api**, quali sono i  **fiori amici delle api**, assaggiare il miele e ricevere due regali (un sacchettino di semi e un libretto)
- maggio: conclusione del progetto, con gli **elaborati finali** che saranno donati agli apicoltori di Chizzola e le riflessioni dei bambini sulla necessità di difendere le api dall’inquinamento. (c.g.) ■



**L**ibrinArco 2026 è una manifestazione culturale dedicata alla promozione della lettura, dell’arte e delle pratiche creative come strumenti di benessere individuale e collettivo. Il tema scelto per l’edizione 2026 è la bellezza: bellezza come relazione, cura, ascolto, natura, arte, parola, nutrimento e armonia; bellezza come esperienza condivisa capace di generare comunità.

## LibrinArco 2026

# La bellezza prende la parola

Il Parco Arciduciale di Arco diventa uno spazio culturale diffuso grazie a LibrinArco, la giornata dedicata ai libri, alle relazioni, alla bellezza, che si terrà ad Arco il 2 giugno, dalle 10 alle 19



**La scelta dell’Arboreto del Parco Arciduciale come sede dell’iniziativa** rafforza il dialogo tra cultura e paesaggio, valorizzando uno dei luoghi simbolo della città di Arco.

LibrinArco si propone di promuovere la lettura e la cultura come strumenti di crescita personale e sociale e allo stesso tempo valorizzare il Parco Arciduciale come spazio culturale diffuso, coinvolgere famiglie, scuole, cittadini e turisti in un’esperienza che stimola la partecipazione attiva; LibrinArco nasce inoltre per favorire il dialogo interdisciplinare tra letteratura, musica, natura e benessere e per sostenere autori, professionisti e realtà culturali del territorio

L’evento è organizzato da Edizioni del faro in collaborazione con il Comune di Arco.

### PROGRAMMA

Le attività della giornata si svolgeranno dalle 10 alle 19 in diverse aree del Parco, tra incontri, laboratori per

ogni età, una caccia al tesoro e lo spettacolo finale. Ecco gli orari  
**10**, *Caccia al tesoro letteraria*, a cura di Sara Conci  
**10.30**, *Laboratorio sensoriale per bambini sulla cura degli amici gatti*, con Marta Sala e Lorena Bombardelli  
**10.30**, *Laboratorio di Lettering* (calligrafia decorativa) con creazione di cartoline artistiche, con Chiara Tomasi  
**11**, *Alberismo*, letture in armonia con la

natura, a cura del gruppo “Lettera 7”, con Roberto Marino  
**11.30**, *Parole sussurrate: un minuto di poesia*, a cura di Cristina Zanella  
**11.30**, *Letture animate con “I racconti della zia giraffa”*, con Sara Conci  
 Letture itineranti del gruppo Lettera 7 di Bolzano in armonia con la natura  
**14.30**, *Laboratorio “Dalla canapa alla carta”*, con Ivan Montagni  
**15**, *La bellezza dello star bene*, incontro a più voci con: Monica Broseghini (cantante e insegnante “Atem Tonus Ton”), Mariarita Di Pasquale (musicista-terapista), Vincenzo Florio (psichiatra), Federica Magale (dietista), Sara Merlini (linguista e insegnante “Atem Tonus Ton”). Modera l’incontro Stefania Gander  
**16**, *Laboratorio di scrittura creativa e condivisa*, con Luciana Grillo  
**16.30**, *La bellezza negli animali*, con Stefania Gander, Marta Sala e Paola Signorini. Modera Giulia Raffaelli  
**18**, *“I libri”*, spettacolo con Biagio Bagini e Gian Luigi Carlone (Banda Osiris)  
**Tutti gli appuntamenti sono a ingresso libero e gratuito (c.g.) ■**



ingredienti e valori nutrizionali; individuare le differenze tra prodotti simili; comprendere l’importanza dell’origine, della qualità e della sostenibilità dei prodotti; considerare come il marketing e il packaging influenzano le scelte dei consumatori.

È nata così la

Guida “A lezione tra le etichette alimentari”: si compone di 32 pagine, con una parte introduttiva e l’analisi attraverso schede dedicate delle confezioni e delle etichette dei prodotti che sono stati presi in esame (ortaggi freschi e ortaggi conservati, frutta, conserve di pomodoro, confetture e marmellate, bevande, latte, burro, uova, formaggi, salumi, carni e pollame, pesce oli). (c.g.) ■

Per info: <https://www.marconirovereto.it/2026/04/17/a-lezione-di-etichette-alimentari/>

Le scuole che stanno per chiudere, tante le persone che con la testa sono già in vacanza, pronte a gustarsi le agognate ferie estive: giugno ci porta al mare, con le spiagge non ancora troppo piene e il sole che abbronzava con delicatezza. Giugno profuma di libertà, di vento e di salsedine. Accogliamo questo primo mese d'estate con una selezione di libri che ci raccontano del mare: dagli albi illustrati alla narrativa per giovani lettrici e lettori, è sempre un tuffo nell'azzurro che riempie gli occhi e il cuore. Il primo è un albo illustrato per lettori e lettrici dai 3-4 anni di età, il



Lo sapevate che i delfini hanno un particolare modo di comunicare? E che i calamari sono bioluminescenti? O magari vi piacerebbe nuotare con le tartarughe caretta caretta e fare la conoscenza degli stranissimi pesci luna? Il Mediterraneo offre tantissime meraviglie, pronte a essere scoperte ed esplorate. Infine, per la **narrativa** per ragazzi e ragazze, ecco un libro davvero poetico e singolare in cui le fotografie si fanno

## Vacanze e libri

# Il desiderio del mare

Pagine e libri che profumano di salsedine, di vento, di libertà.

Immagini, storie, racconti, esperienze che accompagnano nel viaggio sempre nuovo alla scoperta del mare

di Marina Saldutti\*

racconto di un bambino e della sua famiglia alle prese con una bellissima vacanza in Puglia: **Lucio va in vacanza** (Erickson) è una storia semplice ma ricca di immagini e di parole, pensata per **arricchire il lessico e per esercitare i suoni difficili**. I bambini e le bambine partiranno insieme a Lucio per il mare, pronti a scoprire la vita del **campeggio** e tutte le cose bellissime che si possono fare in spiaggia: tra un castello di sabbia e un bagno rinfrescante, le giornate al mare sono ricche di avventure e di nuove scoperte.

Anche **L'onda** di Suzy Lee (Corraini) è un bellissimo albo illustrato: è un *silent book* ormai intramontabile, per tutte le età, la cui comunicazione è basata solamente sul potere delle **immagini**. Il mare di questa incredibile **illustratrice** è vivo, gioca con la bambina protagonista della storia che non vede l'ora di corrergli incontro. Le immagini parlano, raccontano, stimolano la fantasia dei piccoli lettori e delle piccole lettrici ma incantano anche gli adulti. Un mare capriccioso, burlesco, ma anche timido e ricco di sorprese, da guardare, afferrare: un mare birichino che diventa un vero e proprio compagno di giochi! Ricco di **proposte laboratoriali** e di curiosità, **Mare!** (QuintoQuarto) è un libro operativo per bambini e bambine a cui piace

viaggiare con la fantasia: un *activity book* per avventurieri e avventuriere che vogliono fare il giro del mondo, incontrare pirati e tatuare marinai, progettare una nave e imparare a sopravvivere a un naufragio, un libro imperdibile per scoprire tantissime curiosità legate al mare e agli abissi!

**Un soffio nel blu** (Aboca) è invece un libro più divulgativo e **scientifico**, da sfogliare e rifogliare per scoprire le meraviglie del nostro mare, il Mar Mediterraneo! Il volume offre un vero e proprio viaggio al fianco di Selina Mao, naturalista e fotografa che si occupa di divulgazione scientifica per ragazzi e ragazze: amante del mare e di tutte le creature che lo popolano, la naturalista ci porta alla scoperta di **delfini, polpi, piante acquatiche, uccelli marini e meduse**.

metafora delle parole: dalla penna di Chiara Carminati e dagli scatti di Massimiliano Tappari nasce **Mare Mosso** (Mondadori), la storia di tre sorelle dai nomi antichi e stravaganti che si ritrovano a passare un'estate al mare sull'Isola di San Gaudenzio. Peccato che Salicornia odi immergersi nell'acqua, un vero e proprio incubo estivo fatto di caldo e sabbia bollente! Ma forse l'isola non è poi così male, soprattutto quel curioso ragazzo con i ricci neri che si aggira tra i vicoli con la sua macchina fotografica...

Insomma, il mare chiama l'estate, un richiamo familiare e rassicurante che ci fa sentire finalmente in vacanza! Pronti a preparare le valigie? Sia che scegliate la più confortevole e affollata delle nostre riviere, sia che scappiate su qualche isola deserta, il mare sarà lì a cullare i vostri pensieri, con la sua inconfondibile brezza e il suo profumo che spazza via ogni malinconia. ■

\*La Libreria Erickson

Sega di Ala, fino al 27 settembre 2026

## Un bosco di libri

Letteratura, cammino e natura nella Lessinia trentina

Un trekking letterario in compagnia dell'autore fino alla meta e un dialogo immerso nel paesaggio: è "Un bosco di libri", la rassegna, giunta alla terza edizione, che unisce letteratura, cammino e natura nella Lessinia trentina. L'iniziativa, interamente costruita sul volontariato, è ideata e organizzata dalla Pro Loco di Ala e dal comitato Un Bosco di Libri, con il patrocinio del Comune e della Biblioteca comunale. Tutti gli appuntamenti sono a ingresso libero e gratuito; la partenza è dall'Infopoint zona alberghi di Sega di Ala; **sono disponibili percorsi alternativi pianeggianti per chi ha difficoltà motorie**.



### Gli appuntamenti

- 28 giugno, Malga Foppiano: Alessandro Anderloni, *San Francesco nell'ottocentesimo anniversario dalla morte, tra spiritualità e il canto XI del Paradiso di Dante*
  - 19 luglio, Prati di Malga Cime: Francesca Camilla D'Amico, *Altritudini, montagne, memoria orale e paesaggi interiori*
  - 1 agosto, Bosco della Regina: Fèro Valentini, *Alchimista dei boschi, il rapporto profondo tra uomo e natura*
  - 16 agosto, Bosco della Regina: Caterina Manfrini, *Sette volte bosco, il bosco come spazio narrativo e simbolico*
  - 27 settembre, Casa ex Groberio: Simone Masotti, *In bicicletta sono libero, sport, libertà e malattia*, in collaborazione con l'Associazione Parkinson Trento
- Info: unboscodilibri@yandex.com

L'appuntamento è il 12 giugno alle 11, in piazza San Silvestro a Roma, e il titolo, **“Facciamoci spazio. Una piazza per parlare di educazione alle relazioni”**, già dice molto, perché per farsi ascoltare su certi argomenti, oggi, c'è ancora bisogno di farsi largo. Per l'occasione Coop ha chiamato a raccolta molti dei sostenitori di **Close The Gap**, la

e **Gino Cecchettin**, padre di Giulia e presidente della fondazione dedicata alla studentessa uccisa dall'ex fidanzato, e con cui Coop ha avviato tra le altre cose nel 2025 un progetto sulla violenza di genere. Non mancherà **Enrico Galiano**, insegnante e scrittore, che terrà una lezione-spettacolo aperta sull'educazione alle relazioni, in continuità con quelle che Coop ha portato in di-



**Maura Latini, presidente di Coop Italia, e Gino Cecchettin, presidente della Fondazione dedicata alla figlia Giulia**

## Close The Gap In piazza per educare alle relazioni

Appuntamento il 12 giugno a Roma con l'iniziativa **“Facciamoci spazio”** di Coop per prevenire la violenza di genere grazie alla scuola. Sul palco le tante realtà che la sostengono, dalla Fondazione Cecchettin a Differenza Donna e Amnesty International

di **Giorgia Nardelli**

campagna contro le discriminazioni e per l'inclusione che porta avanti da anni, e dentro cui è nata l'iniziativa **“Dire fare amare”**, che ha l'obiettivo di prevenire i femminicidi e la violenza di genere portando l'educazione alle relazioni nelle scuole.

Assieme a **Maura Latini**, presidente di Coop Italia, ci saranno anche l'assessore **Monica Lucarelli** del Comune di Roma



intercettare il disagio collettivo e personale

verse città italiane. E in tanti si alterneranno su palco, come **Elisa Ercoli** di Differenza Donna, associazione che gestisce il numero nazionale antiviolenza 1522; **Francesco Maesano** del Comitato **“Diritto a stare bene”**, promotore della proposta di legge per portare lo psicologo gratuito nelle scuole e negli altri luoghi di comunità, per

dei più giovani, intervenire sul bullismo, sui disturbi alimentari, sul ritiro sociale, l'ansia da prestazione, l'abbandono scolastico; **Gabriele Piazzoni**, segretario generale dell'Arcigay; **Linda Laura Sabbadini**, già direttrice dell'Istat e pioniera delle statistiche di genere; **Tina Marinari** di Amnesty International.

L'invito è aperto a chiunque voglia capire, e sostenere, l'educazione alle relazioni. ■

A sostegno della campagna Arcigay **#hoqualcosadadirvi**

## La Pride Bag alla Coop

La borsa con **“istruzioni”** per promuovere la parità e combattere le discriminazioni

“Lavare via ogni pregiudizio”, “resistere con dignità”, “lavare a secco l'intolleranza”. Sono istruzioni che richiamano un'etichetta tessile, quelle che compaiono sulla borsa che Coop lancia anche quest'anno in occasione del Pride a sostegno all'Arcigay, ma servono a dirci molto di più: impariamo a trattare le altre persone come faremmo con un capo delicato, rispettando la loro natura, facendo sì pulizia – ma mentale – e riservando la giusta attenzione all'identità di ciascuno. Perché nessuno debba “strizzare” il proprio sé e nascondersi, o lasciarsi macchiare da omofobia e silenzio. Anche quest'anno la Pride Bag, che troviamo nei negozi Coop a giugno, supporta la campagna dell'Arcigay **#hoqualcosadadirvi** per incoraggiare il coming out e sostenere i centri

antidiscriminazione in tutta Italia. Per ogni borsa acquistata, Coop devolgerà 50 centesimi alla campagna, e noi consumatori potremo contribuire a diffondere le **“istruzioni”** per promuovere la parità e combattere le discriminazioni. “Questo capo è unico come ognuno di noi – è l'indicazione a fine etichetta – Trattiamolo con rispetto e riempiamolo di valore”. Per tante persone LGBTI, giovani e meno giovani, **#hoqualcosadadirvi** significa dichiarare



senza paura il proprio orientamento sessuale ai propri genitori, amici, colleghi, figli: un gesto che ancora oggi richiede coraggio e orgoglio, e che produce cambiamento, personale e sociale. Il **“Coming Out”** è un processo fondamentale e imprescindibile nella vita di una persona LGBTI, che non si esaurisce in una singola fase della vita, magari la più difficile e critica, ma continua in forme e misura diversa nell'arco di tutta la vita.

L'obiettivo di **HoQualcosaDaDirvi** è favorire il **“coming out”** non solo come gesto personale di amore verso sé stessi e chi si è realmente, ma anche per generare un cambiamento di prospettiva, personale e collettiva, in chi riceve la dichiarazione.

**Q**uando gli italiani andarono al voto, il 2 giugno 1946, non scelsero solo la forma di governo del Paese, ma affidarono ai costituenti **il compito di definire anche il rapporto fra la neonata Repubblica italiana e il diritto internazionale.** La Seconda guerra mondiale aveva fatto a pezzi il diritto internazionale. Nel 1919 era stata fondata la **Società delle Nazioni** (o Lega delle Nazioni) che avrebbe dovuto creare

**liano si conforma alle norme del diritto internazionale** generalmente riconosciute. La condizione giuridica dello straniero è regolata dalla legge in conformità delle norme e dei trattati internazionali. Lo straniero, al quale sia impedito nel suo paese l'effettivo esercizio delle libertà democratiche garantite dalla Costituzione italiana, ha diritto d'asilo nel territorio della Repubblica, secondo le condizioni stabilite dalla legge. Non è ammessa l'extradizione dello straniero per reati politici». L'articolo, riconoscendo che le norme del

di difesa alla libertà degli altri popoli e come mezzo di risoluzione delle controversie internazionali; consente, in condizioni di parità con gli altri Stati, alle limitazioni di sovranità necessarie ad un ordinamento che assicuri la pace e la giustizia fra le Nazioni; promuove e favorisce le organizzazioni internazionali rivolte a tale scopo». È questo uno degli articoli più letti e famosi. Ma molto spesso ci si ferma a quell'importante parola, "ripudia", che richiama il buttare via con il piede, quindi un rifiuto senza appello della guerra. Tuttavia l'articolo contiene altri quattro passaggi importanti.

Per cominciare, il ripudio della guerra è quello della guerra come **strumento di offesa alla libertà di altri popoli.** Ciò in senso stretto ha portato alcuni a dire che quindi la guerra non viene esclusa, e a rigor di logica la Costituzione lascia aperta la guerra di difesa da un attacco, prevista anche dalla Carta delle Nazioni Unite (artt. 51-54).

Secondo, e questo mi sembra offra anche un criterio per interpretare il ripudio della guerra, **la guerra NON è un mezzo di risoluzione delle controversie internazionali:** questo impone di cercare altre vie per la composizione dei conflitti.

Terzo, in tale ricerca di vie di risoluzione delle controversie l'Italia accetta **limitazioni di sovranità in vista di un bene più grande,** che è un ordinamento che garantisce pace e giustizia.

Per questo, quarto, l'Italia si impegna a **promuovere e favorire le organizzazioni che lavorano per il mantenimento della pace.** E i costituenti lo affermano sette anni prima che l'Italia venga ammessa all'ONU.

Dunque nell'articolo 11 c'è più del ripudio della guerra e si riafferma nuovamente l'importanza del rispetto del diritto internazionale.

Non so se oggi siamo consapevoli del valore che i padri e le madri costituenti attribuirono al rispetto del diritto internazionale nella costruzione del nostro ordinamento nazionale.

Ma è certo che quelle donne e quegli uomini, che avevano una viva memoria del dolore e del sangue versato in sei anni di guerra, avevano deciso di consegnarci una chiave per orientare la vita politica. Per questo **ogni azione che delegittima il diritto internazionale delegittima i fondamenti stessi della Costituzione.** Oggi mi sembra una lezione tutta da riscoprire. ■

Verso gli ottant'anni della Repubblica/4

## La Costituente e il diritto internazionale

Il valore che i padri e le madri costituenti attribuirono al rispetto del diritto internazionale nella costruzione del nostro ordinamento nazionale

di Alberto Conci

le condizioni per risolvere le controversie internazionali attraverso il dialogo e l'arbitrato. L'Italia era fra i Paesi fondatori mentre la Germania ebbe venne ammessa solo nel 1927; ma con l'avvento al potere di Hitler la Germania uscì dalla SdN nel 1933 e quattro anni dopo uscì anche l'Italia. La SdN smorzò numerosi conflitti, anche se non riuscì a impedire che Hitler scatenasse la seconda guerra mondiale. Ma introdusse **un principio fondamentale: per costruire un mondo di pace occorre accettare un'autolimitazione della propria sovranità.** Nel loro Statuto, approvato il **26 giugno 1945, le Nazioni unite raccolsero l'eredità della SdN.** L'Italia non fu però un membro della prima ora. Essa venne ammessa a farne parte solo nel **1955,** quando la Russia, dopo la morte di Stalin (1953), tolse il veto contribuendo in questo modo a un primo passo di distensione nei rapporti Est-Ovest.

Per questo appare ancora più significativo il rapporto fra la Repubblica e il diritto internazionale che i padri e le madri costituenti inserirono nella nostra Carta fondamentale. Mi soffermo qui solo su due articoli, che si trovano all'interno dei principi generali e che mantengono ancora oggi una sorprendente attualità nella definizione del rapporto del nostro Paese con le istituzioni internazionali e con il diritto che le disciplina.

**Il primo è l'articolo 10,** uno dei più importanti e dei più trascurati dell'intera Costituzione: «*L'ordinamento giuridico ita-*

diritto internazionale fanno da cornice all'intero ordinamento giuridico italiano, non fanno una dichiarazione di carattere puramente morale, ma impegnano i poteri dello Stato a muoversi nel rispetto di tali norme. Se questo è il principio generale, in secondo luogo si stabilisce il **diritto dello straniero.** Lo schema assomiglia in parte a quello dell'articolo 3 nel quale, dopo l'affermazione dell'**uguaglianza formale dei cittadini** ci si sofferma sulla necessità di garantire l'**uguaglianza sostanziale,** concreta, affermata nella prima parte dell'articolo. Dopo la devastazione del diritto operata dai totalitarismi, si riafferma qui la necessità che il diritto protegga chi è più fragile e questa protezione prevede il diritto di asilo qualora nel SUO Paese lo straniero non veda rispettati i diritti garantiti nel nostro. L'osservanza del diritto internazionale deve dunque avere il suo metro prima di tutto nella **salvaguardia dei diritti della persona umana,** e in particolare dei più deboli.

Allo stesso modo si colloca nella cornice del diritto internazionale **l'articolo 11:** «*L'Italia ripudia la guerra come strumento*

“ I costituenti avevano deciso di consegnarci una chiave per orientare la vita politica, attribuendo valore al rispetto del diritto internazionale. Per questo ogni azione che delegittima il diritto internazionale delegittima i fondamenti stessi della Costituzione ”

L'arrampicata pone vari dilemmi, compresa la sua natura futura, la sua eredità per le prossime generazioni, fra una spinta fortissima verso la pratica indoor (che permette a moltissime persone di arrampicare viaggiando meno, impattando meno sui trasporti e su ambienti naturali, unendo anche allo sport forme urbane di socializzazione e tenendo insieme più generazioni), una pressione mediatica e mercantile per altri versi, e ultimamente anche per molte limitazioni (per impatti eccessivi) per quella in esterno.

## Il dilemma etico dell'arrampicata

Quanto è ancora sostenibile l'arrampicata? e quanto è un'invasione irrispettosa della natura, del paesaggio, della fauna, degli ecosistemi, azione che spesso comporta danni e inquinamento? L'esempio della falesia di Oltrezengol a Nago

di Maddalena Di Tolla Deflorian

Un altro dilemma cogente, di cui si è iniziato a parlare per lo meno in una minoranza della comunità dei climber stessi e che si intreccia con quanto sopra esposto, è la sua **sostenibilità**, cioè la capacità e la volontà delle comunità dei climber e dei territori di proteggere la natura, il paesaggio, fauna, vegetazione, ecosistemi, da quella che spesso diventa una vera e propria invasione irrispettosa e che comunque spesso comporta danni, inquinamento, rumore, parcheggio selvaggio. Se ne è parlato anche al Trento Film Festival tra fine aprile e inizio maggio, edizione numero 74, dove approdano sempre più pellicole, libri e dibattiti sul tema del nostro rapporto con l'ambiente montano. Il film vincitore della Genziana d'Oro quale miglior film in assoluto, *Le chant des forêts-Il canto delle foreste*, di Vincent Munier racconta la storia vera di tre generazioni che cercano di ritrovare equilibrio con la natura, immergendosi in una attenta sua osservazione rispettosa.

Un altro documentario (fuori concorso, nella sezione Alp&Ism) ha tratteggiato le criticità del mondo dell'arrampicata, con ironia graffiante e interviste a celebrità del settore, operatori dell'indoor, associazioni. Il docu-

mentario mostra come sempre più persone mettano in discussione alcuni aspetti finora dati per scontati, come quello della teorica libertà totale di chi arrampica, che diventa non di rado irresponsabilità ed egoismo. Si tratta di *L'escalade du future-L'arrampicata del futuro di Guillaume Broust* (Francia/2025/52'), lavoro pluripremiato, con l'ironica partecipazione e il protagonismo del famoso scalatore elvetico (considerato un fuoriclasse) Cédric Lachat, che non esita nell'autocritica. Rumore, deiezioni umane dappertutto, fuochi irresponsabili (come quello che nel 2022 a Oli-

ste infatti **un movimento che si chiama stile Ecopoint**, col quale si arrampica usando solo mezzi di trasporto collettivi (non le auto private né aeree), o bici o andando in autostop o a piedi. Ecopoint integra il noto concetto di **redpoint**, per noi dolomitici Rotpunkt, inteso come uso solo di mezzi etici, ai mezzi usati anche prima di arrivare ai piedi della parete. Nacque nel 2020 dall'arrampicatrice Lena Müller e oggi la sportiva lo porta avanti con Sofie Paulus, e lo segue anche Le Menestrel.

### OLTREZENGOL A NAGO

In Trentino da tempo le associazioni Lipu, WWF e SOS Altissimo stanno lavorando in difesa della fauna delle falesie; in particolare stanno richiedendo alla comunità dei climber (e alle autorità) di ridurre i danni e l'impatto sulla **falesia di Oltrezengol a Nago**, dove per sensibilizzare chi arrampica sul disturbo grave arrecato, da marzo a settembre, salendo le vie, in presenza di **nidificazione**, organizzano dei presidi, pronti a segnalare alle autorità comportamenti dannosi per la fauna (**il disturbo della fauna in Italia è un reato**). In questo caso l'azione è volta a garantire il successo riproduttivo di alcune specie rupicole, come il **Rondone maggiore** (che qui ha una delle sue maggiori colonie) e diverse specie di **rapaci**, come il **falco pellegrino**. **Cosa conta di più?** Poter arrampicare dove decide di farlo una minoranza (a volte impattante) in qualsiasi momento dell'anno, o il diritto alla vita, alla riproduzione, alla pace, di altre specie, preziose e protette, di cui godranno molte altre persone e le future generazioni?

Conta di più poter arrivare dovunque inquinando nel viaggio, per arrampicare, o contribuire a ridurre l'effetto serra e l'inquinamento? Conta di più invocare la propria assoluta libertà di arrampicare, anche a costo consumare e lordare di magnesite e residui delle scarpette la roccia (succede in località super frequentate e iconiche, come la foresta di Fontainebleau in Francia, con delicate rocce in arenaria) o porsi dei limiti condividendo dei valori sociali ed ecologici? ■

(foto Trento Film Festival)

### Per saperne di più sullo stile Ecopoint

<https://ecopointclimbing.com/>

L'appello per la comunità di climber a Beau (Fontainebleau)  
<https://respectonsbleau.wordpress.com/petizione-italiano/>



L'escursione del WWF con Lipu alla falesia di Oltrezengol a Nago

na, Spagna, devastò una celeberrima falesia), parcheggi in natura, distruzione e disturbo di nidi di avifauna protetta e selvatica, danni alla vegetazione, disturbo dei proprietari di alcuni terreni privati dove sorgono le falesie: c'è di tutto (compresi danni accertati a falesie famose, per usura!) e, secondo la tesi del film, così non si può andare avanti.

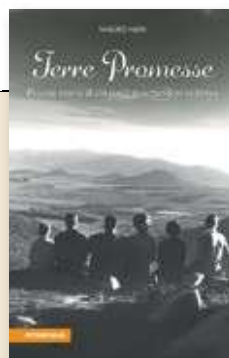
Lo pensa e lo racconta anche la giovane, forte scalatrice e attivista per l'ecoclimbing francese Eline Le Menestrel (anche nel documentario), figlia illustre di un dna celebre del climbing d'oltralpe, il papà Marc, l'atleta che ha fatto la storia dell'arrampicata in falesia, liberando Chouca, un tosto 8a+ a Buoux, in Francia. La giovane ecoscalatrice viaggia più che può in bici per andare ad arrampicare; esi-



## TERRE PROMESSE

di Mauro Neri, ed. Athesia, Bolzano 2026

Una percorso narrativo che caratterizza molte delle sue creature (oltre duecento libri di racconti, romanzi, fiabe, saggi storici) e che è riproposto in questo ultimo bel volume: su fatti ben documentati, e spesso già noti, Neri poggia le sue riflessioni, sorprendendo per la capacità di ricerca ambientale e antropologica, per l'abile curiosità nel trovare caratteristiche personali, sociali, politiche nei molti protagonisti dei fatti. Ne esce qualcosa di nuovo, non già noto, capace di coinvolgere in emozioni proprie dell'autore e diffu-



sive. In "Terre promesse" sono raccolti episodi di emigrazione, verso l'estero e interna; dodici, che potrebbero essere centinaia e più, provenienti da periodi storici diversi, con sogni diversi e unificati dall'amarezza degli abbandoni, con successi e con cocenti disfatte. Tutti segnati dal "partire guardandosi indietro" (è il sottotitolo del libro), dove, qui, indietro restava il Trentino. Ma "Terre promesse" tiene in sottotraccia significati senza tempo e senza confini, alludendo a quella Terra promessa che ha segnato drammaticamente la storia di millenni, fino all'attualità, e alludendo agli eterni moti migratori verso sogni e troppo spesso verso le bare dei mari.

### Libri: le recensioni del mese

a cura di Franco Sandri  
sandri.franco@libero.it

### Per informazioni e segnalazioni:

Cristina Galassi  
Tel. 0461.920858

cristina.galassi@libero.it

Cooperazione tra consumatori

C.P. 770 - 38121 Trento

## ORGOGGIO E RISCATTO

di Silvana Poli, ed. ViTrend, Trento 2026

In copertina è riprodotta una salamandra chiazzata di fuochi: simbolismo mitologico, da quando questo timido anfibio era pensato portatore di fuoco, buono o malvagio. Fuoco buono qui, perchè "come la salamandra, le dieci donne celebrate da Silvana Poli hanno saputo vivere ardendo, immerse nel fuoco delle difficoltà, uscendone purificate, più forti, più vere". Sono 'Dieci signore della letteratura italiana' che l'autrice ha conosciuto nella sua vita di insegnante di Lettere. Le prime cinque artiste hanno fatto risuonare la loro musica e i loro canti a partire dal Rinascimento fino al Cinquecento: Vittoria



Colonna, Veronica Gambarà, Gaspara Stampa, Veronica Franco, Isabella Morra. In risposta alla Riforma di Lutero e Calvino, con la Controriforma (fra il Concilio di Trento, 1545, e la Pace di Vestfalia, 1648), "le voci femminili vengono silenziate... Per risbocciare in tutto il loro splendore nell'Ottocento, portando in alto la letteratura femminile": Carolina Invernizio, Sibilla Aleramo, Matilde Serao, Giulia Turco, Grazia Deledda. Con questi dieci 'medaglioni' Silvana Poli testimonia ed esemplifica l'orgoglio di donne libere, ciascuna con la propria via di riscatto. Un'esemplificazione che diventa punto di riferimento anche per le generazioni del ventunesimo secolo: invito e stimolo, proposti coerentemente dall'autrice-insegnante.

## NOSTALGIA ATTIVA

di Nicola Zoller, ed. Festini, Rovereto 2026

Lavoro che seleziona, propone, pubblicizza pensieri antichi, ma avvalorati dal loro persistere nel tempo fino a imporsi come efficaci nell'oggi. Un lavoro che Zoller già ha espresso in passato – nostalgia – e che qui riprende nelle parti più significative, quasi vademecum per operare – nostalgia attiva – nelle nebbie politiche odierne. In apertura domina una citazione che è monito e direttrice: la nostalgia della conoscenza di sé e degli altri, della critica e del sentimento aspro del tempo... deve diventare spinta civile e creativa, urgenza di agire



hic et nunc. Così, attingendo ai suoi scritti per la rivista Mondoperaio, Zoller estrae idealità politiche incarnate in eminenti pensatori, fa parlare grandi figure della scienza della letteratura, riflette su eventi sconvolgenti come le guerre, non disdegna di calarsi nelle concretezze, nelle positività e nelle delusioni della politica italiana. Un intreccio, di sicuro interesse, tra "la dimensione strettamente culturale e quella politica", come scrive Giuseppe Ferrandi, che nella sua Presentazione prudentemente continua: "Non è necessario dividerne in toto il contenuto e l'approccio, ma è sicuramente d'interesse cercare di trovare il filo conduttore e ricavarne spunti per riflettere e approfondire".

## SOTTO UN CIELO DI GUERRA

"Aiutateci a salvare i bambini" Odv, ed. Osiride, Rovereto 2026

L'Organizzazione di Volontariato "Aiutateci a salvare i bambini" diffonde questo attualissimo volumetto, con testi in italiano e in russo. È documento e grido. Il documento certo, vivo, commovente fino farsi sentire straziante, è costituito da 29 disegni dei bambini del Donbass; un grido insieme di sgomento e di sogno; una denuncia della guerra che vivono, guardando avanti

verso una normale vita di bambini con i loro eterni e universali giochi. Il grido è: "Aiutateci! Salvateci!". Non ci si può girare dall'altra parte, né dimenticare. "Bambini che non hanno scelto dove nascere. Non si sono mai interessati di geopolitica. Volevano (e vorrebbero) solo vivere, ridere, giocare, andare a scuola, abbracciare mamma e papà, festeggiare 'Nonno Gelo' e tutte le molte Feste colorate dei loro



paesini...". Dovunque ci siano guerre, macerie, miseria, degrado sociale, là ci sono bambini che piangono – e "tutti i bambini piangono nella stessa lingua" –, ma vorrebbero ridere e giocare come tutti i bambini fortunati. Scrive Elizaveta Glinca, Dottor Liza: "Io non sono schierata da nessuna parte, io sono schierata dalla parte dei bambini feriti e indifesi che per qualche ragione sono lasciati senza aiuti e assistenza". Questo libro – dal Donbass e dai troppi angoli del mondo massacrati – è documento e grido.

**D**al 27 giugno all'11 luglio 2026 Pergine Festival torna con la sua 51ª edizione ad abitare la città, aprendo un nuovo capitolo dopo i festeggiamenti per i cinquant'anni. "Geografie umane" è il titolo che guida questa edizione: un invito a osservare come corpi, relazioni e comunità trasformano gli spazi, rendendoli luoghi vivi di incontro e cambiamento. La direzione artistica di Babilonia Teatri, con Valeria Raimondi ed Enrico Castellani, prosegue così il proprio lavoro

di artiste, artisti e compagnie che attraversano teatro, danza, musica e nuove scritture.

L'immagine simbolo del festival è **un aquilone che attraversa le nubi**: fragile ma resistente, capace di trovare luce anche **dentro un orizzonte incerto**. È una metafora che racconta la funzione dell'arte oggi:



Pergine Festival si configura come un progetto culturale plurale, ibrido e intergenerazionale. **Il teatro esce dai suoi spazi tradizionali per abitare la città: strade, piazze, parchi, edifici pubblici e luoghi in disuso diventano scenari di una programmazione diffusa**, pensata per intrecciarsi con la vita quotidiana e raggiungere pubblici diversi,

anche in orari inattesi.

### IL FESTIVAL PER TUTTI

Grande attenzione è rivolta anche alla **ricerca contemporanea** e alle **nuove generazioni**, con progetti speciali come "Déjà Vu" di Alessandro Businaro, costruito a partire dalle testimonianze di **residenti nelle RSA trentine**, e "Overtourism: abitare il disequilibrio", percorso di alta formazione teatrale per under 35, pensato per accompagnare nuovi sguardi sul presente.

Nel programma anche una particolare attenzione a **proposte adatte a bambini e famiglie**, come le performance circensi, i sabati mattina in piazza fra burattini e costruzione di aquiloni e gli spettacoli di Teatro Koreja e Compagnia Rodisio.

**Centrale anche l'impegno per l'accessibilità e l'inclusione**, attraverso il progetto "No limits", che amplia la fruizione degli spettacoli anche alle persone con disabilità sensoriali.

Sostenuto da istituzioni locali e nazionali, Pergine Festival continua a intrecciare collaborazioni con realtà culturali del territorio, consolidando il proprio ruolo di presidio culturale capace di generare connessioni e attivare processi partecipativi. In un tempo attraversato da incertezze, Pergine Festival sceglie di abitare il presente con uno sguardo aperto e collettivo, costruendo geografie umane fatte di relazioni, immaginazione e possibilità. ■

**Tutte le informazioni, il programma dettagliato e le modalità di acquisto dei biglietti sono disponibili su [perginfestival.it](http://perginfestival.it)**

### Carta In Cooperazione

Per i possessori di Carta In Cooperazione è prevista la tariffa ridotta su tutti gli spettacoli in programma (tranne quelli alla tariffa unica di 5 euro). La convenzione è valida per due persone



## Pergine Festival 2026 Geografie umane storie, corpi e spazi in trasformazione

Relazioni e comunità trasformano gli spazi in luoghi vivi, di incontro, immaginazione e cambiamento: il Pergine Festival abita la città con spettacoli, concerti, performance, laboratori e progetti partecipativi, per un'esperienza diffusa e trasversale

con uno sguardo attento alla complessità del presente, **mettendo al centro l'ascolto dei territori e delle persone che li abitano**.

### 40 APPUNTAMENTI, 16 CONCERTI

Per due settimane Pergine Valsugana si trasforma in una mappa dinamica di eventi: oltre **40 appuntamenti tra spettacoli, concerti, performance urbane, laboratori e progetti partecipativi, con 7 prime nazionali e 2 coproduzioni**.

A questi si affianca **ABBASSA!**, la rassegna musicale serale in **Piazza Fruet**, che propone **16 concerti** tra rock, sperimentazione e nuove scene indipendenti, contribuendo a rendere il festival un'esperienza diffusa e trasversale.

Tra gli ospiti dell'edizione 2026 figurano alcune delle voci più autorevoli della scena nazionale e internazionale, come **Sabina Guzzanti, Tre Allegri Ragazzi Morti, Godano e Drigo, Banda Osiris, Abbondanza Bertoni, Jonathan Zenti, Roberto Latini, Diana Anselmo, Rita Frongia, Rimini Protokoll, Silvia Gribaudi, Tony Clifton Circus e Cirque Inextremiste**, accanto a una costellazione

non arretrare di fronte alle difficoltà, ma attraversarle, generando visioni e nuove possibilità di relazione, capaci di attivare immaginari condivisi.



Il 31 maggio di ogni anno si celebra la Giornata Mondiale Senza Tabacco. Questa ricorrenza, indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, viene promossa ogni anno da LILT in Italia, per mettere in luce il tema della lotta al tabagismo.

**Fumare è la causa di malattia e di morte che più si può evitare** e anche dati recenti riportano una **correlazione dell'85-90% tra il fumo e lo sviluppo di tumore al pol-**

**monone** (Airtum 2022-2023). Il fumo viene inoltre associato ad altre **malattie oncologiche: a cavo orale e gola, esofago, pancreas, colon, vescica, prostata, rene, seno, ovaie e alcune leucemie.**

La LILT trentina, che lavora ogni giorno per la prevenzione del cancro, non può rimanere indifferente quando arriva l'appuntamento annuale di fine maggio e anche al di

dagnare Salute con LILT", corso accreditato IPRASE).

### **SIGARETTE ELETTRONICHE: DANNOSE PER LA SALUTE**

Risulta sempre più importante anche mettere il focus sui **prodotti alternativi alle sigarette tradizionali**: di tendenza e usati perché si crede siano meno dannosi e che possano aiutare a disabituarti al fumo. In verità molti studi dimostrano che pur avendo un rischio cancerogeno ridotto in quanto mancano di combustione, sono tutti **strumenti dannosi per la salute**, per esempio per le componenti chimiche e sintetiche che ne caratterizzano profumazioni e gusti.

## 31 maggio, Giornata Mondiale Senza Tabacco Smettere di fumare si può

La LILT Trentina è attiva nella lotta contro il fumo con la prevenzione e l'educazione rivolta ai più giovani e con il sostegno, con percorsi individuali, a chi vuole smettere di fumare

fuori di questa Campagna continua ad adoperarsi per la prevenzione.

Da alcuni anni l'Associazione prova a parlare di questo tema soprattutto ai più giovani e ai bambini, perché con linguaggi e canali adeguati possano sentirsi coinvolti davvero in prima persona. Porta nelle scuole il progetto di educazione alla salute "Agenti 00Sigarette" per le classi quarte della scuola primaria e propone percorsi specifici di formazione per insegnanti. ("Gua-



Sigarette elettroniche, sigarette a tabacco riscaldato, sacchetti con sali di nicotina, ma anche i più classici sigari, le pipe o le sigarette rollate spesso rafforzano anche una gestualità e un'abitudine, per cui non aiutano a

## Le "svapo" secondo lo pneumologo Sigarette elettroniche: la dolcezza inganna

di Alma Valente

La sigaretta elettronica, detta svapo (o all'inglese e-cig), è diventata un'abitudine comune, specialmente tra i giovani. Ma la nuvola di vapore, spesso dai gusti dolci, **cosa nasconde realmente?** Studi recenti hanno iniziato a sollevare il velo su **possibili rischi per la salute**, in particolare per i polmoni. Un allarme ci viene dagli Usa, dove si sono registrati danni polmonari nei giovani. Ecco cosa dice in proposito lo pneumologo **Walter Castellani**.

### **Gli allarmi sono fondati?**

Le sigarette elettroniche (e-cig) piacciono ai giovani perché sono accessibili e **socialmente accettate**. Infatti, negli ultimi anni si è verificato un chiaro cambiamento nei consumi di nicotina, proprio fra i ragazzi. Dati Doxa in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità relativi al 2023 rilevano che l'8% degli adolescenti (15-19 anni) usa regolarmente sigarette elettroniche. Purtroppo, però, **nelle svapo sono presenti aromi (oltre 7 mila)**, di

cui pochi sono sicuri, nicotina in concentrazioni variabili da 3 a 36 mg/ml, glicole propilenico e glicerina, metalli con azione irritante e tossica.

### **Queste sostanze come agiscono sui polmoni?**

Le conoscenze attuali sono insufficienti per determinare se gli effetti nocivi della e-cig sull'apparato respiratorio siano inferiori a quelli della sigaretta tradizionale. La **nicotina** crea dipendenza e danni alla salute, poi **aldeidi, composti organici volatili, nitrosammine, metalli e silicati** possono raggiungere in profondità i polmoni. Anche **rame e nichel**, presenti negli aerosol, inducono stress ossidativo.

### **Ci sono differenze tra i rischi per i giovani e gli adulti?**

Danni polmonari da svapo si verificano a tutte le età. Purtroppo, però, si sono create idee sbagliate sull'uso delle e-cig da parte degli **adolescenti, i cui organi sono ancora in fase di sviluppo**, e quindi più esposti all'azione delle sostanze presenti nei prodotti. Questa convinzione emerge anche dal fatto che **in molti luoghi nei quali è proibito fumare l'uso**



**delle e-cig è comunque permesso**. A febbraio 2020 negli Usa sono stati segnalati 2.800 casi di gravi malattie polmonari correlate con le e-cig che hanno causato 68 morti.

### **Quali sono i sintomi più comuni?**

I sintomi più comuni tra le persone che svapano includono **problemi respiratori come tosse secca e persistente, difficoltà respiratorie e dolore al petto**. Non raramente si verificano anche **cefalea, vertigini e ansia**, probabilmente legati agli effetti sul sistema nervoso dei componenti chimici presenti nei liquidi per svapo. Nausea e vomito sono altri sintomi segnalati.

### **Come si può agire sui danni?**

La famiglia e la scuola hanno un ruolo di primo piano nell'educare i ragazzi a uno stile di vita

smettere e portano ad iniziare a fumare chi non lo fa.

## FARSI AIUTARE

Anche l'ultima edizione del Codice europeo contro il cancro del 2025, strumento di UE e Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro che elenca i comportamenti più efficaci per ridurre il rischio di ammalarsi di cancro, mette ai primi posti l'a-



Il libretto Lilt, con tutte le informazioni per smettere di fumare, si può ritirare nella sede Lilt di corso 3 Novembre a Trento

stensione da fumo, altre forme di tabacco o prodotti del fumo elettronico e l'importanza di non esporsi al fumo passivo.

Il tema della dipendenza da nicotina però è molto complesso: sono in campo aspetti sociali, educativi, emotivi, psicologici, e situazioni familiari e per questo LILT è attiva anche per aiutare chi vuole smettere di fumare con percorsi individuali basati su un approccio motivazionale, con la guida di un professionista psicologo. Le persone ormai lo sanno che fumare può causare perfino la morte. Ma non per questo si può smettere di parlarne e di tenere alta l'attenzione, per promuovere giorno dopo giorno un vero cambiamento. ■

### Per approfondimenti e informazioni:

LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Associazione Provinciale di Trento ETS  
OdV info@liltrento.it,  
t. 0461 922733, www.liltrento.it.

salubre, mettendo in luce i rischi dell'utilizzo delle e-cig, ma anche il medico di medicina generale che rappresenta la persona alla quale ci si rivolge per monitorare le proprie condizioni di salute.

### La regolamentazione delle sostanze additive in Italia è più severa che negli Usa?

L'Italia applica le norme più restrittive dell'Unione Europea che impongono limiti tecnici sui prodotti.

Negli Usa non esistono soglie uniformi su questi aspetti perché le norme sono più frammentate fra il livello federale (Food and Drug Administration) e quello dei singoli stati che pongono meno vincoli su vari parametri. Nel nostro Paese, dal 1° gennaio 2025 c'è stato un inasprimento della normativa che ha vietato totalmente la vendita online di prodotti contenenti liquidi con nicotina, limitandola alle tabaccherie e ai negozi autorizzati.

## Stop al fumo anche con l'aiuto di un farmaco

### La citisina è gratuita con il Ssn

È un farmaco per smettere di fumare che ha dimostrato una buona efficacia e ora è interamente rimborsato dal Servizio sanitario nazionale per tutti i pazienti che accedono ai Centri antifumo pubblici. Parliamo della citisina, medicinale che finora era disponibile solo a pagamento e in formulazione galenica.

Per rivolgersi ai Centri antifumo accreditati dall'Istituto Superiore di Sanità e avviare un percorso per smettere di fumare – con la citisina o con altre opzioni terapeutiche – è possibile chiamare il numero verde contro il fumo 800554088.

In Trentino tutti gli indirizzi e contatti sono su <https://www.asuit.tn.it/servizi/assistenza-alle-persone-con-problemi-di-alcol-o-fumo>

Le persone che decidono di smettere di fumare otterranno diversi vantaggi per la salute, salvo un aspetto meno positivo: mediamente si assiste a un aumento di peso di 4-5 kg in un anno. Il bilancio rimane complessivamente favorevole: solamente **considerando la stima del rischio cardiovascolare, la sua riduzione data dalla sospensione del fumo è decisamente maggiore rispetto al lieve aumento dato dall'aumento di peso.**

Il timore di ingrassare però può essere un ostacolo al processo decisionale e motivazionale con cui una persona decide di passare dalla contemplazione alla decisione di smettere di fumare.

## Il “peso” della nicotina

Perché smettere di fumare fa aumentare lievemente di peso? Ecco come tenere sotto controllo il piccolo aumento, comunque preferibile rispetto al rischio cardiovascolare legato al fumo

di Michele Sculati, medico, specialista in scienza dell'alimentazione, dottore di ricerca in sanità pubblica

### Perché avviene tale aumento e quali possono essere le strategie per gestirlo?

Il tema ha punti di contatto con la rubrica del mese scorso, che trattava della differenza tra felicità e piacere: la felicità insiste maggiormente su circuiti mediati dal neurotrasmettitore serotonina, il piacere dalla dopamina. Sia il fumo sia il cibo possono dare piacere, dunque insistono sul medesimo neurotrasmettitore, la **dopamina**; è ben noto che il fumo possa dare dipendenza, meno noto è che anche il cibo, in particolare gli alimenti edonistici, possa fare altrettanto. Nel nostro cervello l'area tegmentale ventrale è particolarmente importante per il **sistema di gratificazione** e svolge un ruolo cruciale anche nella regolazione della motivazione e del comportamento. Il neurotrasmettitore più rilevante in quella zona è la dopamina e, **una volta che ci si abitua a certe quantità di questa sostanza, poi le si ricerca costantemente.** Su questa base neurologica comune nascono e si cronicizzano diverse dipendenze. **Quando si decide di smettere di fumare vi sarà meno dopamina nell'area tegmentale ventrale e, spontaneamente, si cercherà di compensarne la carenza.** Qual è il modo più semplice, veloce e alla portata della maggior parte delle persone per aumentare la dopamina, ovvero provare piacere? **Consumare alimenti graditi.** Il processo è spontaneo, non necessita di mediazione cognitiva; dunque, la maggior parte delle persone non ne ha una piena percezione, ed è per questo che il rimando comune dell'ex fumatore è: «Non ho cambiato abitudini alimentari, eppure da quando ho smesso di fumare sono aumentato di peso». A questo si aggiunge un'osservazione meramente numerica: **sono sufficienti 30 kcal a pasto in più per giustificare un aumento di 4,5 kg in un anno;** questa energia extra è molto limitata ed è normale che non venga percepita né memorizzata. Ma non sarà il controllo ossessivo delle calorie assunte a tutelare dall'aumento: questo approccio è destinato a durare poco ed essere dicotomico. **Considerata la necessità di dopamina, in questo periodo risulta importante la capacità di gestire in modo funzionale l'assunzione di alimenti edonistici.** Al contrario, ciò che si osserva frequentemente nelle persone che vogliono controllare il peso corporeo è una gestione disfunzionale degli alimenti edonistici: si cerca di eliminarli dalla dieta, esponendosi poi al rischio di un'assunzione impulsiva, in cui non si è nelle condizioni per gustarli a pieno, riducendo la conseguente secrezione di dopamina. Che verrà comunque poi ricercata creando un circolo vizioso. ■



## Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:  
**Cooperazione tra consumatori**  
C.P. 770 - 38100 Trento

# Il segreto è il pomodoro

Fresco e crudo con il polpo o nell'insalata; secco e dolce insieme alle noci nella pasta; trasformato in suadente sugo per golose polpette: il pomodoro, in tutte le sue versioni – giallo, verde, rosso – e negli abbinamenti della tradizione o più innovativi, è sempre un successo



## Fusilli con pesto di noci e pomodori secchi

**Per 4 persone:** 320 g di fusilli, 120 g di noci sguosciate Vivi verde, 40 g di pomodori secchi in olio di semi di girasole Vivi verde già scolati, 40 g di parmigiano reggiano grattugiato, 1 mazzetto di prezzemolo (circa 20 g), 1 piccolo spicchio d'aglio, 80 ml di olio d'oliva extravergine, sale e pepe

Nel mixer mettete le noci, il parmigiano, i pomodori secchi, il prezzemolo lavato e bene asciugato e se lo gradite l'aglio privato dell'anima; frullate a impulsi versando l'olio a filo fino a ottenere una crema morbida ma leggermente granulosa; regolate di sale e pepe;

cuocete i fusilli al dente in abbondante acqua leggermente salata e scolateli tenendo da parte un mestolo di acqua di cottura; condite la pasta con il pesto, aggiungendo poco acqua di cottura per emulsionare e ottenere una consistenza cremosa e avvolgente; completate con qualche noce spezzettata, altri pomodorini e prezzemolo. (*Fior fiore in Cucina*, 5/2026)

## Polpette di tonno al pomodoro

**Per 4 persone:** 500 g di tonno a pinne gialle all'olio d'oliva pescato a canna Coop, 1 uovo grande, 50 g di pangrattato, 30 g di parmigiano reggiano Coop grattugiato, prezzemolo, 1 limone non trattato, 1 spicchio d'aglio, 700 g di passata di pomodoro, olio d'oliva extravergine, origano, sale e pepe nero

Sbriciolate il tonno, già sgocciolato, con una forchetta, poi aggiungete l'uovo, il pangrattato, il parmigiano grattugiato, il prezzemolo e



l'aglio tritati, la scorza di limone grattugiata, sale e pepate; lavorate il composto con le mani fino a quando sarà omogeneo, quindi formate delle polpette; scaldate qualche cucchiaio d'olio in una padella antiaderente, rosolatevi le polpette su tutti i lati; quando saranno dorate aggiungete la passata di pomodoro, un pizzico di sale, l'origano e del pepe; coprite e cuocete a fuoco basso per almeno 15-20 minuti, mescolando di tanto in tanto; servite le polpette di tonno al sugo calde, guarnendo con altro origano. (*Fior fiore in Cucina*, 7/2025)

## Millefoglie di carpaccio di polpo, pomodoro, patate, pesto di rucola

**Per 4 persone:** 220 g di carpaccio di polpo Fior fiore, 4 pomodori costoluti, 100 g di rucola, 1 ciuffetto di prezzemolo, 30 g di mandorle pelate, 30 g di parmigiano grattugiato, 300 g di patate, 30 g di olive verdi, 1 limone non trattato, olio d'oliva extravergine, ¼ di spicchio d'aglio sbucciato, sale

Lessate le patate in acqua fino a che risulteranno cotte ma ancora al dente; scolatele, lasciatele intiepidire, pelatele e tagliatele a fettine alte 4-5 mm, conditele con poco olio e un pizzico di sale; tagliate a fettine i pomodori e tenete da parte 12 fette grandi. Unite i pomodori rimanenti nel boccale del frullatore insieme alla rucola, il prezzemolo,

## La ricetta diventa facile Polpette all'ascolana

Le olive ascolane sono un po' complicate da preparare: proviamole in forma di polpetta, più semplici da cucinare ma gustosissime

**Per 4 persone:** ¼ di cipolla, ½ di carota, ¼ di costa di sedano, 3 cucchiai di vino bianco, 250 g di olive verdi di Cerignola denocciolate, 50 g di carne di maiale macinata, 50 g di carne di manzo macinata, 50 g di carne al pollo macinata, 1 uovo piccolo, 20 g di Grana Padano Dop, 20 g di pecorino sardo maturo, 1 cucchiaio di concentrato di pomodoro, 1 limone non trattato, pangrattato, noce moscata, olio d'oliva extravergine, olio di semi per friggere, pepe

In una padella far riscaldare dell'olio d'oliva e preparare il soffritto con il sedano, la carota e la cipolla tritati; aggiungere il concentrato di



il soffritto; appena il sugo sarà pronto preparare le polpette. In un tritaceto mettere le olive ben sgocciolate, i formaggi grattugiati, le carni macinate, il sugo di verdure, la scorza di limone grattugiata, il pepe e 2 cucchiai colmi di pangrattato; azionare il frullatore fino a ottenere un impasto fine e omogeneo; unire anche l'uovo e frullare per qualche altro istante. Versare del pangrattato in un vassoio e, con un pallinatore piccolo da gelato (o due cucchiai), porzionare l'impasto facendolo cadere sul pane; a questo punto scuotere il vassoio per far rotolare e impanare le polpette; prelevandole una alla volta appallottolarle tra i palmi delle mani inumidite con un po' d'acqua e dando la forma di una grossa oliva; in un pentolino, scaldare l'olio e friggere le polpette all'ascolana fino a doratura: serviranno 2-3 minuti; scolare le polpette su della carta da cucina per eliminare l'eventuale eccesso di unto e servire. (*Fior fiore in Cucina*, 6/2022)



le mandorle, il parmigiano, l'aglio, un pizzico abbondante di sale e 3 cucchiaini d'olio; frullate fino a ottenere un pesto omogeneo e cremoso, aggiungete altro olio e sale se necessario. Sui piatti da portata realizzate le torrette millefoglie, alternando fette di pomodoro e di patate, carpaccio di polpo e leggeri strati di pesto di rucola, fino a esaurire gli ingredienti; completate con le olive verdi a pezzettini, scorza di limone grattugiata e qualche goccia di succo di limone. *(Fior fiore in Cucina, 8/2025)*

### Panzanella con pomodorini e pane carasau

**Per 4 persone:** 150 g di pomodorini ciliegia rossi, 150 g di pomodorini ciliegia gialli, 1 cetriolo, 100 g di pane carasau Fior fiore, 1 cipollotto di Tropea, basilico, olio d'oliva extravergine 100% italiano non filtrato Fior fiore, sale e pepe



### Il dolce in pochi minuti Viral japanese cheesecake

**Per 4-6 persone:** 500 g di yogurt greco bianco naturale Fior fiore, 12 biscotti secchi, 1 tazza di caffè espresso, glassa al caramello D'Osa

Versare lo yogurt greco in una ciotola capiente e aggiungetevi lentamente il caffè freddo, mescolate con cura fino a ottenere un composto omogeneo; inserite delicatamente i biscotti nello yogurt, posizionandoli verticalmente, spezzettatene a piacere qualcuno e distribuitelo sulla superficie; coprite la ciotola con pellicola trasparente e con un coperchio e trasferite in frigorifero; lasciate riposare per almeno 4 ore, meglio ancora tutta la notte; al momento di servire completate con la glassa al caramello. *(Fior fiore in Cucina, 5/2026)*

Tagliate a metà i pomodorini e raccoglieteli in una capiente insalatiera insieme alla loro acqua di vegetazione; condite con olio e sale; affettate il cetriolo e il cipollotto a rondelle, sminuzzate il basilico finemente con le mani; aggiungete il tutto ai pomodorini e mescolate; lasciate riposare per 5 minuti per amalgamare i sapori; aggiungete il pane carasau spezzettato con le mani, condite con olio, sale e pepe e lasciate riposare prima di servire. *(Fior fiore in Cucina, 6/2019)*



**DAL 1° GIUGNO AL 31 LUGLIO 2026**

#### sodastream DUO

- 1 Gasatore DUO black
- 2 bottiglie da 1L, in vetro e in PET lavabili in lavastoviglie
- 1 cilindro Quick Connect a incastro rapido

ANZICHÈ € ~~163,00~~  
OFFERTA € 135,00 **SCONTO 17%**



#### sodastream TERRA

- 1 Gasatore TERRA white
- 1 bottiglia lavabile in lavastoviglie da 1 L
- 1 cilindro Quick Connect a incastro rapido

ANZICHÈ € ~~92,90~~  
OFFERTA € 73,90 **SCONTO 20%**



#### Concentrati

- Confezione da 440 ml
- Con una confezione si possono preparare 9L di bevande
- Pepsi, Pepsi Max, 7UP, Mirinda, Lipton Ice Tea limone, Lipton Ice Tea pesca, Green Tea, 7UP Zero, Tonic, Lipton Ice Tea pesca Zero



10,43 € al litro ANZICHÈ € ~~6,49~~  
OFFERTA € 4,59 **SCONTO 29%**



**A**ll'inizio della primavera, ma spesso anche sul finire dell'inverno, negli stessi luoghi in cui si trovano le violette sono talvolta presenti i fiori della pervinca, una piantina perenne e sempreverde, appartenente alla famiglia delle Apocinacee.

La pervinca (*Vinca minor*) deriva il suo nome dal latino *vincere* (legare, avvincere) per i suoi fusti sottili e flessibili che, strisciando sul terreno, danno l'impressione di essere rampicanti. Questa pianta si trova, generalmente, da febbraio a giugno fra i cespugli, lungo le siepi e ai margini dei boschi di caducifoglie, sia nelle zone di pianura che in quel-



## Fiori e colori

# Azzurro, viola o pervinca?

Nota anche come Vinca e usata già dal Medioevo come officinale per le sue proprietà terapeutiche, questa piccola pianta dai particolari fiori blu è molto decorativa e facile da coltivare, anche in un vaso

di Iris Fontanari

le submontane della nostra Penisola, dove forma vasti **tappeti sempreverdi**, proprio a conferma del fatto che l'attività vegetativa di molte piante non si arresta neanche durante la stagione fredda.

Le sue foglie sono opposte, ovali e lucenti; i suoi fiori, solitari e pedunculati all'ascella delle foglie, hanno una corolla tubolosa a cinque lobi, di un bellissimo colore azzurro, che prende il nome del fiore stesso (**il famoso blu-pervinca**). Proprio in virtù della loro eleganza e bellezza, le pervinche vengono coltivate sia come **piante da copertura**, in quanto tollerano l'ombra degli alberi e delle siepi, sia come **tappezzanti**, adatte per ornare **giardini rocciosi, parchi, vialetti** ecc.: a questo scopo, vengono generalmente scelte soprattutto le **varietà della pervinca maggiore (*Vinca maior*)**, che si distingue dalla *V. minor* per la maggior **grandezza dei fiori**.

È una pianta facile da coltivare, anche per i meno esperti: rustica e resistente, cresce anche nei terreni incolti; tollera il pieno sole e si adatta bene sia nell'aiuola o nel prato del giardino, sia in un vaso; vegeta anche in terreni poveri, ma predilige quelli ben nutriti di sostanze organiche e ben drenati, le irrigazioni vanno moderate; il momento giusto per



piantare la pervinca è durante la primavera, oppure in autunno (con temperature miti).

## PIANTA OFFICINALE

Le proprietà terapeutiche della pervinca sono conosciute da molto tempo: nel Medioevo la pianta era utilizzata non solo per curare l'angina e le emorragie nasali, ma anche per preparare... filtri d'amore! Oggi, oltre a essere conosciuta per le sue caratteristiche ornamentali, questa pianta riveste sempre un ruolo importante anche in me-

dicina: le sue foglie, dal sapore amaro e astringente, contengono molte sostanze, fra le quali degli alcaloidi attivi, primo fra tutti la **vincamina**, che risulta ottima nella cura dell'**ipertensione** e come **vasodilatatore**. Fin dal secolo scorso questo alcaloide, dopo essere stato isolato dalla pianta, è entrato a far parte di prodotti farmaceutici curativi di malattie vascolari tipiche delle persone anziane.

Altre sostanze, sempre contenute nelle foglie, hanno **proprietà antidiabetiche, astringenti, digestive**, toniche e risultano

pure efficaci nella cura delle infiammazioni agli apparati gastrointestinale e genito-urinario.

Per uso medicinale le foglie si possono raccogliere in ogni stagione, anche se il tempo balsamico risulta essere soprattutto il mese di **giugno**; si essiccano e si conservano in sacchetti di carta.

**A scopo tonico e digestivo si può preparare il vino di pervinca** mettendo a macerare, per una decina di giorni, due manciate di foglie essiccate in un litro di vino bianco; poi si filtra attraverso un panno, premendo bene le foglie, quindi lo si consuma a cucchiaini prima dei pasti. Questo vino è un ottimo tonico amaro, da prendere in caso di leggerezza anemica, di convalescenza o di mancanza di appetito.

(Prima di utilizzare un preparato a base di pervinca è sempre opportuno consultare un medico).

**Per uso esterno il decotto di foglie di pervinca è un utile collutorio nelle infiammazioni della bocca e della gola** e serve pure per fare impacchi molto efficaci nella cura di **eczemi e dermatosi**. Lo si prepara facendo bollire 1/2 litro d'acqua con 20 grammi di foglie essiccate; si filtra poi il liquido e lo si usa, per l'appunto, per fare sciacqui e gargarismi o per lavaggi sulla pelle infiammata dalle eruzioni cutanee di cui s'è detto. ■



**DAL 21 MAGGIO  
AL 3 GIUGNO 2026**

**Formaggini Susanna**  
pz. 8 - 140 g



**SOLO PER I SOCI**

**70 e 0,79€**  
PUNTI

10,64 € al kg  
ANZICHÉ 1,89 €

**Gelato Coppa del Nonno  
Classica**  
pz. 6 - 390 g



**SOLO PER I SOCI**

**170 e 2,29€**  
PUNTI

10,23 € al kg  
ANZICHÉ 4,69 €

**Fiocchi d'avena delicati Kölln**  
500 g



**SOLO PER I SOCI**

**40 e 0,99€**  
PUNTI

2,78 € al kg  
ANZICHÉ 1,79 €

**Millefoglie Classiche Vicenzi**  
125 g



**SOLO PER I SOCI**

**60 e 0,65€**  
PUNTI

10,00 € al kg  
ANZICHÉ 1,55 €

**Pizzoccheri della Valtellina IGP  
Molino Tamanini**  
500 g



**SOLO PER I SOCI**

**50 e 0,89€**  
PUNTI

2,78 € al kg  
ANZICHÉ 1,99 €

**Tripa al sugo Simmenthal**  
420 g



**SOLO PER I SOCI**

**100 e 1,59€**  
PUNTI

6,17 € al kg  
ANZICHÉ 3,59 €

**Acqua minerale Vera**  
naturale - frizzante  
6 x 500 ml



**SOLO PER I SOCI**

**80 e 0,45€**  
PUNTI

0,42 € al litro  
ANZICHÉ 1,45 €

**Birra analcolica Forst**  
0,0% alcool  
bottiglie 3 x 330 ml



**SOLO PER I SOCI**

**120 e 1,29€**  
PUNTI

2,52 € al litro  
ANZICHÉ 2,99 €

**Vino Merlot Trentino DOC  
Mastri Vernacoli Cavit**  
750 ml



**Latte detergente viso Nivea**  
200 ml



**SOLO PER I SOCI**

**130 e 1,59€**  
PUNTI

14,45 € al litro  
ANZICHÉ 3,95 €

**Scioglimalcchia Shout**  
500 ml



**SOLO PER I SOCI**

**80 e 0,99€**  
PUNTI

3,58 € al litro  
ANZICHÉ 1,99 €

**SOLO PER I SOCI**

**210 e 1,59€**  
PUNTI

4,92 € al litro  
ANZICHÉ 4,49 €

**ECCO I PRODOTTI CHE POTRAI PAGARE IN PARTE  
CON I PUNTI DELLA TUA CARTA IN COOPERAZIONE**

iniziativa promossa da SAIT soc. coop., Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante. Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono i materiali dell'iniziativa; prodotti presenti in negozio in base all'assortimento.



**Fiocchi di latte Jocca**  
175 g



**SOLO PER I SOCI**

**90 e 0,89€**  
PUNTI

10,23 € al kg  
ANZICHÉ 2,59 €

**Albume d'uovo  
Aequilibrium Aia**  
500 g

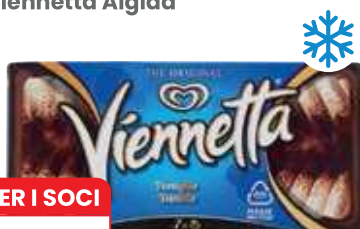


**SOLO PER I SOCI**

**80 e 0,69€**  
PUNTI

2,98 € al kg  
ANZICHÉ 2,09 €

**Gelato Viennetta Algida**  
Vaniglia  
320 g



**SOLO PER I SOCI**

**170 e 1,89€**  
PUNTI

11,22 € al kg  
ANZICHÉ 4,59 €

**Peperonata Saclà**  
290 g



**SOLO PER I SOCI**

**60 e 1,15€**  
PUNTI

6,03 € al kg  
ANZICHÉ 2,59 €

**Miele di flora alpina  
fior fiore Coop**  
400 g



**SOLO PER I SOCI**

**160 e 2,19€**  
PUNTI

9,48 € al kg  
ANZICHÉ 4,99 €

**Baci di dama fior fiore Coop**  
alla mandorla  
150 g



**SOLO PER I SOCI**

**90 e 1,29€**  
PUNTI

14,60 € al kg  
ANZICHÉ 3,59 €

**Acqua minerale naturale  
Panna**  
750 ml



**SOLO PER I SOCI**

**20 e 0,29€**  
PUNTI

0,65 € al litro  
ANZICHÉ 0,64 €

**The Coop**  
pesca - limone  
1,5 litri



**SOLO PER I SOCI**

**40 e 0,35€**  
PUNTI

0,50 € al litro  
ANZICHÉ 0,97 €

**Birra rossa Doppio Malto  
Coop**  
bottiglia 330 ml



**SOLO PER I SOCI**

**40 e 0,45€**  
PUNTI

2,58 € al litro  
ANZICHÉ 1,09 €

**Detersivo polvere lavatrice  
vivi verde Coop**  
18 misurini - 1,35 kg



**SOLO PER I SOCI**

**130 e 1,39€**  
PUNTI

1,99 € al kg  
ANZICHÉ 4,49 €

**Rasoio My Intuition Wilkinson**  
pz. 4 + 2 gratis



**SOLO PER I SOCI**

**170 e 1,75€**  
PUNTI

ANZICHÉ 5,75 €

**ECCO I PRODOTTI CHE POTRAI PAGARE IN PARTE  
CON I PUNTI DELLA TUA CARTA IN COOPERAZIONE**

iniziativa promossa da SAIT soc. coop., Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante.  
Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono i materiali dell'iniziativa; prodotti presenti in negozio in base all'assortimento.



**DAL 18 GIUGNO  
AL 1° LUGLIO 2026**

**Base pinsa artigianale  
Pinsami**  
pz. 2 - 460 g



**SOLO PER I SOCI**

**170 e 2,29 €**  
PUNTI

8,67 € al kg  
ANZICHÉ 4,59 €

**Patate al rosmarino Coop**  
surgelate  
450 g



**SOLO PER I SOCI**

**70 e 0,59 €**  
PUNTI

2,87 € al kg  
ANZICHÉ 1,69 €

**Latte UHT Mila**  
intero - magro - parzialmente scremato  
500 ml



**SOLO PER I SOCI**

**30 e 0,35 €**  
PUNTI

1,30 € al litro  
ANZICHÉ 0,85 €

**Olio extra vergine di oliva  
Premi e Spremi Monini**  
450 ml



**SOLO PER I SOCI**

**110 e 2,39 €**  
PUNTI

7,76 € al litro  
ANZICHÉ 4,79 €

**Pasta di acciughe Orco**  
60 g



**SOLO PER I SOCI**

**40 e 0,89 €**  
PUNTI

21,50 € al kg  
ANZICHÉ 1,89 €

**Birra Pilsener Eichbaum**  
lattina 500 ml

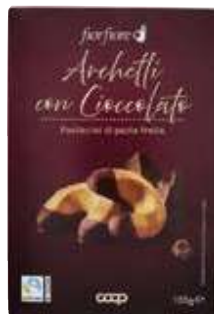


**SOLO PER I SOCI**

**50 e 0,29 €**  
PUNTI

1,58 € al litro  
ANZICHÉ 0,99 €

**Pasticcini di pasta frolla fior fiore Coop**  
assortiti  
150 g



**SOLO PER I SOCI**

**50 e 0,75 €**  
PUNTI

8,33 € al kg  
ANZICHÉ 1,65 €

**Muesli biologico vivi verde Bio Coop**  
alla frutta - croccante  
375 g



**SOLO PER I SOCI**

**110 e 1,19 €**  
PUNTI

6,11 € al kg  
ANZICHÉ 2,89 €

**Bibite Coop**  
assortite  
1 litro



**SOLO PER I SOCI**

**30 e 0,25 €**  
PUNTI

0,55 € al litro  
ANZICHÉ 0,59 €

**The Coop**  
pesca - limone  
500 ml



**SOLO PER I SOCI**

**30 e 0,15 €**  
PUNTI

0,90 € al litro  
ANZICHÉ 0,49 €

**Crema Nivea**  
scatola blu 75 ml



**SOLO PER I SOCI**

**70 e 0,75 €**  
PUNTI

19,33 € al litro  
ANZICHÉ 1,75 €

**Gomma Magica Mastro Lindo**  
pz. 2



**SOLO PER I SOCI**

**100 e 0,99 €**  
PUNTI

ANZICHÉ 2,75 €

**ECCO I PRODOTTI CHE POTRAI PAGARE IN PARTE  
CON I PUNTI DELLA TUA CARTA IN COOPERAZIONE**

iniziativa promossa da SAIT soc. coop., Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante. Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono i materiali dell'iniziativa; prodotti presenti in negozio in base all'assortimento.

# PRENOTAZIONE ENTRO IL 18 GIUGNO 2026

## CONSEGNA DAL 13 AL 31 LUGLIO 2026



nr.  
**678**

### SERVIZIO 18 PIATTI IN PORCELLANA LINEA MADISON FIESTA TOGNANA

- Composto da:  
6 piatti piani  
Ø 27 cm,  
6 piatti fondi  
Ø 21 cm,  
6 piatti frutta  
Ø 19 cm
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € ~~67,90~~  
PREZZO SOCI € **45,90**  
SCONTO **32%**



nr.  
**682**

### SET CARAFFA + 4 BICCHIERI IN VETRO TRASPARENTE LINEA LYRA TOGNANA

- Vetro borosilicato resistente e leggero:  
combina robustezza e leggerezza,  
garantendo durata nel tempo
- Capacità caraffa 1,5 litri e bicchieri  
330 cc
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € ~~19,90~~  
PREZZO SOCI € **11,90**  
SCONTO **40%**



### SET 6 BICCHIERI IN VETRO LINEA LOUNGE TOGNANA

- Capacità 350 cc
- Lavabili in lavastoviglie



PREZZO € ~~17,90~~  
PREZZO SOCI € **9,90**  
SCONTO **44%**

nr. MULTICOLOR

**681**



nr. TRASPARENTI

**683**



### SET EXCLUSIVE BORMIOLI

- Simbolo di eleganza senza tempo, le sue sfaccettature delicatamente lavorate riflettono la luce in modo incantevole
- Lavabili in lavastoviglie

### SET 12 BICCHIERI IN VETRO

PREZZO € ~~39,90~~  
PREZZO SOCI € **29,90**  
SCONTO **25%**



nr. DOF  
**685**  
39 CL



nr. LONG DRINK  
**686**  
44 CL



nr. CARAFFA IN VETRO  
**687**  
1 LITRO

PREZZO € ~~12,90~~  
PREZZO SOCI € **7,90**  
SCONTO **38%**



nr. SET 6 CALICI LARGE  
**684**  
27 CL

PREZZO € ~~25,90~~  
PREZZO SOCI € **17,90**  
SCONTO **30%**



### SET 6 TAZZE CON PIATTINO LINEA IRIS TOGNANA

- In New Bone China
- Adatte all'utilizzo in microonde
- Lavabili in lavastoviglie

nr. **680** **THE CAPACITÀ 210 CC**

PREZZO € ~~35,90~~  
 PREZZO SOCI € **24,90** **SCONTO 30%**



nr. **679** **CAFFÈ CAPACITÀ 110 CC**

PREZZO € ~~29,90~~  
 PREZZO SOCI € **19,90** **SCONTO 33%**



### SCOLAPASTA IN ACCIAIO INOX CON FINITURA A POLVERE FACKELMANN

- Piede d'appoggio sul fondo
- Design elegante e fresco con finitura pastello opaca

nr. **706** **Ø 18 CM**

PREZZO € ~~11,90~~  
 PREZZO SOCI € **8,90** **SCONTO 25%**



nr. **707** **Ø 22 CM**

PREZZO € ~~14,90~~  
 PREZZO SOCI € **11,90** **SCONTO 20%**



### TAGLIERE IN FAGGIO FINGER JOINT BRANDANI

- Tagliere in legno di faggio di qualità, rifinito con olio protettivo
- La struttura a blocco limita i segni dei coltelli, restando delicata sulle lame
- Un lato è dotato di scanalatura raccogli-succhi per le carni, l'altro liscio per servire con eleganza

nr. **705** **35 X 25 X H 2 CM**

PREZZO € ~~21,90~~  
 PREZZO SOCI € **15,90** **SCONTO 27%**



nr. **704** **45 X 30 X H 2 CM**

PREZZO € ~~27,90~~  
 PREZZO SOCI € **19,90** **SCONTO 28%**



### CAFFETTIERA 3 TAZZE BREAK BIALETTI

- In alluminio con manico ergonomico per facilitarne la presa
- Non adatta all'induzione

nr. **703** **LOVE**



nr. **702** **FIRST**

PREZZO € ~~32,90~~  
 PREZZO SOCI € **19,90** **SCONTO 39%**

### SERVIZIO 30 POSATE SILHOUETTE MALACHITE BARAZZONI

- In acciaio 18/10 con profili leggeri, contorni fluidi e una silhouette che scorre senza interruzioni
- Composto da 6 coltelli, 6 forchette, 6 forchette da dolce, 6 cucchiari e 6 cucchiaini da caffè
- Lavabili in lavastoviglie

PREZZO € ~~99,90~~  
 PREZZO SOCI € **69,90** **SCONTO 30%**



### CEPPO TEAK CON 5 COLTELLI IN ACCIAIO INOX BRANDANI

- Ceppo robusto con calde venature naturali, capaci di rendere unico ogni pezzo
- Il teak è un legno resistente e durevole, ideale per l'uso quotidiano in cucina
- I coltelli in acciaio inox garantiscono tagli precisi, affidabilità e lunga durata

PREZZO € ~~87,90~~  
 PREZZO SOCI € **57,90** **SCONTO 34%**



# PRENOTAZIONE ENTRO IL 18 GIUGNO 2026

CONSEGNA DAL 13 AL 31 LUGLIO 2026



## CONTENITORE PER DISPENSA FACKELMANN

- In polipropilene
- Colorazione pastello e chiusura a vite
- La colorazione trasparente fumata fa vedere con facilità il prodotto al suo interno mantenendo un design moderno ed accattivante



nr. **709** CAPACITÀ 500 ML

PREZZO € ~~7,90~~  
PREZZO SOCI € **4,99** SCONTO **36%**



nr. **711** CAPACITÀ 1,7 LITRI

PREZZO € ~~19,90~~  
PREZZO SOCI € **10,90** SCONTO **45%**

nr. **710** CAPACITÀ 1 LITRO

PREZZO € ~~9,90~~  
PREZZO SOCI € **6,90** SCONTO **30%**

## CONTENITORI MULTIFUNZIONALI FRIGOVERRE SMART BORMIOLI

- Grazie alla valvola in silicone presente sul coperchio, è possibile scaldare i cibi passando direttamente dal freezer al microonde, senza togliere il coperchio
- Il vetro temperato lo rende adatto per il riscaldamento in forno senza coperchio: da forno spento con riscaldamento graduale, fino ad una temperatura massima di 220° C
- La valvola e la guarnizione garantiscono l'ermeticità del contenitore



nr. **712** RETTANGOLARE 18 X 14 CM

PREZZO € ~~11,90~~  
PREZZO SOCI € **7,90** SCONTO **33%**



nr. **715** QUADRATO BASSO 12 X 12 CM

PREZZO € ~~9,90~~  
PREZZO SOCI € **5,90** SCONTO **40%**



nr. **713** QUADRATO 14 X 14 CM

PREZZO € ~~10,90~~  
PREZZO SOCI € **6,90** SCONTO **36%**



nr. **716** QUADRATO 18 X 18 CM

PREZZO € ~~11,90~~  
PREZZO SOCI € **7,90** SCONTO **33%**

nr. **714** QUADRATO ALTO 12 X 12 CM

PREZZO € ~~10,90~~  
PREZZO SOCI € **6,90** SCONTO **36%**



nr. **717** TONDO Ø 14 CM

PREZZO € ~~10,90~~  
PREZZO SOCI € **6,90** SCONTO **36%**



## PIROFILA CON MANICI E FINITURA GREZZA IN STONEWARE BRANDANI

- Lavabile in lavastoviglie



nr. **688** BROWN 23 X 13,5 X H 4,5 CM

PREZZO € ~~14,90~~  
PREZZO SOCI € **9,90** SCONTO **33%**

nr. **689** TORTORA 32 X 20 X H 5,5 CM

PREZZO € ~~25,90~~  
PREZZO SOCI € **17,90** SCONTO **30%**

### PADELLE LINEA CUCINA NATURALE LAGOSTINA

- 100% alluminio riciclato
- Rivestimento interno in Titanium non stick che permette ai cibi di non attaccare
- Innovativa tecnologia Thermo Signal brevettata che indica la temperatura ideale per cuocere
- Adatte a tutti i piani cottura, compresa l'induzione

**nr. 698**  
**BISTECCHIERA**  
**26 X 26 CM**

PREZZO € ~~29,90~~  
PREZZO SOCI € **17,90**  
SCONTO **40%**



**nr. 799**  
**2 PADELLE**  
**Ø 24 + 28 CM**

PREZZO € ~~39,90~~  
PREZZO SOCI € **24,90**  
SCONTO **37%**



### SET PADELLE PER INDUZIONE KERAMOS BARAZZONI

- Corpo ad alto spessore differenziato
- Rivestimento naturale 4 volte più antiaderente
- Manico salvaspazio staccabile: unico manico per tutto

**nr. 700**  
**SET 2 PADELLE**  
**Ø 24 E 28 CM**

PREZZO € ~~94,90~~  
PREZZO SOCI € **69,90**  
SCONTO **26%**



**nr. 701**  
**SET 3 PADELLE**  
**Ø 20 + 24 + 28 CM**

PREZZO € ~~124,00~~  
PREZZO SOCI € **89,90**  
SCONTO **27%**



### LINEA PADELLE LEDRO BALLARINI

- Rivestimento simil-vetro antiaderente
- Bordo rinforzato resistente
- Cucina salutare senza grassi
- Manico ecosystem con dispositivo salva energia e anti shock termico
- Adatte a tutti i piani cottura, compresa l'induzione
- Lavabili in lavastoviglie

**nr. 691**  
**PADELLA**  
**Ø 20 CM**

PREZZO € ~~47,90~~  
PREZZO SOCI € **23,90**  
SCONTO **50%**



**nr. 692**  
**PADELLA**  
**Ø 24 CM**

PREZZO € ~~49,90~~  
PREZZO SOCI € **24,90**  
SCONTO **50%**

**nr. 693**  
**PADELLA**  
**Ø 26 CM**

PREZZO € ~~55,90~~  
PREZZO SOCI € **27,90**  
SCONTO **50%**



**nr. 694**  
**PADELLA**  
**Ø 28 CM**

PREZZO € ~~59,90~~  
PREZZO SOCI € **29,90**  
SCONTO **50%**

**nr. 695**  
**PADELLA**  
**Ø 32 CM**

PREZZO € ~~64,90~~  
PREZZO SOCI € **31,90**  
SCONTO **50%**



**nr. 696**  
**WOK**  
**Ø 28 CM**

PREZZO € ~~65,90~~  
PREZZO SOCI € **32,90**  
SCONTO **50%**

**nr. 699**  
**TEGAME CON COPERCHIO**  
**Ø 28 CM**

PREZZO € ~~74,90~~  
PREZZO SOCI € **35,90**  
SCONTO **52%**



**nr. 697**  
**BISTECCHIERA**  
**28 X 28 CM**

PREZZO € ~~75,90~~  
PREZZO SOCI € **37,90**  
SCONTO **50%**

# PRENOTAZIONE ENTRO IL 18 GIUGNO 2026

## CONSEGNA DAL 13 AL 31 LUGLIO 2026



nr.  
**723**

### MACCHINA SOTTOVUOTO COMPACT MAGIC VAC



- Corpo in ABC
- Mono cilindro con pistone autolubrificante
- Portata nominale pompa 9 l/min approx
- Dimensioni 38 x 10 x 6 cm
- Potenza 110 W

PREZZO € ~~89,90~~  
PREZZO SOCI € **54,90**  
SCONTO **38%**



nr.  
**724**

### CONTENITORE RETTANGOLARE PER SOTTOVUOTO MAGIC VAC

- Capacità 1 litro



PREZZO € ~~29,90~~  
PREZZO SOCI € **21,90**  
SCONTO **26%**



nr.  
**800**

### DENOCCIOLATORE A STANTUFFO PER CILIEGIE E OLIVE FACKELMANN

- In plastica
- Molla interna al pulsante di pressione per un risultato sicuro e preciso
- Completamente smontabile
- Sistema di lock laterale per fissarlo stabilmente al piano di lavoro



PREZZO € ~~24,90~~  
PREZZO SOCI € **14,90**  
SCONTO **40%**



nr.  
**719**

### BISTECCHIERA GI270D MOULINEX



- Piastra per panini e griglia 2-in-1 in un solo elettrodomestico
- Riscaldamento e cottura rapida
- Piastre antiaderenti facili da pulire
- Cassetto raccogli-gocce lavabile in lavastoviglie
- Potenza 1000 W

PREZZO € ~~59,90~~  
PREZZO SOCI € **44,90**  
SCONTO **25%**



nr.  
**721**

### GRIGLIA ELETTRICA 6 IN 1 CUISINART

- Versatile offre sei funzioni di cottura, tra cui griglia a contatto, piastra, griglia completa e macchina per waffle
- Tre posizioni regolabili, comandi digitali e rivestimento antiaderente in ceramica
- È possibile pressare, rosolare, grigliare o preparare pancake e waffle



PREZZO € ~~199,00~~  
PREZZO SOCI € **139,00**  
SCONTO **30%**



nr.  
**728**

### TRITATUTTO 3 IN 1 DJ6031 MOULINEX

- Recipiente in vetro borosilicato da 1 litro
- 2 velocità
- Potenza 500 W



PREZZO € ~~54,90~~  
PREZZO SOCI € **29,90**  
SCONTO **45%**



**nr. 718** **FORNO ELETTRICO G10169 G3FERRARI**

- Vetro doppio per isolamento termico
- Termostato regolabile da 100°C a 230°C
- Timer 60 minuti con segnale acustico
- Elementi riscaldanti in quarzo
- Fondo apribile per una facile pulizia
- Indicatore luminoso di funzionamento
- Accessori: griglia, leccarda
- Capacità 10 litri
- Potenza 800 W



PREZZO € ~~47,90~~  
**PREZZO SOCI € 37,90**  
 SCONTO **20%**

**nr. 722** **BOLLITORE G10205 G3FERRARI**

- Temperatura regolabile perfetta per ogni tipo di infuso, tisana o tè grazie al display touch screen
- Capacità 1,7 litri
- Contenitore INOX e corpo anti-scottatura
- Indicatore temperatura acqua
- Temperatura regolabile 40 - 100°C
- Sistema di sicurezza anti-surriscaldamento
- Resistenza nascosta
- Spegnimento automatico
- Base con rotazione 360° e avvolgicavo



PREZZO € ~~42,90~~  
**PREZZO SOCI € 27,90**  
 SCONTO **34%**

**nr. 729** **FRULLATORE BLAST&GO PLB100E CUISINART**

- Senza fili, leggero e pronto per il viaggio, in palestra o in ufficio
- Frulla direttamente nel bicchiere da 500 ml con coperchio
- Trita il ghiaccio, frulla smoothie e affronta ingredienti difficili in meno di 30 secondi con un motore ad alta velocità da 20.000 giri/min
- Fino a 20 frullati con una sola carica
- Si ricarica facilmente in 2,5 ore tramite USB-C



PREZZO € ~~79,90~~  
**PREZZO SOCI € 49,90**  
 SCONTO **37%**

**nr. 725** **GELATIERA PARTY TIME ARIETE**

- Gelato fatto in casa in soli 30 minuti
- Cestello a doppio isolamento rimovibile con liquido refrigerante e coperchio superiore trasparente con foro per aggiungere gli ingredienti
- Pre-refrigera 24 ore prima il cestello, ponilo all'interno della macchina e inizia a preparare il gelato
- Capacità 1,5 litri
- Potenza 12 W



PREZZO € ~~59,90~~  
**PREZZO SOCI € 44,90**  
 SCONTO **25%**

**nr. 730** **CENTRIFUGA CENTRIKA METAL ARIETE**

- Compatta con finiture di metallo
- Il "Camino Mela" da 75 mm permette di inserire gli alimenti senza grande fatica
- Beccuccio dosatore con salvagoccia per versare il succo direttamente nel bicchiere
- Potenza 700 W



PREZZO € ~~84,90~~  
**PREZZO SOCI € 64,90**  
 SCONTO **23%**

**nr. 726** **TRITAGHIACCIO PARTY TIME ARIETE**

- Tritagliaccio elettrico per granite e cocktail
- Lame in acciaio inox
- Potenza 30 W



PREZZO € ~~49,90~~  
**PREZZO SOCI € 35,90**  
 SCONTO **28%**

**nr. 720** **TOSTIERA BREAKFAST ARIETE**

- Prepara le fette di pane in pochi minuti
- Indicatore di accensione e luminoso di pronto
- Piastre con rivestimento antiaderente facili da pulire
- Dimensione piastra 23x13 cm
- Potenza 750 W



PREZZO € ~~19,90~~  
**PREZZO SOCI € 15,90**  
 SCONTO **20%**

**nr. 727** **FRULLATORE A IMMERSIONE ARIETE**

- Garantisce potenza, performance e precisa miscelazione
- 2 velocità
- Lame in acciaio inox
- Bicchiere trasparente in dotazione
- Potenza 700 W



PREZZO € ~~24,90~~  
**PREZZO SOCI € 19,90**  
 SCONTO **20%**

# PRENOTAZIONE ENTRO IL 18 GIUGNO 2026

## CONSEGNA DAL 13 AL 31 LUGLIO 2026



**nr. 784** **INALATORE TERMALE TABI THERMAE FLAEM**

- La granulometria delle particelle emesse è simile a quelle prodotte negli stabilimenti termali
- Ergonomico grazie al boccaglio regolabile
- Tempo di inalazione 9 minuti (per 1 litro di acqua termale)
- Dimensioni 24,5 x 23 x h 25,5 cm
- Potenza 700 W



PREZZO € ~~169,00~~  
PREZZO SOCI € **134,00**  
SCONTO **20%**



**nr. 762** **BILANCIA IN VETRO LB37 BEURER**

- Display XL illuminato per una leggibilità ottimale
- Tecnologia di accensione Quick Start
- Portata 200 kg, graduazione 100 g
- Dimensioni 31x31x2,8 cm, display 44x119 mm
- Funziona con 3 batterie AAA da 1,5 V incluse



PREZZO € ~~35,90~~  
PREZZO SOCI € **23,90**  
SCONTO **33%**



**nr. 783** **REGOLABARBA MN4X BEURER**

- Rifinitore con lama in acciaio inox autoaffilante e rivestimento in titanio
- 2 attacchi a pettine con 10 lunghezze di taglio (3-7 e 8-12 mm)
- Regolazione fine a 2 livelli (0.8 e 1.2 mm)
- Potente batteria al litio per oltre 90 minuti di funzionamento senza fili
- Display LED con stato della batteria e indicatore di carica
- Include pratica custodia di trasporto, olio e spazzola per la pulizia



PREZZO € ~~44,90~~  
PREZZO SOCI € **29,90**  
SCONTO **33%**



**nr. 771** **ASCIUGACAPELLI HC40 BEURER**

- Funzione ioni
- Bocchetta stretta professionale
- 3 livelli di calore e 3 di ventilazione
- Custodia a sacco inclusa
- Potenza 2.000 W



PREZZO € ~~44,90~~  
PREZZO SOCI € **29,90**  
SCONTO **33%**



**4 TESTINE DI RICAMBIO PER SPAZZOLINO ELETTRICO SONICO BEURER**

- 100% materie prime rinnovabili nelle setole
- Setole indicatrici
- Setole centrali rialzate per lucidare e sbiancare i denti

PREZZO € ~~11,90~~  
PREZZO SOCI € **8,90**  
SCONTO **25%**



- |                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>nr. 779</b> | <b>nr. 778</b> | <b>nr. 780</b> | <b>nr. 781</b> |
| PROTECTION     | PREMIUM WHITE  | CLASSIC        | PREMIUM        |



**SPAZZOLINO ELETTRICO SONICO SC50 BEURER**

- Potente tecnologia sonora a ultrasuoni per la rimozione efficace della placca: le sue vibrazioni ad alta frequenza generano flussi di liquido che arrivano anche nelle aree più difficili da raggiungere
- 5 programmi di pulizia
- 80.000 oscillazioni/min
- Timer quadranti da 2 minuti integrato
- Batteria ricaricabile con autonomia di 22 giorni
- Inclusi base di ricarica e 2 testine (Classic Clean e Premium White)

**nr. 776**  
PEPPER MINT

**nr. 777**  
OCEAN BREEZE



PREZZO € ~~54,90~~  
PREZZO SOCI € **41,90**  
SCONTO **23%**



**nr. 770 SPAZZOLA ARIA CALDA AS82E BABYLISS**



- Spazzola termica in ceramica da 38 mm
- Spazzola con setole morbide da 20 mm
- 2 temperature
- Aria fredda
- Cavo girevole 2 metri
- Potenza 800 W

PREZZO € ~~35,90~~  
**PREZZO SOCI € 24,90**  
 SCONTO **30%**

**nr. 775 EPILATORE ELETTRICO EASY TOUCH ROWENTA**



- 24 pinzette epilanti e sfere massaggianti
- 2 velocità
- Sistema di massaggio: riduce la sensibilità della pelle grazie all'azione massaggiante attiva per un'epilazione extra delicata

PREZZO € ~~29,90~~  
**PREZZO SOCI € 19,90**  
 SCONTO **33%**

**nr. 773 PIASTRA PER CAPELLI ST917PE BABYLISS**



- Design sottile
- Piastre in titanium-ceramic
- Riscaldamento rapido
- 3 impostazioni di temperatura 180° - 200° - 235 °C
- Multi-voltaggio
- Cavo girevole da 2 metri

PREZZO € ~~49,90~~  
**PREZZO SOCI € 29,90**  
 SCONTO **40%**

**nr. 769 TAGLIACAPELLI CORDLESS E786E BABYLISS**



- Lame in acciaio inox
- Guida di taglio a scorrimento
- 13 altezze di taglio 2-24mm
- 60 minuti di autonomia senza filo
- Accessori inclusi: spazzolina di pulizia, olio e custodia

PREZZO € ~~39,90~~  
**PREZZO SOCI € 24,90**  
 SCONTO **37%**

**nr. 774 FERRO ARRICCIACAPELLI C260E BABYLISS**



- Rivestimento in Titanium Ceramic
- Temperatura massima 200°C
- Pronta per l'uso in 30 secondi
- 3 temperature
- Auto spegnimento di sicurezza
- Punta termo isolata
- Cavo girevole 2,5 metri
- Tappetino termo resistente

PREZZO € ~~64,90~~  
**PREZZO SOCI € 29,90**  
 SCONTO **53%**

**nr. 782 REGOLA BARBA E CAPELLI MT727E BABYLISS**



- Lame in Carbon Titanium per rifinire viso e corpo
- Testina naso e orecchie e testina rasatura incluse
- Autonomia 60 minuti
- Ricarica completa 16 h
- Guida di precisione 1-3.5 mm
- 5x Guide barba 5-8 mm
- 2x Guide corpo 3-4 mm
- Custodia

PREZZO € ~~54,90~~  
**PREZZO SOCI € 29,90**  
 SCONTO **45%**

**nr. 763 BILANCIA BS1800 ROWENTA**



- Piatto in vetro temperato e display LCD
- Portata 160 kg, graduazione 100 g
- Design sottile con uno spessore di soli 2,2 cm
- Funziona con due batterie AAA incluse

PREZZO € ~~16,90~~  
**PREZZO SOCI € 9,90**  
 SCONTO **40%**

**nr. 772 ASCIUGACAPELLI 5917PE BABYLISS**



- Asciugatura rapida
- 3 temperature e 2 velocità
- Concentratore sottile
- Velocità aria fino a 95 km/h
- Potenza 2000 W

PREZZO € ~~49,90~~  
**PREZZO SOCI € 29,90**  
 SCONTO **40%**

# PRENOTAZIONE ENTRO IL 18 GIUGNO 2026

## CONSEGNA DAL 13 AL 31 LUGLIO 2026



### TELO MARE ALVIERO MARTINI

- 100% cotone - 420 gsm
- 90 x 170 cm

PREZZO € ~~29,90~~  
PREZZO SOCI € **17,90** **SCONTO 40%**



nr. **758**  
COCCO



nr. **755**  
ZEBRA



nr. **756**  
LEOPARDO



nr. **757**  
GHEPARDO

### nr. **759** TELO LUXURY WELLNESS PARAH

- 100% cotone - 600 gsm
- 100 x 150 cm

PREZZO € ~~29,90~~  
PREZZO SOCI € **17,90** **SCONTO 40%**



### nr. **760** COPPIA SPUGNE PARAH

- 100% cotone - 600 gsm
- Asciugamano 50x100 cm e ospite 40x60 cm

PREZZO € ~~22,90~~  
PREZZO SOCI € **14,90** **SCONTO 34%**



### nr. **761** SET 6 LAVETTE 30X30 CM PARAH

- 100% cotone - 400 gsm

PREZZO € ~~19,90~~  
PREZZO SOCI € **12,90** **SCONTO 35%**



### nr. **740** COMPLETO LETTO MATRIMONIALE GLICINE PARAH

- 100% cotone
- Lenzuolo sotto con angoli 180x200 cm, lenzuolo sopra 240x280 cm + coppia federe 50x80 cm

PREZZO € ~~39,90~~  
PREZZO SOCI € **29,90** **SCONTO 25%**



## COMPLETO LETTO BIKOLOR CALEFFI

- Tessuto di puro cotone



NATURALE



GRIGIO



AVIO

### 1 PIAZZA

- Lenzuolo sopra 160x280 cm, lenzuolo sotto 90x200 cm e federa 50x80 cm

nr.  
**731**

nr.  
**732**

nr.  
**733**



PREZZO € ~~59,90~~  
PREZZO SOCI € **39,90** **SCONTO 33%**

### 1 PIAZZA E MEZZA

- Lenzuolo sopra 190x280 cm, lenzuolo sotto 130x200 cm e federa 50x80 cm

nr.  
**734**

nr.  
**735**

nr.  
**736**



PREZZO € ~~66,90~~  
PREZZO SOCI € **44,90** **SCONTO 32%**

### 2 PIAZZE

- Lenzuolo sopra 240x280 cm, lenzuolo sotto 180x200 cm e 2 federe 50x80 cm

nr.  
**737**

nr.  
**738**

nr.  
**739**



PREZZO € ~~72,90~~  
PREZZO SOCI € **49,90** **SCONTO 30%**

## PARURE COPRIPIUMINO IN RASO AURA

- 100% cotone - raso stampa digitale
- Sacco 250x200+40 cm, 2 federe 50x80 cm con 3 volant

PREZZO € ~~74,90~~  
PREZZO SOCI € **49,90** **SCONTO 33%**



nr.  
**741** DISEGNO 1



nr.  
**742** DISEGNO 2



nr.  
**743** DISEGNO 3



nr.  
**744** DISEGNO 4



nr.  
**745** DISEGNO 5



nr.  
**746** DISEGNO 6

# PRENOTAZIONE ENTRO IL 18 GIUGNO 2026

## CONSEGNA DAL 13 AL 31 LUGLIO 2026



**nr. 747** **GUANCIALE MEMORY SUITE + SMART CALEFFI**



- Imbottitura LIMPHA schiuma poliuretana di origine vegetale
- Fodera in tessuto Smartcell e poliestere con cerniera, lavabile a 60° C.
- Sostegno anatomico
- Traspirante e termoregolante

PREZZO € ~~64,90~~  
PREZZO SOCI € **44,90**  
SCONTO **30%**

**nr. 748** **GUANCIALE DELUXE CALEFFI**



- Imbottitura morbida fibra di poliestere anallergica
- Fodera 100% cotone
- 600 gr
- Lavabile in lavatrice a 40° C.
- Misure 50 x 80 cm

PREZZO € ~~17,90~~  
PREZZO SOCI € **11,90**  
SCONTO **33%**

**TOPPER MEMORY SUITE CALEFFI**

- Imbottitura in poliuretano espanso viscoelastico
- Fodera 100% poliestere con trattamento antibatterico agli ioni d'argento
- Sfoderabile
- Elastici per un fissaggio ottimale
- Altezza 6 cm



**nr. 749** **80 X 190 X H 6 CM**

PREZZO € ~~89,90~~  
PREZZO SOCI € **69,90**  
SCONTO **22%**

**nr. 750** **120 X 190 X H 6 CM**

PREZZO € ~~119,00~~  
PREZZO SOCI € **89,90**  
SCONTO **24%**

**nr. 751** **160 X 190 X H 6 CM**

PREZZO € ~~139,00~~  
PREZZO SOCI € **109,00**  
SCONTO **20%**

**COPRIMATERASSO ANTIACARO PREMIUM CALEFFI**

- Imbottitura fibra Wellman Healthguard antiacaro, anallergica e antibatterica
- 100 gr/mq
- Particolare trapuntatura con bordo elasticizzato
- Lavabile in lavatrice a 40° C



**nr. 752** **1 PIAZZA**

PREZZO € ~~43,90~~  
PREZZO SOCI € **29,90**  
SCONTO **30%**

**nr. 753** **1 PIAZZA E MEZZA**

PREZZO € ~~54,90~~  
PREZZO SOCI € **37,90**  
SCONTO **30%**

**nr. 754** **2 PIAZZE**

PREZZO € ~~64,90~~  
PREZZO SOCI € **44,90**  
SCONTO **30%**

nr.  
767

### SISTEMA STIRANTE A VAPORE LIBERTY VR5020FO ROWENTA

- Con cartuccia anticalcare per prestazioni di lunga durata
- Controllo manuale
- Getto di vapore 5 bar
- Modalità Eco
- Elevata stabilità
- Impugnatura confortevole
- Piastra in acciaio inox
- Serbatoio acqua da 1,2 litri
- Potenza 2.200 W



PREZZO € ~~123,00~~  
 PREZZO SOCI € **79,90** SCONTO **35%**

nr.  
768

### STIRATORE VERTICALE DR202 ROWENTA

- Stiratore verticale con erogazione vapore fino a 20 g/min, per stirare con efficacia e igienizzare i capi in un unico semplice movimento
- La spazzola anti-pelucchi permette di rimuovere facilmente pelucchi e capelli
- Lato vellutato perfetto per stirare tutti i tipi di tessuti
- Compatto, sottile e leggero
- Riscaldamento rapido soli 15 secondi, perfetto per i ritocchi dell'ultimo minuto
- Adatto a tutti i tipi di tessuto
- Dimensioni 14,1 x 5,7 x h 31,8 cm
- Potenza 1.300 W



PREZZO € ~~54,90~~  
 PREZZO SOCI € **34,90** SCONTO **36%**

nr.  
765

### SCOPA ELETTRICA SENZA FILO RH6A21 ROWENTA

- Tecnologia Cyclonic
- Bocchetta stretta
- Montaggio a parete
- Funziona con batteria Lito Ion
- Filtro estraibile
- Tempo di ricarica 3 h
- Durata batteria 45 minuti
- Potenza 18 V



PREZZO € ~~199,00~~  
 PREZZO SOCI € **129,00** SCONTO **35%**

nr.  
766

### ASPIRAPOLVERE PORTATILE G90027 G3FERRARI

- Potenza aspirante > 5 kPa
- Efficiente motore DC
- Batteria Lito ad alta capacità 11.1V – 2000 mAh
- 2 livelli di potenza
- Autonomia fino a 27 minuti, ricarica in 4 ore
- Capacità contenitore 220 ml
- Filtro HEPA
- Svuotamento igienico del contenitore della polvere
- Base di ricarica con possibilità di montaggio a muro
- Accessori: beccuccio a lancia e beccuccio con mini-spazzola



PREZZO € ~~59,90~~  
 PREZZO SOCI € **44,90** SCONTO **25%**

nr.  
795

### ASPIRA SOLIDI E LIQUIDI RUDY 30S LAVOR

- Fusto di raccolta 30 litri
- Portata aria massima 35 l/s
- Depressione massima 180 mbar
- Accessori: tubo flex 1,5 metri, bocchetta multifunzione, lancia piatta, 2 tubi prolunga, filtro spugna, filtro panno
- Potenza 1200 W



PREZZO € ~~99,90~~  
 PREZZO SOCI € **79,90** SCONTO **20%**

nr.  
793

### IDROPULTRICE LVR4 160WPS LAVOR

- Ad acqua fredda dotata di avvolgitubo di serie e programmi di lavaggio
- Sistema schiumogeno regolabile: è possibile selezionare sia la quantità di detergente da erogare sia l'ampiezza del getto
- Ricca dotazione di accessori: pistola, tubo alta pressione da 8 metri con attacchi rapidi per ingresso pompa e pistola, lancia con testina variojet per regolazione del getto spillo o ventaglio, testina turbo con getto rotante e testina eco, filtro ingresso acqua, sistema schiumogeno, lavapatio
- Pressione massima 160 bar
- Portata massima 510 litri ora
- Motore 2500 W



PREZZO € ~~279,00~~  
 PREZZO SOCI € **189,00** SCONTO **32%**

# PRENOTAZIONE ENTRO IL 18 GIUGNO 2026

## CONSEGNA DAL 13 AL 31 LUGLIO 2026



### SPEAKER KARAOKE

- Microfono e altoparlante wireless
- Altoparlante Bluetooth
- Mini microfono per karaoke incorporato
- Luci RGB per l'atmosfera perfetta
- Potenza musicale 3 W
- Fino a 8 ore di riproduzione musicale
- Alimentazione USB-C
- Peso 128 gr
- Dimensioni 88 x 79 x 78 mm

nr. AZZURRO  
797



nr. NERO  
796



nr. ROSSO  
798



PREZZO € 37,50  
PREZZO SOCI € 25,90 SCONTO 30%

### nr. LEVIGATRICE ORBITALE TC-OS 1520 791 EINHELL

- Platorello con velcro e morsetto
- Impugnatura supplementare, grandi impugnature antiscivolo
- Leva per morsetto
- Numero giri 11.500 min<sup>-1</sup>
- Oscillazioni 23.000 min<sup>-1</sup>
- Fogli abrasivi (morsetto): 230 x 93 mm
- Fogli abrasivi (velcro): 187 x 93 mm
- Superficie levigante: 187 x 90 mm
- Diametro oscillazione: 2,0 mm
- Peso: 1,3 kg
- Potenza 150 W



PREZZO € 39,90  
PREZZO SOCI € 27,90 SCONTO 30%

### nr. TRAPANO AVVIATORE A BATTERIA TC-CD 790 18/35 LI EINHELL

- Design ergonomico e soft grip garantiscono una presa ottimale dell'utensile
- Regolazione elettronica adattabile ad ogni tipologia di materiale perforato
- Per ottimizzare i lavori in ambienti scuri è dotato di una luce LED
- Numero di giri 0-550 min<sup>-1</sup>
- Mandrino 10 mm
- Momento di torsione massima: 35 Nm
- Regolazione forza torcente: 21 posizioni
- Batteria da 1.5 Ah e caricabatterie



PREZZO € 99,00  
PREZZO SOCI € 74,00 SCONTO 25%

### nr. SEGHETTO ALTERNATIVO TC-JS 60/1 792 EINHELL

- Piccolo, leggero e maneggevole
- Cambio lama facile senza attrezzi
- Sistema elettronico di gestione del numero di giri per adattarsi a tutti i materiali
- A basse vibrazioni grazie alla costruzione bilanciata
- Piastra graduata orientabile per tagli obliqui fino a 45°
- Impugnatura antiscivolo
- Incluso adattatore per aspirazione polvere



PREZZO € 54,90  
PREZZO SOCI € 37,90 SCONTO 30%

### nr. LUCE SVEGLIA CON BASE DI RICARICA 764 WL65 BEURER

- Base di ricarica rapida induttiva per smartphone Qi da 10W
- Simulazione del sorgere e del tramonto del sole
- 6 melodie di sveglia e di "ninna nanna"
- Luce d'atmosfera a LED con variazione cromatica a 6 colori
- 2 orari di sveglia impostabili
- Funziona con 3 batterie AAA incluse
- Adattatore incluso nella confezione



PREZZO € 74,90  
PREZZO SOCI € 49,90 SCONTO 33%

**POLTRONA IN LEGNO DI FAGGIO  
AMALFI**

- Reclinabile in 4 posizioni
- Struttura resistente e seduta comoda rivestita in tessuto
- Misure 67 x 60 x h 109 cm

nr.  
**786**

BIANCA



nr.  
**785**

TORTORA



PREZZO € ~~115,00~~

PREZZO SOCI € **79,00**

SCONTO **30%**



**POLTRONA ELETTRICA RECLINABILE 2 MOTORI**

nr.  
**787**

- Poltrona reclinabile motorizzata dotata di telecomando
- Colore grigio, tessuto poliestere 100% lavabile a mano con panno ed acqua tiepida e sapone neutro



PREZZO € ~~599,00~~

PREZZO SOCI € **439,00**

SCONTO **26%**



**CASSETTIERA IN ROVERE BABY CON 5 CASSETTI**

- Realizzata in nobilitato, spessore 18 mm
- Rifinitura in ABS
- Maniglie e piedini verniciati cromo lucido
- Misure 31,5 x 31 x h 91 cm

PREZZO € ~~149,00~~

PREZZO SOCI € **99,00**

SCONTO **33%**



nr.  
**789**

FRASSINO



nr.  
**788**

NOCE



**POLTRONA IN PLASTICA PIENA BIANCA CON POGGIAPIEDI PREMIERE**

nr.  
**794**

- Reclinabile in 5 posizioni
- 111 x 63 x h 111,5 cm



PREZZO € ~~54,90~~

PREZZO SOCI € **39,90**

SCONTO **27%**



# IN PRENOTAZIONE PER TUTTI FINO AL 30 SETTEMBRE 2026



## INFORMAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

### ZAINO ODLE

- Zaino da trekking ed escursionismo per percorsi di breve intensità
- Compatibile con hydro-bag
- Basto ELS (Ergonomic Light System) in poliuretano espanso
- 2 scomparti principali con chiusura a zip
- 2 tasche laterali con rete
- Fibbie di compressione laterali

OLIVA

BLU



**22 LITRI (PESO 780 G)**

PREZZO € ~~51,90~~

PREZZO SOCI € **38,90**



SCONTO **25%**

**30 LITRI (PESO 820 G)**

PREZZO € ~~55,90~~

PREZZO SOCI € **41,90**



SCONTO **25%**

### ZAINO HIKING 35 LITRI

- Zaino particolarmente leggero e confortevole per il trekking, dotato di una ampia tasca esterna a rete per riporre gli indumenti umidi, richiudibile con cerniera
- Basto ACS (Air Circle System)
- Scomparto principale con chiusura a zip, 2 tasche laterali con rete
- Fibbie di compressione laterali
- Ganci porta accessori
- Coprizaino integrato
- Peso 1050 g
- Misure 32 x 16 x 50 cm

PETROLIO

VERDE LIME



PREZZO € ~~74,90~~

PREZZO SOCI € **55,90**



SCONTO **25%**

## ZAINO ADVENTURES 30 LITRI

- Zaino da trekking comodo, versatile e leggero
- Basto ACS (Air Circle System)
- 2 scomparti principali con chiusura a zip e 2 tasche laterali con rete
- Fibbie di compressione laterali
- Daisy chain esterna porta materiale
- Ganci porta accessori
- Compatibile con Hidro-Bag
- Coprizaino integrato
- Peso 860 g
- Misure 29 x 17 x 48 cm

PREZZO € ~~69,90~~

PREZZO SOCI € **51,90**



SCONTO **25%**

ARANCIO



BLU MARINE



## ZAINO ISLAND

- Zaino da trekking ed escursionismo compatto e leggero per percorsi di breve intensità
- Basto ELS (Ergonomic Light System)
- 2 scomparti principali con chiusura a zip e 2 tasche laterali con rete
- 1 piccola tasca con zip verticale sulla sezione frontale e 1 piccola tasca con zip orizzontale accessibile dall'alto
- Cinghie laterali utilizzabili sia come porta accessori che come cinghie di compressione
- Ampio vano semi-aperto con chiusura a clip per riporre indumenti umidi o la giacca
- Porta bastoncini o accessori

ROSSO



VERDE



**18 LITRI (PESO 624 G)**

Misure 25 x 16 x 47 cm

PREZZO € ~~39,90~~

PREZZO SOCI € **29,90**



SCONTO **25%**

**28 LITRI (PESO 750 G)**

Misure 29 x 18 x 49 cm

PREZZO € ~~43,90~~

PREZZO SOCI € **32,90**



SCONTO **25%**

## 2 BASTONCINI TELESCOPICI INNERLOCK

- Alluminio 6061
- Bastoncino trekking 3 sezioni regolabile con sistema di blocco della rotazione (INNERLOCK)
- Lunghezza regolabile da 63 a 135 cm
- Punta in vidia /carbide
- Sistema antishock
- Impugnatura anatomica con cinturino
- Accessori: 2 piedini in gomma, 2 rotelle invernali grandi, 2 rotelle estive piccole

PREZZO € ~~28,90~~

PREZZO SOCI € **21,50**



SCONTO **25%**

NERO



VERDE

# LIBRI DI TESTO

PRENOTALI SUBITO E RISPARMI SULLA SPESA!



# 15% SCONTO

SUL PREZZO DI COPERTINA  
DEI LIBRI DI TESTO  
PER LE SCUOLE MEDIE E SUPERIORI  
IN BUONI SPESA



## SCONTO 5% SUI LIBRI PER LE VACANZE

Prenota i tuoi libri on line sul sito [www.cooprentinoalloadige.it](http://www.cooprentinoalloadige.it) oppure in negozio.  
Riceverai un buono spesa di importo pari al 15% del prezzo di copertina del libro. Il buono viene rilasciato al momento del pagamento del libro ed è spendibile su una spesa successiva **fino al 31 dicembre 2026**.

LUNEDÌ 1° GIUGNO  
LUNEDÌ 8 GIUGNO  
SABATO 31 OTTOBRE  
SABATO 28 NOVEMBRE

**INIZIO PRENOTAZIONI**  
**INIZIO CONSEGNE**  
**CHIUSURA PRENOTAZIONI**  
**ULTIMA DATA RITIRO LIBRI**



The logo for Coop, consisting of the word "coop" in a stylized, rounded, red font.

**FAMIGLIA  
COOPERATIVA**  
— coop —